

Pengaruh Fakor Internal Dan Eksternal Terhadap Usia Pemberian MP-ASI Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo

Shintia Ariyani
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

MP-ASI (Makanan pendamping ASI) merupakan pemberian makanan pendamping selain ASI saat bayi berusia 6 bulan. Banyak orang tua menganggap bahwa kebutuhan nutrisi bayi tidak cukup hanya dengan ASI, sehingga bayi perlu dibantu dengan memberikan makanan pendamping ASI. Pemberian makanan bayi di Indonesia masih banyak yang belum sesuai dengan umurnya, terutama di daerah pedesaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh faktor internal dan eksternal terhadap usia pemberian MP-ASI dini di Wilayah Kerja Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo. Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, pengambilan sampel dengan menggunakan *proportional stratified random sampling*. Dengan metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara melibatkan 69 responden. Berdasarkan analisis bivariat yang telah diuji statistik Pearson, *Korelasi Rank Spearman* dan regresi linear berganda. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu dan dukungan keluarga terhadap usia pemberian MP-ASI dini. Sedangkan hasil analisis *Regresi Linear Berganda* menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang paling berpengaruh terhadap usia pemberian MP-ASI dini di Wilayah Kerja Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo.

Kata Kunci: *Usia Pemberian MP-ASI Dini, Faktor Internal dan Eksternal*