

RINGKASAN

Implementasi Pemenuhan Gizi untuk Diet Energi Rendah Berbasis Android,
Eko Nugroho, Nim E32140049, Tahun 2019, 60 hlm., Teknik Komputer,
Politeknik Negeri Jember, Nanik Anita, S.ST, M.T. (Pembimbing I) dan Ratih A,
S.ST, M.Kom. (Pembimbing II).

Diet Energi Rendah adalah pemenuhan gizi yang kandungan energinya di bawah kebutuhan normal, cukup vitamin dan mineral, serta banyak mengandung serat yang bermanfaat dalam proses penurunan berat badan. Dalam proses melakukan perhitungan Diet Energi Rendah cukup sulit dan lama sehingga sulit untuk di implementasikan. Terdapat cara untuk mempermudah mengimplementasikan Diet Energi Rendah, salah satunya dengan sebuah aplikasi Android.

Penulisan ini bertujuan untuk menganalisa kebutuhan yang diperlukan untuk membuat aplikasi pemenuhan gizi dan Merancang serta membuat sebuah aplikasi android yang dapat mengimplementasikan tentang Pemenuhan Gizi dengan jenis Diet Energi Rendah.

Hasil dari pembuatan aplikasi menunjukkan bahwa aplikasi mampu memberikan informasi tentang status gizi berdasarkan perhitungan IMT (Index Masa Tubuh), selain itu aplikasi juga mampu memberikan informasi kebutuhan kalori harian dan berbagai jenis data makanan.