

## **RINGKASAN**

### **LAPORAN KEGIATAN PRAKTIK KERJA LAPANG MANAJEMEN ASUHAN GIZI KLINIK (MAGK) DI RSD KALISAT JEMBER**

Oleh:

Hellen Kusumastuti  
NIM G42180233

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) merupakan suatu metode yang digunakan untuk menangani permasalahan gizi secara terstandar dengan mengacu pada *International Dietetic* dan *Nutrition Terminologi* (IDNT). Langkah-langkah dalam proses PAGT terdiri dari Assesment, diagnosis gizi, intervensi, monitoring dan evaluasi. Kegiatan PAGT akan terus berulang-ulang sesuai dengan respon/perkembangan pasien apabila tujuan tercapai makan PAGT dapat dihentikan.

Hasil dari praktik kerja lapang manajemen asuhan gizi klinik yang dilakukan di RSD kalisat Jember dengan pasien terdiagnosa medis Post Operasi Laparatomy +Abses Hepar+ Gagal Nafas Akut+ Anemia +Sepsis. Untuk status gizi pasien yaitu underweight dikarenakan pola makan pasien yang tidak teratur sehingga kebutuhan zat gizi tubuh tidak terpenuhi. Data biokimia pasien yang menyatakan terdapat gangguan fungsi hati ditandai dengan kadar leukosit pasien tinggi, SGOT dan SGPT tinggi hal ini dikarenakan terjadi infeksi yang menimbulkan kantung nanah pada hati. untuk fisik klinis pasien mengalami anemia, sesak nafas dan diare. Untuk riwayat makan pasien sering mengonsumsi mie instan dan minum es selain itu juga perokok aktif. Berdasarkan kasus tersebut rencana intervensi yaitu melakukan diet hati II dengan bentuk makanan lunak. Pemberian diet hati II dikarenakan pasien mengalami underweight sehingga membutuhkan makanan yang tinggi akan energi dan tinggi protein untuk meningkatkan kekebalan tubuh dan memperbaiki sel yang rusak. Menu makanan yang disarankan mampu memenuhi kebutuhan tubuh energi yaitu 103%, protein 109%, lemak 99.7% dan karbohidrat 101% dari kebutuhan total.