

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan gizi rumah sakit adalah kegiatan memenuhi kebutuhan gizi masyarakat baik rawat inap maupun rawat jalan untuk peningkatan kesehatan dalam rangka upaya preventif, promotif, kuratif, dan rehabilitatif. Pelayanan diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuh. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien (Kemenkes RI, 2013).

Kegiatan pelayanan gizi di rumah sakit, khususnya di ruang rawat inap dimulai dari proses pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi meliputi perencanaan, penyediaan makanan, penyuluhan/edukasi, dan konseling gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi (Kemenkes RI, 2013).

Di Indonesia hernia menempati urutan ke delapan dengan jumlah 291.145 kasus. Dari hasilrekapitulasi rekam medik Rumah Sakit, jumlah penderita hernia 101 kasus diruang bedah pada tahun 2014, ada 169kasus ditahun 2015, ada 187 kasus ditahun 2016, ada 263 kasus ditahun 2017 dan pada tahun 2018 bulan januari tercatat 28 kasus.

Berdasarkan permasalahan tersebut diperlukan peran ahli gizi untuk membantu pasien mengatasi masalah kesehatannya. Dukungan ahli gizi dalam menentukan diet sangat diperlukan untuk membantu proses penyembuhannya.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan Praktek Kerja Lapang (PKL) secara umum adalah meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL, dan meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing-masing agar mereka mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus Sarjana Sain

Terapan Gizi (STr. Gz). Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah. Dengan demikian mahasiswa di harapkan mampu untuk mengembangkan data mengenai suatu kajian pokok dalam bidang keahliannya.

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Melakukan pengkajian data dasar
2. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi
3. Membuat rencana intervensi monitoring dan evaluasi
4. Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi
5. Membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga

1.2.3 Manfaat

- a. Bagi Program Studi Gizi Klinik
Untuk menambah informasi baru dan sebagai acuan mengenai kegiatan MAGK dirumah sakit bagi adik tingkat di program studi gizi klinik.
- b. Bagi Mahasiswa
Menambah wawasan dan pengetahuan baru mengenai kegiatan MSPM dirumah sakit dan sebagai bekal untuk bekerja setelah lulus sarjana.

1.3 Lokasi dan Jadwal Kegiatan Praktek Kerja Lapang

1.3.1 Lokasi

Lokasi : Rumah Sakit Citra Husada Jember

Jl. Teratai 22, patrang, Jember, Telepon (0331) 486200, E-mail:
RS_CITRAHUSADA@YAHOO.CO.ID

1.3.2 Jadwal Kegiatan

Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada rumah sakit CITRA HUSADA dilakukan dengan metode *daring/online*. Kegiatan PKL ini menggunakan media aplikasi *wathsaa*p sebagai metode PKL *daring*.

1.4 Metode Pelaksanaan

1.4.1 Sumber Data

a. Data Sekunder

Data sekunder meliputi kasus yang diberikan oleh CI RS Citra Husada Jember yang harus di kerjakan oleh mahasiswa PKL.

1.4.2 Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di laksanakan selama dua bulan meliputi skrining, diagnosa gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi serta edukasi gizi. Manajemen asuhan gizi dilakukan pada ruang penyakit dalam, ruang bedah, ruang anak, ruang obgyn, ruang ICU, ICCU, dan ruang hemodialisa. Pergantian ruangan dilakukan setiap hari dan setiap ruangan terdiri dari satu mahasiwa. Namun dikarenakan kondisi yang saat ini harus mengikuti protokol Kesehatan sehingga pelaksanakaan kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan melalui daring. Dimana masing-masing mahasiswa diberi satu kasus yang harus di kerjakan sesuai dengan tatacara dan panduan yang telah disediakan sesuai jadwal yang ada.