

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktek Kerja Lapang (PKL) merupakan kegiatan mahasiswa untuk belajar, mengasah ketrampilan dan keahlian, serta mempelajari hal baru yang mungkin tidak diajarkan di bangku kuliah. Secara umum Praktek Kerja Lapang (PKL) bertujuan untuk memberikan pengalaman kerja kepada mahasiswa terkait dengan kegiatan instansi/perusahaan/unit bisnis lainnya. Selain itu PKL juga dilakukan sebagai upaya untuk melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap kesenjangan atau perbedaan yang ada.

Penyelenggaraan makanan rumah sakit merupakan serangkaian kegiatan yang diawali dengan proses perencanaan menu hingga mendistribusikan makanan kepada konsumen. Penyelenggaraan makanan di rumah sakit bertujuan untuk menyediakan makanan yang sesuai bagi pasien untuk menunjang proses sembuh dari penyakit tersebut. Pelayanan kesehatan rumah sakit merupakan kegiatan terpadu yang mencakup empat fungsi rumah sakit diantaranya preventif, promotif, kuratif, dan rehabilitatif, dimana semua kegiatan yang ada dirumah sakit yaitu salah satunya adalah pelayanan gizi dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi dan menjalankan empat fungsi tersebut (Kementerian Kesehatan RI).

Pelayanan gizi rawat inap pada rumah sakit merupakan kegiatan pelayanan yang dilakukan mulai dari tahap pengkajian gizi, diagnosis gizi, dan intervensi gizi yang memuat beberapa kegiatan diantaranya adalah perencanaan dan penyediaan makanan, penyuluhan dan edukasi, konseling gizi, dan juga monitoring serta evaluasi gizi. Tujuan diberikannya pelayanan gizi ini adalah untuk memastikan bahwa pasien mendapatkan asupan makanan yang sesuai dengan kondisi kesehatannya sebagai upaya untuk mempercepat proses pemulihan dan pertahanan serta peningkatan status gizi (Kemenkes RI, 2013).

Berdasarkan pada hal tersebut diatas maka penulis ingin mengetahui mekanisme kerja serta kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan pada setiap unit,

khususnya dalam bidang gizi, sebagai peningkatan pengetahuan, pengalaman kerja, dan keterampilan dalam pengelolaan pelayanan gizi serta pengkajian gizi di Rumah Sakit.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

1. Meningkatkan, wawasan, pengetahuan, dan pemahaman mahasiswa terhadap kegiatan perusahaan/insudtri/rumah sakit/instansi lain yang dijadikan tempat PKL.
2. Mengasah dan meningkatkan ketrampilan pada bidang keahlian masing-masing untuk memperoleh bekal kerja setelah lulus kuliah.
3. Melatih mahasiswa untuk bersikap kritis terhadap adanya perbedaan atau kesenjangan yang ada di lapangan.
4. Memberikan pengalaman kerja agar mahasiswa mampu mengaitkan antara pengetahuan akademik, pengetahuan praktis dan juga mapu menghimpun data yang berkaitan dengan kajian pokok dalam bidang keahlian masing-masing.

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data antropometri
2. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data biokimia
3. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data fisik klinis
4. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data dietary history
5. Mahasiswa mampu menetapkan diagnosis gizi berdasarkan pada identifikasi masalah yang diperoleh pada pasien di RSD Kalisat
6. Mahasiswa mampu melakukan rencana intervensi dengan tepat
7. Mahasiswa mampu melaksanakan rencana monitoring dan evaluasi asuhan gizi pada pasien di RSD Kalisat
8. Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi

9. Mahasiswa mampu melakukan konsultasi gizi kepada pasien dan keluarga pasien

1.2.3 Manfaat PKL

1. Bagi mahasiswa kegiatan PKL ini melatih mereka dalam mengerjakan pekerjaan lapangan, melakukan kegiatan sesuai bidang ketrampilan dan keahliannya, serta terlatih untuk menemukan solusi jika ditemui permasalahan dilapangan.
2. Bagi kampus kegiatan PKL ini bermanfaat untuk update informasi dan gambaran perkembangan iptek yang ada di industri/perusahaan/instansi serta membuka peluang kerja sama yang lebih intensif.
3. Bagi instansi kegiatan PKL ini bermanfaat untuk mengetahui profil calon pekerja dan juga mendapatkan alternative solusi-solusi dari beberapa permasalahan yang ada dilapangan.

1.3 Lokasi dan Waktu

Lokasi : Rumah Sakit Daerah Kalisat kabupaten Jember

Waktu : 6 Desember – 19 Januari 2022

1.4 Metode Pelaksanaan

Kegiatan Praktek Kerja Lapang ini dilakukan secara daring dengan metode pemberian tugas dan diskusi melalui grup *Whatsapp*.