

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, W. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat* (1nd ed.). Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Agustina, Winda. 2019. Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Mengonsumsi Tablet Besi Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan* 2(2): 76–87. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik/article/view/7080/4347>.
- Agustini, Sri et al. 2014. Pengaruh Lama Pengukusan Terhadap Kualitas Sensoris Kue Delapan Jam. *Jurnal Dinamika Penelitian Industri* 25(2): 79–88.
- Ali, M., dan Ansori, M. 2017. *Psikologi Remaja* (12th ed.). Bumi Aksara.
- Al-Maskaty, Balda S.W. 2021. Uji Hedonik Dan Mutu Hedonik Tempe Kacang Kedelai (*Glycine Max L*) dengan Penambahan Tepung Sagu (*Metroxylon Sagu Rottb*).
- Almatsier, 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier. 2013. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Aminah, S., Ramdhan, T., dan Yanis, M. 2015. Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*). *Buletin Pertanian Perkotaan*, 5(2), 35–44.
- Angelina, Clarita, Yuliana Reni Swasti, dan Franciscus Sinung Pranata. 2021. “Peningkatan Nilai Gizi Produk Pangan Dengan Penambahan Bubuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*): Review.” *Jurnal Agroteknologi* 15(01): 79.
- Anggraini, Mariska. 2019. Universitas Jember. Analisis Protein, Kalsium, Dan Daya Terima Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L*) Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*).
- Arini. 2018. Pengaruh Pemberian Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera Leaves*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto. In *Universitas Hasanuddin*.

- Arisman MB. 2010. *Gizi Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran Cetakan XII. Penerbit EGC
- Arisnawati, dan Zakiudin, A. 2018. Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Al Hikmah 2 Benda Sirampog Brebes. *Jurnal Para Pemikir*, 7(1), 233–238.
- Astawan M. 2009. *A Z Ensiklopedia Gizi Pangan*. Jakarta: Dian Rakyat
- Astuti, Romiyatun Mijiling. 2018. Pengaruh Lamanya Waktu Mixing dalam Proses Pembuatan Brownies terhadap Kualitas Brownies Ditinjau dari Aspek Inderawi. *Teknobuga* 6(1): 51–60.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- BPS Gorontalo, 2015, Berita Resmi Statistik, Gorontalo.
- Cahyaningati, Oktavia. 2020. Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera* Lamk) Terhadap Kadar β -Karoten Dan Organoleptik Bakso Ikan Patin (*Pangasius Pangasius*).” *JFMR-Journal of Fisheries and Marine Research* 4(3): 345–51.
- Damanik, Nita Grecia. 2021. Pengaruh Lama Pemasakan Terhadap Kandungan Gizi Tepung Ikan Tembakul (*Periophthalmodon Schlosseri*). : 6.
- Damayanti, R. P. 2017. Efek Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Ketebalan Dinding Aorta Tikus (*Rattus Norvegicus Wistar*) yang Diberi Aterogenik. In *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Depkes RI. 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*.
- Faatih, M., Sariadji, K., Susanti, I., Putri, R. R., Dany, F., dan Nikmah, U. A. 2017. Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), 32–39.
- Faridah. 2008. *Patiseri Jilid I Untuk SMK*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah Departemen Pendidikan Nasional

- Fitriany, J., dan Saputri, A. I. 2018. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averroes*, 4(2).
- Fransiska, and Welly Deglas. 2017. “Pengaruh Penggunaan Tepung Ampas Tahu Terhadap Karakteristik Kimia dan Organoleptik Kue Stick.” *TEKNOLOGI PANGAN: Media Informasi dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian* 8(2): 171–79.
- Fuglie, L.J. 2002. The Miracle Tree Moringa oleifera: Natural Nutrition for the Tropic Church World Service. Dakar. Senegal.
- Hamzah, H., dan Yusuf, N. R. 2019. Analisis Kandungan Zat besi (Fe) pada Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam.) yang Tumbuh dengan Ketinggian Berbeda di Daerah Kota Baubau. *Indo. J. Chem. Res.*, 6(2), 88–93. <https://doi.org/10.30598/ijcr.2019.6-has>
- Gibney. 2008. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: ECG.
- Hadi, A. dan N. Siratunnisak. 2016. Pengaruh Penambahan Bubuk Coklat Terhadap Sifat Fisik, Kimia, dan Organoleptik Minuman Instan Bekatul. *Jurnal Action. Aceh Nutritional Journal*. 1 (2): 121 – 129.
- Hardinsyah, Supariasa IDN. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016. 160-161 p
- Hardiansyah dan Supariasah, I.D. 2017. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta : EGC.
- Hartono, Andry. 2016. *Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Hayati, R. M. 2010. *Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Defisiensi Besi Dan Dampaknya Terhadap*.
- Irwan, Z. 2020. Kandungan Zat Gizi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) berdasarkan Metode Pengeringan. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 69–77.
- Isnati. 2008. Efek Suplementasi Tablet Fe+ Obat Cacing terhadap Kadar Hemoglobin Remaja yang Anemia di Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Pasir Kec. IV Angkat Candung Tahun 2018. *Jurnal Sains Teknologi Farmasi*,

12(1), 18–22.

Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., dan Yuliantin, E. 2017. *Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. 8(3), 358–368. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Kristina, N. N., dan Siti, F. S. 2014. Pemanfaatan Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*) untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu. In *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri* (Vol. 20, Issue 3, p. 27).

Kurniati, I. 2020. Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.

Makmur A.S,(2018). “Penambahan Tepung Sagu Dan Tepung Terigu Pada Pembuatan Roti Manis”. *Teknologi Hasil Pertanian Universitas Gorontalo. Agriculture Technology Journal*. Volume 1-No 1.

Manzalina, Nur, Suryati Sufiat, dan Rahmi Kamal. 2019. Daya Terima Konsumen Terhadap Citarasa Es Krim Buah Kawista (*Limonia Acidissima*). *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner* 8(2): 20–27.

Mardalena, I. 2017. *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Muflihah, M. (2015). Analisis variasi konsentrasi terhadap uji toksisitas akut golongan senyawa metabolit sekunder dari ekstrak biji pepaya (*Carica papaya L.*) pada larva udang (*Artemia salina Leach*). *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, Vol. 1, No.1

Musaiger AO, D'Souza R. The effects of different methods of cooking on proximate, mineral and heavy metal composition of fish and shrimps consumed in the Arabian Gulf. *Arch Latinoam Nutr*. 2008 Mar;58(1):103-9. PMID: 18589580.

Nasruddin.2021. “Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia.” *CERDIKA* 1(April): 357–64.

Nuraini, dan Mahata, M. E. 2010. *Pembuatan Pakan Fermentasi Kaya B Karoten*

untuk Memproduksi Telur Itik Rendah Kolesterol Di Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh Kota Padang. *Lembaga Pengabdian Kepada Universitas Andalas*, 1–9.

Nurfadilah, Anton Yuntarso dan Dheasy Herawati (2019). ‘Perbandingan metode standar nasional Indonesia dalam penentuan kadar karbohidrat total’ *Jurnal SainHealth*, Vol. 3, No. 2, hh 37-38. Reymon, Nur Saadah Daud & Feny Alvianty (2019). ‘Perbandingan Kadar Glukosa pada Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* Var *ayamurasaki*) Menggunakan Metode Luff Schoolr’ *Jurnal Warta Farmasi*, Vol. 8, No. 2.

Perdati, S. 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Jose RL Batubara*, 12(1), 21–29. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>

Purwaningsih, S., Salamah, E., dan Mirlina, N. 2011. Pengaruh pengolahan terhadap Kandungan Mineral Keong Matah Merah (*Cerithidea obtusa*). *Prosiding Pertemuan Ilmiah Dan Seminar Nasional MPHPI*, 89–102.

Puspaningrum, Dylla Hanggaeni Dyan, Ida Ayu Srikulini, and Ni Ketut Wiradnyani. 2019. “Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Tepung Kacang Kedelai (*Glycine Max. L*) Terhadap Nilai Gizi Snack Bar.” *Pro Food(Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan)* 5(2): 544–48.

Pustaka, B. W., Robby, H. K., Barqi, W. S., dan Harismah, K. 2017. Uji Organoleptik dan Kalori Brownies Kelor (*Moringa Oleifera*) dengan Substitusi Pemanis Stevia (*Stevia Rebaudiana*). *URECOL*, 109–116.

Pramita, Dian Sri, Sri Handajani, and Dian Rachmawati. 2008. Pengaruh Teknik Pemanasan Terhadap Kadar Asam Fitat Dan Aktivitas Antioksidan Koro Benguk(*Mucuna Pruriens*), Koro Gliding (*Phaseolus Lunatus*) Dan Koro Pedang (*Canavalia Ensiformis*). *Biofarmasi* 6(2): 36–44.

