

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pandemi COVID-19 merupakan penyebaran penyakit yang terjadi diseluruh dunia yang disebabkan oleh korona virus. Untuk mencegah penyebaran COVID-19 di Indonesia, pemerintah menerapkan yaitu membatasi aktivitas masyarakat untuk menekan rantai penyebaran virus korona sehingga masyarakat harus menjalankan seluruh aktivitas dirumah, seperti bekerja, belajar, dan kegiatan lainnya. Karena kebijakan tersebut banyak masyarakat yang terganggu dan berdampak terutama pada kondisi kehidupan sosial, termasuk kegiatan dalam dunia Pendidikan.

Pendidikan merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan. Sehingga mahasiswa dan kaum pelajar harus tetap melakukan pendidikan meski dalam kondisi pandemic seperti ini, mahasiswa tetap harus melakukan pendidikan dengan sistem pembelajaran baru yaitu secara daring/online. Pembelajaran secara daring dianggap menjadi solusi terbaik terhadap kegiatan belajar mengajar di tengah pandemic COVID-19. Pembelajaran secara daring merupakan penerapan dari pendidikan jarak jauh. Pembelajaran secara daring bertujuan untuk menjaga kesehatan dan keselamatan peserta didik.

Pembelajaran secara daring menimbulkan kontroversi sejauh ini, banyak dari mahasiswa yang mengeluh dengan sistem pembelajaran secara online/daring karena kurang maksimalnya proses belajar mengajar. Seperti kurangnya pemahaman mahasiswa dalam menyerap materi kuliah, sehingga mahasiswa harus belajar secara otodidat untuk menyerap materi kuliah tersebut. Karena itu, mahasiswa terpaksa mengurangi waktu istirahatnya, yang dapat menyebabkan bertambahnya tingkat stres yang dimiliki mahasiswa. Tetapi, masih banyak orang yang berfikir bahwa stress adalah kondisi Kesehatan yang tidak memerlukan perawatan. Padahal dampak dari stres yaitu selain dapat menghambat aktifitas sehari hari juga dapat mengakibatkan depresi dan kecacatan fisik maupun mental.

Berdasarkan permasalahan diatas, dibuat “pengembangan aplikasi mycare berbasis android.” Aplikasi ini dapat membantu mahasiswa untuk mendeteksi dini tingkat stres dan solusi untuk mengatasi tingkat stress. Mahasiswa hanya perlu login ke akun yang sudah dibuat, selanjutnya mahasiswa dapat menikmati fitur-fitur yang telah disediakan salah satunya mendiagnosa tingkat stress. Aplikasi ini juga dapat membantu dosen/staff dalam memantau keadaan mahasiswanya, saat masa pandemic Covid’19.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan yaitu bagaimana merancang dan membuat aplikasi mycare berbasis android.

1.3 Batasan Masalah

- a. Aplikasi ini hanya untuk deteksi dini tingkat stres.
- b. Aplikasi ini hanya digunakan untuk mahasiswa.
- c. Platform menggunakan android studio.
- d. Menggunakan Bahasa pemograman java.

1.4 Tujuan

Tujuan dari pembuatan tugas akhir ini adalah merancang dan membangun aplikasi *mycare* berbasis android.

1.5 Manfaat

Manfaat yang diharapkan dari tugas akhir ini adalah sebagai berikut:

- a. Membantu para mahasiswa untuk mendeteksi dini tingkat stres.
- b. Membantu para mahasiswa untuk mengatasi stres.