

Pengembangan *Booklet* Sebagai Media Dalam Membantu Pengaturan Diet Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Vadira Rahma Sari
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Pengaturan diet bagi penderita Diabetes Mellitus merupakan unsur penting dalam penatalaksanaan diabetes. Tingkat keberhasilan pengaturan diet bergantung pada perilaku penderita dalam menjalani aturan pola makan yang disarankan. Aturan ini meliputi jumlah, jenis makanan dan jadwal makan. Pengetahuan adalah hal pokok yang harus dimiliki dalam pelaksanaan pengaturan diet. Pemberian informasi yang biasa dilakukan adalah melalui konseling. Media pendukung dapat pula diberikan sebagai penunjang untuk meningkatkan pengetahuan dan mempermudah penerimaan penderita tentang diet yang akan dilakukan. *Booklet* dapat menjadi salah satu alternatifnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kelayakan *booklet* pengaturan diet Diabetes Mellitus tipe 2 yang dibuat berdasarkan penilaian ahli materi dan ahli media. Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan atau R&D (*Research and Development*) menggunakan model ADDIE yang terdiri atas lima langkah yakni *analyze, design, development, implementation dan evaluation*. Dalam R&D ini peneliti melakukan pengembangan media pendidikan kesehatan berupa *booklet*. Selanjutnya media *booklet* diuji kelayakan oleh ahli materi dan ahli media. Keefektifan *booklet* akan diuji dengan memberikan *pretest* dan *posttest* serta angket penilaian produk pada 10 orang penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Kesimpulan dari penelitian ini adalah *booklet* dibuat layak digunakan dalam membantu pengaturan diet bagi penderita Diabetes Mellitus tipe 2 dan tingkat pengetahuan penderita Diabetes Mellitus tipe 2 meningkat setelah pemberian *pretest* dan *posttest*.

Kata kunci : *Booklet*, pengaturan diet, diabetes mellitus tipe 2