

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Pelayanan gizi rawat inap dalam rumah sakit merupakan pelayanan gizi yang dimulai dari proses pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi meliputi perencanaan penyediaan makanan, penyuluhan atau edukasi, dan konseling gizi serta memonitoring dan evaluasi gizi. Tujuannya untuk memberikan pelayanan gizi kepada pasien rawat inap agar memperoleh asupan makanan yang sesuai kondisi kesehatannya dalam upaya mempercepat proses penyembuhan, mempertahankan, dan meningkatkan status gizi (Depkes RI, 2013). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) adalah pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan asuhan gizi yang berkualitas, melalui serangkaian aktivitas yang terorganisir meliputi identifikasi kebutuhan gizi sampai pemberian pelayanannya untuk memenuhi kebutuhan gizi.

### **1.2 Tujuan dan Manfaat**

#### **1.2.1 Tujuan umum**

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan kegiatan manajemen asuhan gizi klinik pada pasien sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan praktek kerja lapang di RSD Kalisat Kabupaten Jember.

#### **1.2.2 Tujuan khusus**

- a. Melakukan pengkajian data dasar pasien
- b. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosa gizi pasien
- c. Membuat rencana monitoring dan evaluasi pada pasien
- d. Memasak menu sesuai intervensi gizi
- e. Membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga

#### **1.2.3 Manfaat**

##### **1.2.3.1 Bagi Mahasiswa**

- a. Menambah wawasan tentang penatalaksanaan manajemen asuhan gizi klinik di RSD Kalisat.

- b. Meningkatkan ketrampilan tentang manajemen asuhan gizi klinik yang ada di RSD Kalisat.

#### 1.2.3.2 Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan dalam meningkatkan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di rumah sakit tempat Praktek Kerja Lapang yaitu RSD Kalisat.

#### 1.2.3.3 Bagi Program Studi Gizi Klinik

Membina kerja sama dengan institusi terkait yaitu RSD Kalisat dan sebagai pertimbangan dalam perbaikan kurikulum yang berlaku di Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember

### **1.3 Lokasi dan Waktu**

#### 1.1.1 Lokasi

Kegiatan PKL MSPM ini dilakukan secara daring di rumah dan mendapatkan input berupa data MPSM dari Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember. RSD Kalisat terletak di Jl. MH. Thamrin No.31, Dusun Krajan, Ajung, Kalisat, Kabupaten Jember, Jawa Timur 68193 (Telp: 0031-593997, 0331-593997, email: rskalisat@yahoo.com).

#### 1.1.2 Waktu

Kegiatan PKL dilaksanakan pada tanggal 09 Januari 2021 dilakukan kegiatan manajemen asuhan gizi klinik.

### **1.4 Metode Pelaksanaan**

Metode pelaksanaan pada PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik Rumah Sakit ini dilakukan dengan metode *online* atau daring.