

RINGKASAN

Sistem Pakar Diagnosa Kebutuhan Gizi Guna Menunjang Imunitas Tubuh Pada Remaja Berbasis Android. Silfi Gabriilia Choirun Nisa, NIM E31191849, Tahun 2022, Teknologi Informasi, Politeknik Negeri Jember, Didit Rahmat Hartadi, S.Kom, MT (Pembimbing).

Salah satu faktor pendukung kesehatan yaitu dengan adanya kebutuhan gizi yang tercukupi dan menerapkan pola hidup sehat. Kebutuhan gizi yang kurang tercukupi dapat mengakibatkan penurunan imunitas tubuh. Penurunan imunitas tubuh dapat mempermudah penyakit masuk ke dalam tubuh. Mencukupi kebutuhan gizi yang tepat merupakan salah satu cara agar sistem imunitas tubuh terjaga dengan baik. Asupan makanan merupakan salah satu faktor penting dalam memenuhi kebutuhan gizi pada remaja. Asupan makanan berperan penting untuk mengatur sistem metabolisme tubuh serta dapat memperbaiki jaringan tubuh dan pertumbuhan. Penelitian ini dirancang untuk membantu para remaja mendiagnosis kebutuhan gizi guna menunjang imunitas dengan melihat gejala-gejala yang ada serta meningkatkan pengetahuan mengenai gizi dan imunitas. Sistem yang digunakan dalam penulisan tugas akhir ini adalah sistem pakar untuk mendiagnosis kebutuhan gizi guna menunjang imunitas pada remaja berbasis android. Sistem ini dibuat dengan menggunakan metode *forward chaining*. Di dalam pembangunan sistem ini dibuat dengan menggunakan metode ESDLC (*Expert System Development Life Cycle*) sebagai proses pengembangan perangkat lunak yang melewati fase penilaian keadaan, koleksi pengetahuan, perancangan, pengujian, dokumentasi dan pemeliharaan. Tujuan dan manfaat yang akan diperoleh dari penelitian ini yaitu membantu meningkatkan angka kecukupan gizi pada remaja.