

RINGKASAN

Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Menu Makanan Bagi Penderita Hipertensi Berbasis Web Dengan Metode AHP, Rizqa Alfiani, Nim E31191919, Tahun 2022. Teknologi Informasi, Politeknik Negeri Jember, Pramuditha Shinta Dewi Puspitasari, S.Kom.,M.Kom. (Pembimbing).

Hipertensi masih menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia, penyakit yang disebut sebagai *Silent Killer* ini, menjamah setidaknya satu per tiga dari penduduk di Indonesia. Banyak hal yang menyebabkan terjangkitnya penyakit hipertensi, seperti zat yang berlebihan pada makanan yaitu natrium dan alkohol, kurangnya olahraga dll. Sejalan dengan perkembangan teknologi pada era globalisasi saat ini, teknologi dapat di manfaatkan sebagai sarana untuk memberikan informasi dan mempermudah penderita hipertensi untuk menentukan pemilihan menu makanan, guna mencegah kenaikan tekanan darah secara berkelanjutan.

Penelitian ini bertujuan untuk membantu memudahkan para penderita hipertensi memilih menu makanan yang sesuai dengan aturan dengan memanfaatkan *Food Nutrition* EDAMAM API untuk mendapatkan data menu makanan dan Metode yang digunakan untuk perhitungan uji prioritas makanan adalah metode AHP (*Analytical Hierarchy Process*) dengan tiga kriteria yaitu kalium, kalsium dan magnesium sebagai zat yang dapat menurunkan hipertensi.

Hasil dari penelitian ini berupa aplikasi yang dapat merekomendasikan menu makanan kepada penderita hipertensi.