

## DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Afifah, L. P., Suyatno, Aruben, R., & Kartini, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Fast Food pada Remaja Obesitas di SMA Theresiana 1 Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), 706–713.
- Addila Dian Rahmah, F. R. (2017). Perilaku Konsumsi Serat pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Univeristas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol. 2 No. 6*.
- Andriani, R. 2016. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Volume Oksigen Maksimum. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.
- Atmoko Dwi, Bambang. 2012. *Instagram Handbook Tips Fotografi Ponsel*. Jakarta: Media Kita.
- Agus, S. (2011). Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan.
- Ambrose, G., & Harris, P. (2011). *The Fundamentals of Creative Design: Second Edition*. Fairchild Books AVA.
- Arief S, S. d. (2011). *Media Pendidikan: Pengertian Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Almatsier S., 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arifin dan Kusrianto. 2009. *Sukses Menulis Buku Ajar dan Referensi*, Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Claudina, I., Rahayuning, D., & Kartini, A. 2018. Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di SMA Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 6. No.1. Hal: 486-495.
- Carabotti, M., & Annibale, B. (2018). Treatment of diverticular disease: an update on latest evidence and clinical implications. *Drugs in Context*, 7.

- Cecep Kusnandi, B. S. (2013). *Media Pembelajaran Manual dan Digital*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Chibi definition* by Hirohiigo Togashi July 25, 2005. Retrieved Juni 01, 2022 from <http://www.urbandictionary.com/define.php?term=chibi>
- Darmawati, I dan Arumiyati, S. (2020), '*Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung*', *Jurnal Kesehatan*, Vol. 10
- Diananda, A. (2018). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. Istiqhna. 1 (1).
- Emilia, E. 2008. *Pengembangan Alat Ukur Pengetahuan, Sikap, dan Praktek pada Gizi Remaja*. <http://repository.ipb.ac.id/>
- Fatima, N., M., dan Febri Sri Lestari. 2021. *Pengembangan Media Promosi Kesehatan Merchandise Kipas Mengenai Gizi Seimbang Bagi Remaja*. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, Vol. 2 (1).
- Hafizah Dian, Agnita Utami, Sekani Niriyah. 2020. *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru*, *Jurnal Medika Utama*. Vol 02, No 1.
- Hikmah, V. N. dan Purnamasari , I. 2017. *Pengembangan Video Animasi “Bang Dasi” Berbasis Aplikasi Camtasia pada Materi Bangun Datar Kelas V Sekolah Dasar*. *E- Journal UPI*. Vol. 4, No.2, Hal 182 – 191. Serial Online.
- Herminingsih, A. (2010). *Manfaat Serat dalam Menu Makanan*. Jakarta: Universitas Mercu Buana.
- Induniasih dan Wahyu, Ratna. 2017. *Promosi Kesehatan : Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan 2019, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan 2018, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- Kemenkes, R. I. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- [Kemenkes] Kementerian Kesehatan 2013, *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.

- Kusmiran, E (2011). Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, E. K. A., & Asthiningsih, N. E. W. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 174–180.
- Leonita, Emy dan Jalinus, Nizwardi. 2018. Peran Media Sosial dalam Upaya Promosi Kesehatan: Tinjauan Literatur dalam *Jurnal INVOTEK* Vol.18 No.2.
- Mukti, Hasiba, Zahra, Rusilanti, Yeni Yulianti. 2022. Pengembangan Media Edukasi Berbasis Video Animasi 3 Dimensi Tentang Makanan Berserat Untuk Meningkatkan Konsumsi Serat Pada Remaja. *Jurnal Syntax Admiration*, Vol.3 (3)
- Makaryani, R. Y. (2013). Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Musfiqon. 2012. Pengembangan Media Belajar Dan Sumber Belajar. Jakarta : Prestasi Pustaka karya.
- NapoleonCat. (2021). Instagram Users In Indonesia. Retrieves from <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2021/01>
- Nurohimah, M., Supriadi, N., & Widyastuti, R. (2018). Pemanfaatan Kartun Fisika Sebagai Media Pembelajaran untuk Meningkatkan Belajar pada Siswa Kelas VII MTS. N Purworejo. *Radiasi*, 1(1), 45-48.
- Nasrullah, R. (2015). *Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya dan Sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Patonah, D., Wijaya, W. M., & Rosalin, E. (2019). Efektivitas Penggunaan Media Gambar Kartun Pada Pembelajaran Untuk Meningkatkan Berhitung Peserta Didik Sekolah dasar. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(1), 37-45.
- Pipit Septiana, F. A. (2018). Konsumsi dan Serat pada Remaja Putri dan Obesitas

- yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* Vol. 30, No. 1.
- Pramitya, A.A.I.M. & Valentina, T.D. (2013). Hubungan Regulasi Diri dengan Status Gizi pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1).
- Rizqiya, F & Syafiq, A 2019, 'Asupan Serat Sebagai Faktor Dominan Obesitas Perempuan Pralansia', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 5(1), p. 6.
- Rusby, Z., Hayati, N., & Cahyadi, I. (2017). Upaya Guru Mengembangkan Media Visual Dalam Proses Pembelajaran Fiqih Di MAN Luok Bangkian Kabupaten Kampar. *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan*, 14(1), 18-37.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sagala, N. F. A., Ardiani, F. and Lubis, Z. (2018) 'Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Padangsidempuan', *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*.
- Suryanto, E. 2018. *Kimia Antioksidan*. CV. Patra Media Gravindo, Bandung.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suiraoaka, I. (2016). *Penyakit degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif, (Penyakit Degeneratif), 41–54.
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275–284.
- Supariasa, I.D.N. dkk. 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta
- Santoso, A. (2011). Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Jurnal Magistra* No. 75 Th. XXIII.
- Sarwono, Sarlito W. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada. 2011.
- Tegeh, Made Dkk. 2014. *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

TKPI, 2017. Tabel Komposisi Pangan Indonesia.

Wheeler, Alina. (2018). *Designing brand identity: An essential guide for the wholebranding team*. Canada: John Willey & Sons, Incx

Zaki, Ibnu, and Hesti Permata Sari. 2019. "Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek)." *Gizi Indonesia* 42(2):111.