

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kondisi kepribadian yang penuh percaya diri atau sebaliknya merupakan suatu kondisi yang sudah tersimpan di dalam batin bawah sadar. Segala sesuatu yang sudah berada di dalam batin bawah sadar, baik positif maupun negatif akan menjadi suatu kecenderungan yang kuat dan akan sangat mempengaruhi gangguan kejiwaan seseorang. Pengalaman baik atau pengalaman positif akan direspon secara positif serta akan menghasilkan tingkah laku yang positif pada seseorang. Sedangkan pengalaman buruk atau negatif akan membuat batin bawah sadar seseorang bertingkah laku yang negatif dan akan membentuk gangguan mental. Rendahnya rasa percaya diri yang sudah mendominasi kepribadian seseorang, biasanya akan membuat kegagalan yang fatal karena merasa tidak mampu untuk mencapai berbagai tujuan hidup.

Rendahnya rasa percaya diri pada seseorang dapat membuat rasa tidak nyaman pada diri seseorang secara emosional karena seseorang akan menganggap diri sendiri tidak mampu dalam melakukan segala hal yang dapat dilakukan oleh orang lain. Rendahnya rasa percaya juga dapat menyebabkan banyak masalah, karena seseorang akan menganggap segala sesuatu akan menjadi rumit apabila hal tersebut dilakukan.

Kepercayaan diri itu sangat penting dalam kehidupan manusia karena jika manusia tidak percaya diri dan selalu merasa tertekan batinnya maka akan mengalami gangguan pada kesehatan mentalnya dan yang lebih parahnya dapat menimbulkan seseorang menjadi depresi. Kepercayaan diri merupakan sesuatu yang sangat penting dalam hidup seseorang, karena dengan memiliki rasa percaya diri seseorang akan dapat melakukan apapun yang akan membawa diri pada arah yang lebih baik. Kepercayaan diri juga akan menghantarkan seseorang dalam mencapai kesuksesan karena kepercayaan diri merupakan keyakinan pada diri sendiri bahwa diri ini dapat menerima segala kelebihan dan kekurangan yang ada dalam diri seseorang.

Memiliki kepercayaan diri yang terlalu tinggi juga bukan merupakan hal yang baik bagi seseorang, karena terlalu tinggi rasa percaya diri akan membuat seseorang menjadi pribadi yang sombong dan suka meremehkan orang lain. Terlalu rendah kepercayaan diri seseorang juga bukan hal yang baik untuk dimiliki, namun terlalu tinggi kepercayaan diri yang dimiliki seseorang juga bukan merupakan hal yang baik untuk dimiliki. Kepercayaan diri yang baik adalah kepercayaan diri yang dapat menyeimbangkan diri sendiri, dalam melakukan berbagai hal dan dalam pengambilan keputusan.

Masalah selanjutnya yang muncul adalah media apa yang dapat digunakan untuk melakukan serangkaian proses uji psikologi mengenai tingkat kepercayaan diri seseorang tanpa harus datang pada dokter atau psikolog secara langsung untuk mengetahui bagaimana kepercayaan diri yang sedang di alami. Oleh karena itu, berdasarkan permasalahan di atas dapat dibuat suatu aplikasi untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri seseorang yaitu Aplikasi Tes Psikologi (Pada Tingkat Kepercayaan Diri) Berbasis Android.

1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana merancang dan membangun Aplikasi Tes Psikologi (Pada Tingkat Kepercayaan Diri) Berbasis Android untuk memudahkan pengguna dalam mengetahui tingkat kepercayaan diri ?
2. Bagaimana merancang dan membangun Aplikasi Tes Psikologi (Pada Tingkat Kepercayaan Diri) Berbasis Android untuk memudahkan pengguna dalam memperoleh tips-tips yang dapat membantu meningkatkan kepercayaan diri ?
3. Bagaimana membuat Aplikasi Tes Psikologi (Pada Tingkat Kepercayaan Diri) Berbasis Android yang dapat memberikan informasi dokter psikolog dan psikiater yang dapat di kunjungi saat ingin konsultasi lebih intensif ?

1.3 Batasan Masalah

1. Aplikasi ini menangani tes tingkat kepercayaan diri.
2. Pada aplikasi ini pengguna akan mendapatkan tips untuk membantu meningkatkan kepercayaan diri.
3. Pada aplikasi ini pengguna akan mendapatkan informasi tentang dokter psikolog dan psikiater di daerah Jember yang dapat dikunjungi saat membutuhkan konsultasi lebih intensif.

1.4 Tujuan

1. Merancang dan membangun Aplikasi Tes Psikologi (Pada Tingkat Kepercayaan Diri) Berbasis Android yang dapat digunakan oleh pengguna untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri.
2. Merancang dan membuat Aplikasi Tes Psikologi (Pada Tingkat Kepercayaan Diri) Berbasis Android untuk memudahkan pengguna untuk memperoleh tips-tips yang dapat membantu dalam meningkatkan kepercayaan diri.
3. Bagaimana membuat Aplikasi Tes Psikologi (Pada Tingkat Kepercayaan Diri) Berbasis Android yang dapat memberikan informasi dokter psikologi dan psikiater yang dapat dikunjungi saat membutuhkan konsultasi lebih intensif.

1.5 Manfaat

1. Dapat memudahkan pengguna untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri tanpa harus datang secara langsung ke psikolog.
2. Dapat memudahkan pengguna untuk memperoleh tips-tips yang dapat membantu dalam meningkatkan kepercayaan diri.
3. Dapat memudahkan pengguna untuk mengetahui informasi dokter psikolog dan psikiater yang dapat dikunjungi saat butuh konsultasi lebih intensif.