

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., R. Risnah dan M.U. Azhar. 2019. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3) : 192-199.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf) [Diakses pada 20 Mei 2021].
- Aprilia, D. T., L.T Pangesthi, S. Handajani dan V. Indrawati. 2021. Pengaruh Substitusi Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Terhadap Sifat Organoleptik Bolu Kukus. *Jurnal Tata Boga*, 10(2) : 314 – 323
- Asmara, I. 2020. *Pengaruh Konsumsi Pisang Cavendish (Sunfresh) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karang Bahagia Kecamatan Karang Bahagia Kabupaten Bekasi Tahun 2019*. Makalah. Institut Medika Drg. Suherman.
- Atun, L., T. Siswati dan W. Kurdanti. 2014. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Micronutrition*, 6(1): 150-177.
- A, Melisa. 2014. Pengaruh Substitusi Tepung Labu Kuning (*cucurbita oschata*) Terhadap Kualitas Bolu Kukus. Universitas Negeri Padang
- Aziz, S. S. 2020. *Pengaruh Pemberian Infused Water Kurma terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Dengan Prehipertensi*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Christian, O. E., K.E. Jackson dan S. Mukhopadhyaya. 2019. *Antihypertensive and Anti-inflammatory Potential of the Edible Fruit of Artocarpus altilis (Breadfruit)*. *American Journal of Pharmacology and Pharmacotherapeutics*, 6(1): 1–5.
- Cristianto, A. 2020. *Pengaruh Proporsi Tepung Kacang Hijau dan Terigu Terhadap Nilai Gizi dan Kontribusi Cookies pada Angka Kecukupan gizi*. Skripsi. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

- Fauzi, A. A., M. Muhsin dan A. Sukainah. 2021. Pengaruh Variasi Larutan Perendaman Sukun terhadap Karakteristik Fisiko Kimia Tepung Sukun. *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, 2: 79-86.
- Fitriana, I. N., Ratnaningsih, N., dan Lastariwati, B. 2021. Pengembangan Produk Roti *Streussel* Kacang Gude (*Cajanus cajan*) diperkaya Kalium untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 14(2): 96 – 107.
- Hafidha, K. 2017. *Pengaruh Penambahan Tepung Sukun (Artocarpus communis), Pisang Hijau (Musa paradisiaca L.), Kurma (Phoenix dactylifera) dan Coklat (Theobroma cacao L.) terhadap Daya Terima, Nilai Gizi, dan Nilai Ekonomi Egg Roll sebagai Alternatif Snack pada Atlet Endurance*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Hastuti, A. P. 2020. *Hipertensi*. (Ed. Ratih. M). Klaten : Lakeisha.
- Heru, P.D. 2020. *Penggunaan Tepung Sukun dalam Pembuatan Bolu Kukus*. Skripsi. STP Bandung.
- Jannah, R. (2018). *Kejadian Hipertensi Di Tinjau Dari Gaya Hidup Di Kalangan Dewasa Muda*. Makalah. Stikes Surya Mitra Husada Kediri.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur tahun 2018. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3752> [Diakses pada 20 Maret 2021].
- Kementerian Pertanian Republik Indonesia. 2017. *Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2018*. [http://epublikasi.setjen.pertanian.go.id/epublikasi/StatistikPertanian/2018/Konsumsi/Statistik\\_Konsumsi\\_Pangan\\_Tahun\\_2018/files/assets/basic-html/page3.html](http://epublikasi.setjen.pertanian.go.id/epublikasi/StatistikPertanian/2018/Konsumsi/Statistik_Konsumsi_Pangan_Tahun_2018/files/assets/basic-html/page3.html) [Diakses pada 20 April 2021].
- Kole, H., P Tuapattinaya, T Watuguly. 2020. Analisis Kadar karbohidrat dan Lemak pada Tempe Berbahan dasar Biji Lamun (*Enhalus acoroides*). *Jurnal Biologi Pendidikan dan Terapan*, 6(2): 91-96.
- Manik, L.A dan I.S.M. Wulandari. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2): 228-236.
- Masfria., N.P. Maulidar dan G. Haro. 2018. Penetapan Kadar Kalium, kalsium, Natrium, dan magnesium dalam Bunga Nangka (*Artocarpus eterophyllus*) Jantan Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Media Farmasi*, 15(2): 81-87.

