

DAFTAR PUSTAKA

- Adobe Acrobat DC. 2020. *Plan and Pricing*. <https://acrobat.adobe.com/sea/en/acrobat/pricing.html>. [18 Oktober 2020, 18:24 WIB]
- Amri, Sofan dan Iif Khoiru Ahmadi. 2010. *Proses Pembelajaran Kreatif dan Inovatif dalam Kelas*. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Antono, S. D., 2017. *Perbedaan Prestasi Belajar antara Siswa Obesitas dan Tidak Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar Di Kota Kediri*. Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Kediri.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineke Citra.
- Arlinda, S. 2015. *Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Remaja di SMP Muhammadiyah 10 Yogyakarta*. Skripsi thesis, STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Arsyad, Azhar. 2011. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan. 2015. *Seri Penyuluhan Bahasa Indonesia "EJAAAN"*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan : Jakarta.
- Bertoglia MP, Gormaz JG, Libuy M, Snhueza D, Gajardo A, Srur A, Wallbaum M, Erazo M. 2017. *The population impact of obesity, sedentary lifestyle, and tobacco and alcohol consumption on the prevalence of type 2 diabetes: Analysis of a health population survey in Chile, 2010*. *PLoS ONE*. 12 (5): 1-11
- Cornelissen VA and Smart NA. 2013. *Exercise Training for Blood Pressure: a Systematic Review and Meta-analysis*. Faculty of Kinesiology and Rehabilitation Sciences, KU Leuven, Leuven, Belgium. [17 Agustus 2019 , 22:01 WIB].

- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember (dinkes Jember). 2017. *Data Sekunder Dinas Kesehatan Kabupaten Jember*.
- Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. 2017. *Panduan Praktis Penyusunan E-Modul*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan : Jakarta.
- Hamzah B, dan Nila L. 2011. *Teknologi Komunikasi dan Informasi Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Inyang, Mfrekemfon P. and Okey-Orji, Stella. 2015. *Sedentary Lifestyle: Health Implications*.IOSR Journal of Nursing and Health Science.
- Jahja. Y. 2015. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Jayanti, I. 2019. *Evidence Based Dalam Praktik Kebidanan*. Yogyakarta : Deepublish. [01 September 2019, 16:09 WIB].
- Katzmarzyk , P. T. And Lee, I. 2012. *Sedentary Behaviour and Life Expectancy in the USA: a Cause-Deleted Life Table Analysis*. [29 agustus 2019, 21:59 WIB].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2015. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khoirot, T. 2015. *Pengembangan dan Uji Kelayakan Modul Pembelajaran Microsoft Access 2010 sebagai Bahan ajar Keterampilan Komputer dan Pengelolaan Informasi untuk Kelas XI SMK Negeri Bansari.*

Kustiawan , U. 2016. *Pengembangan Media Pembelajaran Anak Usia Dini.* Malang : Gunung Samudra. [06 September 2019, 22:49 WIB].

Lestari, M., F. Nurhayati. 2018. *Hubungan antara Aktivitas Sedentari dengan Prevalensi Overweight (studi pada siswa kelas XI IPS SMA Negeri 11 Surabaya).* Hal 371-372. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>. [06 Juli 2019, 00:17 WIB].

Lin Y, Colditz GA. 2014. *An active lifestyle for cancer prevention. Journal of the National Cancer Institute.* 106 (7): 1-3

Marlina, R. 2018. *Makna Psikologi Warna dalam Dunia Desain.* Vernant.id. <https://verdant.id/artikel/makna-psikologi-warna-dalam-dunia-desain/>.

Masdar, Saputri, H., Rosdiana, P.A., Chandra, D., Darmawi, F., Darwawi. 2016. *Depresi, Ansietas, Stres serta Kesadaran dengan Obesitas pada Remaja.* Jakarta : Badan Litbangkes - Kementerian Kesehatan RI.

Muslim, B. 2012. *Efektivitas Penggunaan Modul Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan dalam Upaya Pencapaian Hasil Belajar Siswa Kelas IX SMP Negeri 4 Kalasan.* <https://eprints.uny.ac.id/22557/1/skripsi%20lengkap.pdf> [22 Oktober 2019, 00:17 WIB]

Oktaviyanti, Itsna. 2013. *Keefektifan Penggunaan Media Gambar Ilustrasi Terhadap Aktivitas dan Hasil Belajar Siswa Kelas V Materi Menggambar Ilustrasi di SD Negeri 1 Dagan Purbalingga. Skripsi.* Universitas Negeri Semarang. <https://lib.unnes.ac.id/17460/1/1401409128.pdf>. [8 September 2020, 06:12 WIB]

P2PTM Kemenkes RI. 2018. *Contoh Aktivitas Sedentari.* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/contoh-perilaku-sedentari-1>. [03 September 2019, 5:53 WIB].

