

Efektifitas Pemberian Kombinasi Sari Buah Naga Merah dengan *Virgin Coconut Oil* terhadap Kadar Trigliserida Tikus *Sprague dawley* Dislipidemia

Innesa Ainun Magfiroh
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Dislipidemia merupakan kelainan metabolisme profil lipid yang di tandai dengan peningkatan kadar kolesterol total, kadar LDL, kadar trigliserida dan penurunan kadar HDL. Salah satu alternatif yang dapat menurunkan kadar trigliserida dalam darah adalah makanan/minuman yang memiliki kandungan flavonoid yaitu kombinasi sari buah naga merah dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektifitas pemberian kombinasi sari buah naga merah dengan VCO terhadap kadar Trigliserida pada tikus *Sprague dawley* dislipidemia. Penelitian ini menggunakan *True Experimental* dengan desain *Pretest-Posttest with Control Group Design*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 27 ekor tikus yang dibagi menjadi 3 kelompok. Kelompok kontrol negatif diberi diet standart, kelompok kontrol positif diberi pakan tinggi lemak serta PTU sebesar 1,08 ml/hari/200 gram BB selama 28 hari dilanjutkan hingga selesai penelitian, dan kelompok perlakuan diberi pakan tinggi lemak, sebesar 1,08 ml/hari/200 gram BB dan kombinasi sari buah naga merah dengan VCO sebanyak 2 ml/hari/200 gram BB selama 15 hari. Hasil penelitian ini dianalisis dengan menggunakan uji *one way anova*, *kruskal wallis* dilanjutkan uji *Mann Whitney* dan *Paired T-Test*. Hasil menunjukkan terdapat perbedaan kadar trigliserida *pretest* ($p = 0,008$) dan tidak terdapat perbedaan kadar trigliserida *posttest* ($p = 0,057$). Namun tikus telah dikatakan dislipidemia karena kadar LDL telah mengalami peningkatan. Terdapat perbedaan kadar trigliserida *pretest* dan *posttest* pada kelompok K(-) ($p = 0,002$), kelompok K(+) ($p = 0,003$) dan kelompok P ($p = 0,000$). Terdapat perbedaan selisih kadar trigliserida sebelum dan sesudah intervensi ($p = 0,015$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian minuman sari buah naga merah dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) belum efektif dalam menurunkan kadar trigliserida tikus.

Kata Kunci : Dislipidemia, Flavonoid, Kadar trigliserida, Kombinasi sari buah naga merah dengan VCO