

RINGKASAN

Masalah gizi merupakan masalah kesehatan masyarakat yang disebabkan oleh banyak faktor. Masalah gizi di Indonesia diantaranya: stunting, gizi kurang, dan gizi lebih. Masalah gizi tersebut tentunya akan berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan seorang anak. Kadarzi merupakan keluarga yang sadar akan gizi seimbang mampu mengenal, mencegah dan mengatasi masalah gizi pada setiap anggota keluarganya. Keluarga yang dikatakan memiliki perilaku Kadarzi yang baik jika sudah menerapkan lima indikator Kadarzi yaitu, menimbang berat badan secara rutin, memberikan ASI eksklusif, makan beraneka ragam, menggunakan garam beryodium, dan mengonsumsi suplementasi zat gizi.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam program perbaikan gizi adalah meningkatkan mutu konsumsi makanan, sehingga berdampak pada perbaikan status gizi masyarakat. Tujuan program ini adalah mewujudkan pola konsumsi makanan yang baik dan benar, yang menjadi sasaran utama program keluarga program Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) adalah keluarga yang mempunyai kelainan gizi, golongan pra sejahtera, dan sejahtera