

DAFTAR PUSTAKA

- Ariesthi, K. D., Fitri, H. N., dan Paulus, A. Y. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 4(2), 166–172.
- Bintari, M. P. (2018). Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi (studi pada siswi kelas X dan XI di SMA Negeri 1 Lumajang). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 6(2).
- Chandra, S., Kaushik, N., dan Gupta, N. (2017). Study of Iron Status Indicators in Different Phases of Menstrual Cycle in Females of Lower Socio-Economic Group
- Dhilon, Dhini, A., dan Nike, R. (2020). Pengaruh Pemberian Susu Coklat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4(1), 18–24.
- Dya, N. M., dan Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Ernawati, F., Prihatini, M., dan Yuriestia, A. (2016). Gambaran Konsumsi Protein Nabati dan Hewani Pada Anak Balita Stunting dan Kurang Gizi di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 39(2), 95–102.
- Felicia, F., Hutagaol, E., dan Kundre, R. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Psik Fk Unsrat Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 110354.
- Ferlitasari, R., Suhandi, dan Rosana, E. (2020). PENGARUH MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP PERILAKU KEAGAMAAN REMAJA (Studi Pada Rohis di SMA Perintis 1 Bandar Lampung). *Sosiologi Agama*, 01(02), 1–18.

- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E. Y., Nuzrina, R., dan Ronitawati, P. (2021). Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), 1-14.
- Fitriiningtyas, E., Redjeki, E. S., dan Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 58. <https://doi.org/10.17977/um044v2i2p58-56>
- Hanapi, S. Arda. Z. A. dan Bahi. W. (2021). Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Relationship. *Journal of Public Health*, 4(1), 13–18. <https://jurnal.unigo.ac.id/>
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Junita, D. (2020). Status Gizi dan Status Menstruasi Remaja Putri di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 191–198.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). Riset Kesehatan Dasar 2010. Jakarta : Badan Penelitian Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2010
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *PENILAIAN STATUS GIZI*. Badan Pengembangan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Edisi:2017
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*,.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*,.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Standar Antropometri Anak. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020*
- Kulsum, U., dan Astuti, D. (2020, July). The Menstrual Cycle and Nutritional Status. In *1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET 2019)* (pp. 199-202). Atlantis Press.
- Kusmiran, E. (2011). Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Jakarta; Salemba Medika.
- Lutfiah, A., Adi, A. C., dan Atmaka, D. R. (2021). Modifikasi Kacang Kedelai (Glycine Max) dan Hati Ayam Pada Sosis Ayam Sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein dan Zat Besi. *Amerta Nutrition*, 5(1), 75. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021.75-83>
- Lutfiyati, A., dan Susanti, D. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Di SMPN 1 Sleman Yogyakarta. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), 18–24. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.514>
- Merita, M., Hamzah, N., dan Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81–86. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>
- Nagata, C., Takatsuka, N., Kawakami, N., & Shimizu, H. (2000). Total and monounsaturated fat intake and serum estrogen concentrations in premenopausal Japanese women. *Nutrition and cancer*, 38(1), 37-39.
- Nofianti, I. G. A. T. P., Juliasih, K., dan Wahyudi, I. W. . (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Widya Biologi*, 12(1), 59–66.

- Noviyanti, D., dan Dardjito, E. (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Asupan Zat Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 2(1), 10. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2018.2.1.907>
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Pebrina, M. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Siswi Remaja di SMAN 12 Padang tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 35–44.
- Prathita, Y. A., Syahredi, S., dan Lipoeto, N. I. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>
- Rahayu, A. (2017). 'Kesehatan reproduksi remaja dan lansia'. *Surabaya: Airlangga University Press*, hal, 31-35.
- Rihardini, T. (2019). Mengenal Keteraturan Siklus Menstruasi Untuk Mendeteksi Gangguan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Kelurahan Gunung Anyar Tambak Surabaya. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 2, 266–274.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., dan Mulyani, Y. (2017). Suffi cient of macronutrients, nutritional status, stress and menstrual cycle on adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121–128. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- Solehati, T., Trisyani, M., dan Kosasih, C. E. (2017). GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KELUHAN TENTANG MENSTRUASI DIANTARA REMAJA PUTRI. *Keperawatan Komprehensif*, 4, 86–91.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta: PT Alfabeta. 2016.

- Sunarsih. (2017). Hubungan Status Gizi dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 3(4), 190–195. <http://ejournalmalahayati.ac.id/>
- Suparman, E., dan Suparman, E. (2017). Amenorea Sekunder: Tinjauan dan Diagnosis. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 9(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.9.3.2017.17335>
- Suparthika N, Tirtayasa K, A. I. (2021). *HUBUNGAN POLA HIDUP LACTO VEGETARIAN TERHADAP SIKLUS TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI WANITA DI PESRAMAN SRI SRI RADHA RASESVARA BADUNG*. 10(8), 4–8.
- Supatmi, Yusliana, A., W, Y., dan LY, F. (2019). Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. *Sinar Jurnal Kebidanan*, 01, 14–20.
- Wahyuni, Y., dan Dewi, R. (2018). Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 76–81. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.76-81>
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., dan Ropitasari, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Di Smp 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.38632>