- Masita, S., Wijaya, M dan Fadilah, R. 2017. Karakteristik Sifat Fisiko-Kimia Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) dengan Varietas Todo'puli. *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*. Universitas Negeri Malang, Vol 3: 234 – 241.
- Nurhayati, I dan Rejo. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi. *Jurnal Media Publikasi Penelitian*, 18(2): 72-80.
- Paramita, F. G., F.S. Pranata dan Y.R. Swasti. 2020. Kualitas Brownies Kukus dengan Kombinasi Tepung Terigu (*Triticum aestivum*), Tepung Sukun (*Artocarpus communis*) dan Tepung Ubi Jalar Oranye (*Ipomoea batatas L.*). *Jurnal Teknologi Pangan*, 14(1).
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular. 2015. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. Edisi 1
- Persatuan Ahli Gizi dan Asosiasi Dietetion Indonesia. Penuntun Diet dan Terapi Gizi. (Editor : Budi Hartati S.A., F. Darmaarini, F. Hidayani, Sunarti, T. Kresnawan). Edisi ke 4. Jakarta : EGC.
- Purnama, R. C., D.A. Winahyu dan D.S. Sari. 2019. Analisis Kadar Protein pada Tepung Kulit Pisang Kepok (*Musa acuminata balbisiana colla*) dengan Metode Kjeldahl. *Jurnal Analis Farmasi*, 4(2), 77-83.
- Purwandari, A. 2020. Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Dusun Karangmalang Depok Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1).
- Rio, K., I. Budiharto dan S. Fauzan. 2015. Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Penderita Hipertensi di Puskesmas Kampung dalam Pontianak. *Jurnal ProNers*, 3(1)
- Rosita, D. 2016. *Kajian Pembuatan Gethuk Pisang Tinggi Kaium dari Pisang Kayu (Musa paradisiaca L. Cv. Kayu) dan Pisang Kepok (Musa Paradisiaca L. Cv. Kepok) sebagai Alternatif Makanan Selingan bagi Penderita Hipertensi*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Saputri, D. A. 2017. *Analisa Kadar Protein dan Umur Simpan pada Bolu Kukus dengan Penambahan Bekatul Beras (Rice bran)*. Skripsi. Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Satuhu, S. (2010). *Kurma Khasiat Dan Olahannya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Septianti, E., & Ilyas, A. Pemanfaatan Sukun (*Artocarpus Communis*) Menjadi Tepung Sebagai Salah Satu Teknologi Diversifikasi Pangan Lokal.

- Setyaningrum, A., & Sukei. 2013. Preparasi Penentuan Ca, Na, dan K dalam Nugget Ayam-Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*). *Jurnal Sains dan Seni POMITS.*, 2(1): 2337-3520.
- Silalahi, M. 2021. Pemanfaatan Sukun (*Artocarpus altilis*) sebagai Obat Tradisional dan Bahan Pangan Alternatif. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 4(1): 09-18.
- Sitompul, A. 2019. Pengaruh Substitusi Tepung Sukun dan Penambahan Telur Ayam Kampung terhadap Mutu Mie Basah. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 8(2): 116-121.
- Suhaila. 2019. Pengaruh Substitusi Tepung Sukun (*Artocarpus Altilis sp.*) dan Proporsi Jenis Lemak terhadap Hasil Jadi Sus Kering . *Jurnal Tata Boga*, 8(3): 482 - 489
- TKPI. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. <https://www.panganku.org/id-ID/beranda> [Diakses pada 15 Juni 2020].
- Velita, S A. 2016. Pengaruh Penyajian dan Cita Rasa Makanan terhadap Sisa Makanan Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Deli Serdang Tahun 2016. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatra Utara.
- Yanti, S.A., & Verawati, B. 2022. Pembuatan Cookies Berbahan dasar Tepung Pisang Raja (*Musa paradisiaca* L.) dengan Penambahan Tepung Pegagan (*Centella asiatica*) sebagai Camilan Sehat Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2): 162 - 167
- Yulanda, G dan R. Lisiswanti. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority Jurnal*, 6(1): 25 – 33.

