

RINGKASAN

Masalah gizi merupakan hal yang umum terjadi, terutama di Negara Indonesia. Masalah gizi terjadi karena ketidakseimbangan dari asupan yang masuk dan asupan yang dikeluarkan. Pemerintah Indonesia melakukan upaya perbaikan kesehatan bidang gizi pada tingkat keluarga melalui program Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) (Kemenkes RI, 2007). Indikator Kadarzi diantaranya adalah meminum suplemen gizi (kapsul Vitamin A, tablet tambah darah), makan beraneka ragam, menimbang berat badan secara teratur, memberikan ASI eksklusif 6- 24 bulan, serta memasak dengan menggunakan garam yang beryodium (Kemenkes RI, 2007).

Praktek Kerja Lapangan Manajemen Intervensi Gizi merupakan salah satu kegiatan mahasiswa yang memiliki tujuan meningkatkan pengetahuan dan pengawasan serta keterampilan mahasiswa dalam melakukan intervensi kepedamasyarakat. Masalah-masalah gizi yang menyangkut keluarga sering kita jumpai di berbagai daerah di Indonesia. Salah satunya di Desa Kebonsari, Kecamatan Yosowilangun, Kabupaten Lumajang. Berdasarkan data survei pemantauan status gizi dan Kadarzi melalui kuisioner didapatkan hasil kurang optimal untuk mencapai Kadarzi yang baik.

Hasil laporan praktik kerja lapangan manajemen intervensi gizi yaitu Prioritas utama permasalahan gizi yang terdapat pada Desa Kebonsari, Kecamatan Yosowilangun, Kabupaten Lumajang yaitu stunting pada balita. Kejadian stunting dapat disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu, status gizi ibu pada saat hamil, pola asuh, dan faktor ekonomi. Berdasarkan hasil intervensi kelompok melalui kegiatan penyuluhan tentang pencegahan pertumbuhan tinggi badan balita tidak sesuai usia dan pemanfaatan daun kelor sebagai camilan sehat keluarga. Kegiatan intervensi dilakukan dengan jumlah 15 responden, terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan pada responden. Rata-rata pengetahuan responden pada hasil *Pre-Test* sebesar 67%, mengalami peningkatan sehingga menjadi 140,67% pada hasil *Post-Test*. Serta jumlah responden pada kegiatan konsultasi gizi sebanyak 2. Keseluruhan hal tersebut telah memenuhi indikator target dari masing-masing kegiatan yang diharapkan.