Prasetyo, Aghnaita Firda, Farapti, and Emyr Reisha Isaura. 2022. “Perbedaan Kadar Zat Besi Berdasarkan Waktu Pemasakan Dan Metode Yang Diterapkan Pada Tempe Dan Hati Sapi : Sebuah Studi Eksperimental.” 17(2): 159–67.

Putri, S. 2017. Kajian Aktivitas Indeks Glikemik Brownies Kukus Substitusi Tepung Ubi Jalar Termodifikasi. *Jurnal Kesehatan*, VIII(1), 18–29.

Qomariah, Nurul, dan Yanti Rini. 2018. Uji Kuantitatif Kadar Zat Besi Dalam

Tumbuhan Kelakai Dan Produk Olahannya. 3(2): 32–40.

Rahmatiah. 2018. Studi Pembuatan Brownies Kukus dengan Substitusi Tepung Daun Singkong (*Manihot utilissima*). In *universitas Hasanuddin Makassar*. http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://publicacoes.cardiol.br/portal/ijcs/portugues/2018/v3103/pdf/3103009.pdf%0Ahttp://www.scielo.org/co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772018000200067&lng=en&lng=

Rokom. 2021. Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia. (ArtikelOnline).<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20210125/3736851/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia/> [Diakses pada 6 September 2021]

Rosida, D.F., Putri, N.A. dan Oktafiani, M. 2020. Karakteristik Cookies Tepung Kimpul Termodifikasi (*Xanthosoma sagittifolium*) dengan Penambahan Tapioka. *Agrointek*, 14(1), P.45–56.

Rahmi, N. 2014. *Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Infeksi Kecacingan terhadap Kejadian Anemia pada Anak Jalanan di Kecamatan Mariso Kota Makassar Tahun 2014*. http://repositori.uin-alauddin.ac.id/2186/1/nur_rahmi.pdf

Shariff, S. A., dan Nurlina, A. 2018. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia. *Window Of Health*, 1(1), 34–39.

Siallagan, D., Swami Laksita, P. D., dan Angkasa, D. 2016. Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), 67–74. <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22921>

SNI 01-4309-1996. Kue Basah.

Stuart, W. .2013. Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa Stuart (vol 1 dan 2). Elsevier

Syarbini M. 2013. Referensi Komplet A-Z Bakery Fungsi Bahan, Proses Pembuatan Roti, Panduan Menjadi Bakepreneur. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.

- Suhardjito, Y.B. 2006. Pastry and Perhotelan. Yogyakarta: Andi.
- Sulastri. 2018. Studi Pembuatan Bolu Kukus Dengan Substitusi Tepung Daun Kelor Sebagai Alternatif Makanan Selingan Bagi Remaja Putri Penderita Anemia Defisiensi Besi. Politeknik Negeri Jember.
- Sutomo, Budi. 2012. Rahasia Sukses Membuat Cake, Roti, Kue Kering dan Jajan Pasar. Nsbooks.
- Susanty, D. 2012. Mentega dan Margarin <http://shanty.staff.ub.ac.id>. 15 Desember 2015 (20:10)
- TKPI. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. <https://www.panganku.org/id-ID/beranda> [Diakses pada 20 Juli 2021]
- Toripah, S. S., Abidjulu, J., dan Wehantouw, F. 2014. *Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Total Fenolik Ekstrak Daun Kelor (Moringa Oleifera LAM)*. 3(4), 37–43.
- Trihaditia, Riza, and De Trisni Khoerunnisa Puspitasari. 2020. Uji Organoleptik Formulasi Fortifikasi Bekatul Dalam Pembuatan Bubur Instan Beras Pandanwangi. 1(1): 29–50.
- Wahyuni, Fitri, dan Osfar Sjoifjan. 2018. “Pengaruh Pengukusan Terhadap Kandungan Nutrisi Biji Asam Jawa (Tamarindus Indica L) Sebagai Bahan Pakan Unggas.” *TERNAK TROPIKA Journal of Tropical Animal Production* 19(2): 139–48.
- Wijatmadi, B., dan Adriani, M. 2012. Pengantar Gizi Masyarakat Edisi Pertama. Jakarta: Kencana
- Winarsih. 2018. Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru
- World Health Organization. 2016. Guideline: Daily Iron Supplementation In Adult Women and Adolescent Girls. 978 92 4 151019 6
- Yanti, S. dan Prisla, E. 2020. Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa oleifera) Terhadap Karakteristik Organoleptik Produk Donat. *Food and Agro-Industry*, 1(1), pp.1–9

Yulianti, H., Hadju, V., dan Alasiry, E. 2016. Pengaruh Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah Kupang. *JST Kesehatan*, 6(3), 399–404.