

# BAB 1. PENDAHULUAN

## 1.1 Latar Belakang

Perkembangan teknologi informasi yang pesat mempengaruhi berbagai bidang, salah satunya adalah bidang kesehatan. Teknologi informasi dan komunikasi memiliki potensi yang besar untuk menghadapi masalah yang dihadapi oleh negara berkembang maupun negara yang sedang berkembang dengan menyediakan akses cepat, *cost effective*, dan perawatan kesehatan yang berkualitas. Salah satu pengembangan teknologi informasi dan komunikasi dalam bidang kesehatan adalah aplikasi gizi. Dengan adanya aplikasi gizi dapat membantu masyarakat khususnya remaja dan dewasa untuk mendapatkan informasi dengan mudah dan cepat.

Salah satu latar belakang pembuatan aplikasi ini didasari pada tingkat kesadaran masyarakat akan kesehatan yang rendah. Nila Moeloek Menteri Kesehatan Indonesia Memaparkan data riset kesehatan Dasar tahun 2013 tingkat kesadaran masyarakat akan kesehatan hanya 20%. Selain itu masih terdapat status gizi yang tidak ideal. Pada tahun 2013 di indonesia terdapat status gizi 3.3% sangat kurus, 7.8% kurus, 8.3% gemuk dan 2.5% sangat gemuk pada remaja usia 13 sampai dengan 15 tahun dan kecendrungan status gizi (IMT/U) umur 16-18 tahun indonesia pada tahun 2013, 1.9% sangat kurus, 7.5% kurus dan 7.3 Gemuk. Sedangkan pada dewasa umur lebih 18 tahun, diketahui status gizi 8.7% kurus, 13,3 berat badan lebih dan 15,4 Obesitas (Hasil Riskesdas,2013).

Selain itu, sistem ini juga dilatar belakangi oleh besarnya pengguna *smartphone* yang menggunakan sistem operasi Android di indonesia. Berdasarkan riset yang dilakukan oleh statista.com pada bulan desember 2017, dapat dilihat besarnya pengguna *smartphone* di indonesia yang menggunakan sistem operasi android mencapai 88.7%, Nokia mencapai 0.4%, 3.84% untuk iOS, 0.72 untuk Series 40, 0.81% untuk BlackBerry OS dan Other/*unknown* mencapai 5.72%.

Dalam pembahasan ini difokuskan pada perancangan sebuah aplikasi gizi untuk Diet Energi Rendah yang berbasis android sehingga Dengan adanya aplikasi ini diharapkan dapat memberikan solusi bagi yang mempunyai masalah

kesehatan yang berkaitan dengan gizi, dan meningkatkan pemahaman masyarakat Indonesia tentang pentingnya kecukupan gizi (nutrisi).

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang Implementasi Pemenuhan Gizi Untuk Diet Energi Rendah Berbasis Android didapatkan beberapa rumusan masalah yaitu:

- a. Bagaimana Menganalisa tentang kebutuhan yang diperlukan dalam membuat Aplikasi berbasis mobile untuk pemenuhan gizi.
- b. Bagaimana Merancang pembuatan Aplikasi Android untuk Pemenuhan gizi dengan Diet Energi Rendah.
- c. Bagaimana Mengimplementasikan Pemenuhan Gizi dengan Diet Energi Rendah ke dalam sebuah aplikasi android.

## **1.3 Batasan Masalah**

Implementasi Pemenuhan Gizi Untuk Diet Rendah Energi Berbasis Android yang dibuat memiliki batasan-batasan masalah yang meliputi:

- a. Aplikasi ini dirancang untuk perangkat mobile dengan minimum sistem operasi berbasis Android versi 4.1(Jelly Bean).
- b. Jenis Diet yang di Implementasikan adalah Diet Rendah Energi
- c. Data kandungan gizi bahan makanan sesuai dengan data makanan Ukuran Rumah Tangga (URT)

## **1.4 Tujuan**

Tujuan Tugas Akhir ini adalah sebagai berikut:

- a. Menganalisa kebutuhan yang diperlukan dalam pembuatan Aplikasi Pemenuhan Gizi dengan Diet Energi Rendah berbasis android
- b. Merancang pembuatan aplikasi android untuk Pemenuhan gizi melalui Diet Energi Rendah
- c. Membuat sebuah aplikasi android yang dapat mengimplementasikan tentang Pemenuhan Gizi dengan jenis Diet Energi Rendah.

## **1.5 Manfaat**

Adapun manfaat dari sistem yang akan dibangun ini yaitu:

- a. Manfaat bagi masyarakat adalah dengan adanya aplikasi ini akan mampu memberikan informasi tentang gizi berupa informasi status gizi dan kebutuhan kalori harian dengan cepat dan efisien.
- b. Manfaat bagi ahli gizi atau praktisi kesehatan adalah dapat membantu pekerjaannya dalam menganalisa secara cepat dan tepat mengenai permasalahan gizi yang di derita pasien.
- c. Manfaat bagi pemerintah dan dinas kesehatan adalah meningkatkan pelayanan kesehatan terhadap masyarakat.