- Patidar, O.P., 2013. *Higher Pevalence Rate of CHGD in “Apple Type of Obesity” Cases as Compared to “Pear Type Obesity” Cases*. Departemen Of General Medicine College Jhalawar. Indian J of Clinical Practice.
- Purwanto. 2007. *Pengembangan Modul*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.
- Putri N. D. 2015. *Perbandingan Kadar Glukosa Darah Penderita Obesitas Apple-Shaped Dan Obesitas Pear-Shaped Pada Pegawai Negeri Sipil (Pns) Di Kantor Kelurahan Kecamatan Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung*. Skripsi. LAMPUNG : UNIVERSITAS LAMPUNG.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pribadi, P. S. A., F. Nurhayati. 2017. *Hubungan antara Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Siswa Kelas X MAN Kota Mojokerto*. Surabaya. Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya
- Rahman, A. H. A. 2019. *Sedentari sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan*. Hal 17-18. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>. [01 September 2019, 14:15 WIB].
- Restuastuti, T., M. Jihadi, Y. Ernalina. 2016 *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru*. Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau. <https://media.neliti.com/media/publications/186816-ID-hubungan-pola-makan-dan-aktivitas-fisik.pdf>.
- Riyana, C. 2011. *Media Pembelajaran*. Cetakan Ke 2. Jakarta Pusat : Direktorat Jenderal Pendidikan Islam Kementerian Agama RI. [06 September 2019, 23:13WIB].
- Saefuddin, A. dan I. Berdiati. (2014). *Pembelajaran Efektif*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.
- Sudargo, T., H. Freitag., N. A. Kusmayanti., F. Rosiyani. 2018. *Pola Makan dan Obesitas*. Cetakan ke 1. Yogyakarta. Gadjah Mada University Press.

- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sukiman. 2015. *Pengembangan Media Pembelajaran*. Yogyakarta : Pustaka Instan Madani
- Suhendro, A. 2012. *Hubungan antara Kebugaran Jasmani, Kecerdasan Intelektual, dan Pendidikan Orang Tua terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas Khusus Olahraga Angkatan 2010 SMA Negeri 4 Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suryaningsih. 2010. *Pengembangan Media Cetak Modul sebagai Media Pembelajaran Mandiri*. Jakarta : Salemba Empat.
- Suwarno, Wiji. (2011). *Perpustakaan dan Buku : Wacana Penulisan dan Penerbitan*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Tanjung, F. S., E. Huriyati, D. Ismail. 2017. *Intensitas penggunaan gadget pada anak prasekolah yang kelebihan berat badan di Yogyakarta*. <https://journal.ugm.ac.id/bkm/article/view/26869>. [26 Agustus 2019, 23:58 WIB].
- Tegeh, Made dkk. 2014. *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Widoyoko. 2012. *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Wijaksana, I Komang Evan. 2016. *Infectobesity dan Periodontitis: Hubungan Dua Arah Obesitas dan Penyakit Periodontal*. *Odonto Dental jurnal*.
- Witjaksono, Y. D. M. 2017. *Penggunaan Media Gambat Ilustrasi dalam Meningkatkan Hasl Belajar Seni Budaya dan Keterampilan Peserta didik Kelas III MIN 7 Bandar Lampung*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan ; Institut Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung.

World Health Organization. 2018. *Monitoring Health for the SDGs*. Report of a WHO consultation. Geneva, Switzerland: WHO.

Yulianti, I., E. Meilinawati, F. Ibnu. 2017. *Hubungan Perilaku Sudentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Mojoanyar Mojokerto*. STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto. *Jurnal.bhmm.ac.id*. [17 April 2019, 17.42 WIB].

Zhai L, Zhang Y, Zhang D. 2015. *Sedentary behaviour and the risk of depression: a meta-analysis*. *Br J Sports Med*. 49 (11): 705-709

Zhu, W. & Owen, N., 2017. *Sedentary Behavior and Health: concepts assessments, and interventions*, United States of America: Human Kinetics