

## **RINGKASAN**

Pelayanan Gizi di Rumah Sakit (PGRS) merupakan salah satu bagian dari sistem pelayanan kesehatan di Rumah Sakit yang mempunyai peranan penting dalam mempercepat tercapainya tingkat kesehatan baik bersifat promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Kegiatan pokok pelayanan gizi di Rumah Sakit meliputi asuhan gizi, penyelenggaraan makanan, penelitian dan pengembangan bidang gizi terapan.

Agar dapat memenuhi tuntutan tersebut maka peserta didik diwajibkan melaksanakan praktik kerja lapangan dalam Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit kelas A/B di bawah bimbingan intensif dari ahli gizi pada rumah sakit yang bersangkutan. Praktik Kerja Lapangan Bidang Gizi Klinik membahas kasus - kasus gangguan gizi dengan menggunakan pendekatan Nutrition Care Process (NCP) atau Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT), dimana kegiatan-kegiatannya meliputi tahapan pengkajian gizi, penetapan masalah gizi/diagnosis gizi, penyusunan rencana intervensi dan implementasi, serta monitoring dan evaluasi, termasuk di dalamnya adalah tahapan pendokumentasian asuhan gizi.

Hiperemesis Gravidarum merupakan suatu kondisi mual atau perasaan ingin muntah yang terjadi pada ibu hamil pada pertama, kondisi mual dapat terus berlanjut dan menjadi sangat parah, sehingga dapat mengakibatkan dehidrasi dan penurunan berat badan sehingga mengancam keselamatan janin dan ibu. Keluhan mual bisa terjadi kapan saja selama trimester pertama kehamilan dan dapat berlanjut jauh lebih parah meskipun telah memasuki trimester kedua kehamilan. Dampak adanya mual berkepanjangan yang dialami ibu hamil di awal kehamilan mengakibatkan muntah terus menerus secara berlebihan. Jika keadaan ini diabaikan maka ibu hamil akan mengalami dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, sehingga mengganggu asupan makanan ibu, bahkan terjadi penurunan berat badan ibu hamil yang tidak diharapkan (Kemenkes, 2018).