

## HALAMAN RINGKASAN

**Manajemen Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Apendisitis Di Ruang VIP RS Jember Klinik**, Puja Nur Wahida, NIM G42180082, Tahun 2022, 38 halaman, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Muhammad Iqbal, S.Gz.,M.P.H (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan (PKL) ini dilakukan pada tanggal 6 Desember 2021 sampai dengan 18 Januari 2022 di RS Jember Klinik di Jl. Bedadung No.2, Kp. Using, Jember Lor, Kecamatan Patrang Kabupaten Jember, Jawa Timur. Tujuan pelaksanaan PKL yaitu untuk mengetahui secara umum asuhan gizi klinik pada pasien di RS Jember Klinik yang kemudian dibandingkan dengan teori selama perkuliahan.

Materi yang dianalisis selama pelaksanaan PKL ini meliputi mengidentifikasi kegiatan manajemen asuhan gizi klinik pada pasien hingga monitoring dan evaluasi, perencanaan menu untuk pasien dan konseling gizi atau edukasi gizi kepada pasien. Metode pelaksanaan PKL ini dilakukan dengan menganalisis data sekunder.

Berdasarkan hasil analisis selama kegiatan PKL dapat disampaikan bahwa dalam manajemen asuhan gizi klinik pada pasien apendesitis perlu memperhatikan dan memperbaiki asupan gizi yang dikonsumsi. Tahap awal yang perlu diatasi yaitu menormalkan kadar Hb, kadar trombosit, dan kadar limfosit pasien. Kemudian tahap kedua yang perlu diperhatikan yaitu membantu proses penyembuhan luka bekas operasi dan rasa nyeri yang dirasakan pasien dengan berkolaborasi dengan tenaga medis lainnya. Tahap ketiga membantu pasien dalam memenuhi kebutuhan gizi dan membantu pasien menormalkan status gizi pasien dengan IMT yaitu  $15,93 \text{ kg/m}^2$  merupakan kategori underweight, membantu pasien dengan cara memberikan asupan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan pasien sesuai perhitungan yang sudah dilakukan. Memberikan diet sesuai kondisi pasien yaitu diet pasca operasi.