

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktek Kerja Lapang (PKL) merupakan kegiatan mahasiswa untuk belajar, mengasah ketrampilan dan keahlian, serta mempelajari hal baru yang mungkin tidak diajarkan di bangku kuliah. Secara umum Praktek Kerja Lapang (PKL) bertujuan untuk memberikan pengalaman kerja kepada mahasiswa terkait dengan kegiatan instansi/perusahaan/unit bisnis lainnya. Selain itu PKL juga dilakukan sebagai upaya untuk melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap kesenjangan atau perbedaan yang dilakukan. Dalam hal ini PKL dilaksanakan pada instansi penyelenggaraan makanan yaitu Rumah Sakit.

Penyelenggaraan makanan rumah sakit merupakan serangkaian kegiatan yang diawali dengan proses perencanaan menu hingga mendistribusikan makanan kepada konsumen. Penyelenggaraan makanan di rumah sakit bertujuan untuk menyediakan makanan yang sesuai bagi pasien untuk menunjang proses sembuh dari penyakit tersebut. Selain itu terkadang juga terdapat rumah sakit yang menyediakan pelayanan bagi karyawan atau pengunjung lainnya. Tujuan lain dari penyelenggaraan makanan rumah sakit ini adalah pencapaian efektivitas dan efisiensi penggunaan biaya makanan secara maksimal (Bakri dkk, 2018).

Penyelenggaraan makanan pada rumah sakit lebih kompleks kegiatannya, hal tersebut terlihat dari aspek manajemen penyelenggaraannya, karena lebih banyak jumlah tenaga kerja, pasien, dan menu yang dibuat juga sangat beragam. Kegiatan penyelenggaraan makanan rumah sakit tidak terbatas hanya pada penyediaan menu, tetapi juga termasuk manajemen pengawasan mutu dan kualitas makanan. Berdasarkan hal itulah maka, penulis ingin mengetahui dan mempelajari mekanisme kerja dan juga kegiatan-kegiatan yang harus dilakukan pada setiap unit khususnya dalam unit gizi.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

1. Meningkatkan, wawasan, pengetahuan, dan pemahaman mahasiswa terhadap kegiatan perusahaan/insudtri/rumah sakit/instansi lain yang dijadikan tempat PKL.
2. Mengasah dan meningkatkan ketrampilan pada bidang keahlian masing-masing untuk memperoleh bekal kerja setelah lulus kuliah.
3. Melatih mahasiswa untuk bersikap kritis terhadap adanya perbedaan atau kesenjangan yang ada di lapangan.
4. Memberikan pengalaman kerja agar mahasiswa mampu mengaitkan antara pengetahuan akademik, pengetahuan praktis dan juga mapu menghimpun data yang berkaitan dengan kajian pokok dalam bidang keahlian masing-masing.

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi kegiatan pengadaan bahan makanan (pemesanan, pembelian, penerimaan, penyimpanan, dan penyaluran bahan makanan).
2. Mengidentifikasi kegiatan produksi makanan mulai dari persiapan, pengolahan hingga evaluasi hasil pengolahan.
3. Mengidentifikasi sumberdaya manusia (ketenagakerjaan) yang ada pada penyelenggaraan makanan (jumlah, jenis, tupoksi, dan kualifikasi) menggunakan metode WISN.
4. Mengidentifikasi layout dapur RS
5. Mengidentifikasi dan evaluasi biaya
6. Menyusun menu 3 hari sesuai standar (standar porsi, standar bumbu, dan standar kualitas).
7. Menghitung kebutuhan bahan makanan sesuai menu 3 hari yang telah disusun
8. Melakukan uji daya terima terhadap menu yang telah dibuat dan menganalisis hasil uji.

9. Melakukan pengembangan/modifikasi resep/makanan enteral/NGT
10. Melakukan analisis HACCP resep/menu diet khusus a/ enteral menggunakan form HACCP codex
11. Memberikan pendidikan, latihan dan intervensi lain pada promosi kesehatan/pencegahan bagi penjamah makanan (diklat penjamah makanan).

1.2.3 Manfaat PKL

1. Bagi mahasiswa kegiatan PKL ini melatih mereka dalam mengerjakan pekerjaan lapangan, melakukan kegiatan sesuai bidang ketrampilan dan keahliannya, serta terlatih untuk menemukan solusi jika ditemui permasalahan dilapangan.
2. Bagi kampus kegiatan PKL ini bermanfaat untuk update informasi dan gambaran perkembangan iptek yang ada di industri/perusahaan/instansi serta membuka peluang kerja sama yang lebih intensif.
3. Bagi instansi kegiatan PKL ini bermanfaat untuk mengetahui profil calon pekerja dan juga mendapatkan alternative solusi-solusi dari beberapa permasalahan yang ada dilapangan.

1.3 Lokasi dan Waktu

Lokasi : Rumah Sakit Daerah Klisat kabupaten Jember
Waktu : 1 – 26 Oktober 2021

1.4 Metode Pelaksanaan

Kegiatan Praktek Kerja Lapang ini dilakukan secara daring dengan metode pemberian tugas dan diskusi melalui grup *Whatsapp*.