

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusuma, F. (2015). *Pengaruh Terapi Ekstrak Air Biji Lamtoro (Leucaena Leucocephala) Terhadap Kadar Trigliserida Dan Histopatologi Hepar Pada Hewan Model Tikus (Rattus Norvegicus) Hiperlipidemia* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya)
- Aina, mia, & Suprayogi, D. 2011. Uji Kualitatif Vitamin C Pada Berbagai Makanan Dan Pengaruhnya Terhadap Pemanasan. *Jurnal Sains Dan Matematika*, 3(1). 61-67
- Akbar, B. 2010. *Tumbuhan Dengan Kandungan Senyawa Aktif Yang Berpotensi Sebagai Bahan Anti Fertilitas*. Jakarta: Adabia Press.
- Almira, T.J. 2018. *Pengaruh Terapi Ekstrak Air Biji Petai Cina (Leucaena leucocephala) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Histopatologi Aorta Tikus (Rattus norvegicus) Model Hiperlipidemia* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Anggraini, R., Nisa, R.K., Rosenansi S.O., Purtanti M.H., & Warkoyo, W. 2020. Uji Potensi Crecker dengan Tepung Kulit Bawang Merah (*Allium ascalonicum*) sebagai Pangan Fungsional berAntioksidan dan Antihiperkolesterolemik. *Food Technology and Halal Science Journal*, 3(2), 188-197.
- Arifin, B., & Ibrahim, S. 2018. Struktur, bioaktivitas dan antioksidan flavonoid. *Jurnal Zarah*, 6(1), 21-29.
- Arifin, W.N., & Zahiruddin, W.M. 2017. Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *The Malaysian journal of medical sciences: MJMS*, 24(5), 101.
- Astuti, N.R. 2015. *Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta: Flash Books.
- Cahyo, T.A.N., & Kartasurya, M.I. 2015. Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Merah terhadap Kadar Kolesterol LDL pada Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*. 4(2): 133-140.
- Dias, J.S. 2012. Nutritional quality and health benefits of vegetables: a review. *Food and Nutrition Sciences* 3, 1354-1374.
- Dhesti, A.P., & Widyaningsih, T.D. 2013. Pengaruh Pemberian Liang Teh Berbasis Cincau Hitam (*Mesona palustris* BL) terhadap Kadar Kolesterol Tikus

- Wistar [In Press April 2014]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 2(2), 103-109.
- DKPI, 2018. *Data Komposisi Pangan Indonesia*. [Online] Available at: <https://www.panganku.org/id-ID/view> [Accessed Selasa Februari 2022].
- Fitriani,D., Rusmini,H., & Marek,Y.W. 2019. Pengaruh Pemberian Ekstrak Bunga Pepaya (*Carica papaya L*) Terhadap Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Dan Low Density Lipoprotein (LDL) Darah Tikus (*Rattus norvegicus*) Galur Sprague Dawley Jantan Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 6(4) : 247-256.
- Gani,N., Momuat,L.I., & Pitoi,M.M. 2013. Profil Lipida Plasma Tikus Wistar yang Hiperkolesterolemia pada Pemberian Gedi Merah (*Abelmoschus manihot L.*). *Jurnal MIPA*, 2(1) : 44-49.
- Graha,C.K. 2010. 100 Qustioons & Answears: Kolesterol. Jakarta : Elex Media Komputindo. Online. Diakses pada : [https://books.google.co.id/books?id=ekdbDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metabolisme+kolesterol&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi9wqfGt\\_oAhXIfn0KHdjtBD0Q6AEIRjAE#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=ekdbDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metabolisme+kolesterol&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi9wqfGt_oAhXIfn0KHdjtBD0Q6AEIRjAE#v=onepage&q&f=false) Sabtu 11 April 2020
- Guyton,A.C. dan Hall,J.E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. (Editor Bahasa Indonesia: Irawati Setiawan). Jakarta: ECG.
- Hannan,H., & Syamsudin,S. 2004. Efek Ekstrak Biji *Leucaena leucocephala L.* terhadap Profil Lipid Darah Tikus Diabetes. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 2(1) : 5-10.
- Hapsari,H.P., & Rahayuningsih,H.M. 2014. Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber officinale var rubrum*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 871-879.
- Hapsari,Y.T., & Kusumastuti,A.C. 2014. Pengaruh Vitamin C terhadap Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Lanjut Usia setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (*Aloe barbadensis miller*). *Journal of Nutrition College*, 3(4): 770-776.
- Hasan,I.C., Subroto,H., & Puspasari,G. 2018. Bitter Leaves Ethanol Extract (*Vernonia amygdalina*) Decreases Total Cholesterol Serum Level of Hypercholesterolemic Male Wistar Rats. *Journal of Medicine and Health*, 2(2).
- Heriwijaya,I.P.P.D., Jawi,I.M., & Satriyasa,B.K. 2020. Uji Efektivitas Ekstrak Air Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas*) terhadap Profil Lipid Tikus Putih

- Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Pakan Dislipidemia. *Intisari Sains Medis*, 11(2): 452-456.
- Hidajat, M., Aman, I. G. M., Sukoco, H., & Siswanto, F. M. (2019). Ekstrak Etanol Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk) Memperbaiki Profil Lipid Tikus (*Rattus norvegicus*) Wistar Jantan Dislipidemia. *Jurnal Sains dan Teknologi Peternakan*, 1(1): 25-30.
- Hindrawati,S., & Natalia,H. 2011. *Keunggulan Lamtoro Sebagai Pakan Ternak*. Cetakan pertama: Balai Pembibitan Ternak Unggul. Sembawa.
- Jannah,N., Yustina,Y., Mahedra,D.N., Sumantri,T.S., & Husna,R.A. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Umbi Bawang Dayak (*Eleutherine americana* Merr.) terhadap Penurunan Kolesterol pada Tikus Jantan Putih Galur Wistar. *Al-Kaunyah*, 11(1): 33-40.
- Jellinger,P.S., Handelsman,Y., Rosenblit,P.D., Bloomgarden,Z.T., Fonseca,V.A., Garber,A.J., & Pessah-Pollack,R. 2017. American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology guidelines for management of dyslipidemia and prevention of cardiovascular disease. *Endocrine Practice*, 23(s2): 1-87.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumawati,D. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Lestari,A., Handini,M.C., & Sinaga,T.R. 2018. Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia pada Lansia (Studi Kasus Kontrol Pada Lansia di Poli Lansia RSUD. Bangkinang Kabupaten Kampar Tahun 2016–2017). *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2): 16-26.
- Lin,C.F., Chang,Y.H., Chien,S.C., Lin,Y.H., & Yeh,H.Y. 2018. Epidemiology of Dyslipidemia in the Asia Pasific Region. *International Journal of Gerontology*. 12(1): 2-6
- Mahmud.M.K., Hernama, Nuzarina, & Marudut. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta : Persagi

- Mardalena,I., Suryani,E., 2016. *Ilmu Gizi*. Cetakan pertama. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mayasari,D.R., & Rahayuni,A. 2014. Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) terhadap Penurunan Kolesterol LDL pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 432-439.
- Mochtar, Fransiska. 2016. *Ekstrak Daun Bungur (Lagestronemia spesies) Memperbaiki Profil Lipid Tikus Putih Wistar Jantan Dislipidemia*. Tesis. Universitas Udayana
- Musdalifa,N.R., Wicaksono,S., & Tien,T. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari. *MEDULA*, 4(2).
- National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). 2014. *High Blood Cholesterol* Artikel online. Diakses pada : <https://www.nhlbi.nih.gov/healthtopics/high-blood-cholesterol>. Sabtu 11 April 2020
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurarifah,A., Suryaningrum,L.D., & Ked,S. 2020. *Pengaruh Propoelixtm Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah pada Tikus Strain Wistar Albino Model Dislipidemia*. Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurhasanah, F., & Syamsudin. 2005. Efek Antioksidan dari Estrak Biji Petai Cina (*Leucaena leucocephala*) pada Tikus Putih. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 3(1) : 13-16.
- Nurul,Q., dan Deny,U. 2016. Pengaruh Penambahan Biji Lamtoro Gung (*Leucaena Leucocephala*) pada Proses Fermentasi Tempe. *Jurnal Teknologi Pangan* 7(1): 46-56.
- Paba,M.D. 2019. *Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Perokok Usia 40–60 Tahun Di Kelurahan Naimata Kecamatan Maulafa Kota Kupang*. Doctoral dissertation. Poltekes Kemenkes Kupang.
- Padamastrimaya,A. 2013. *Pola Dislipidemia dan Hubungannya Dengan Jenis Kelamin Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Rsup Dr Kariadi*. Skripsi. Semarang : Fakultas Kedokteran UNDIP. Hal : 18-21.
- Pekerti,A.C., Nila,K.F., dan Inggita,K. 2019. Jus Jambu Merah dan Jeruk Siam Menurunkan Trigliserida pada Wanita Dislipidemia. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(1): 1 – 9.

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2015. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. Indonesia : PERKENI.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2019. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. Indonesia : PERKENI.
- Plantamor. 2020. Informasi Spesies (Nama Ilmiah). Online : <https://plantamor.com> diakses pada 28 Maret 2020
- Posangi,I., Posangi,J., & Wuisan,J. 2012. Efek Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) pada Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar. *Jurnal Biomedik*. 4(1) : 37-42.
- Pramesti,R., & Widyastuti,N. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea batatas (L.) Lam*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 706-714.
- Purwanto,I. 2011. *Mengenal Lebih Dekat Leguminosae*. Yogyakarta: Kasinus. Hal 104.
- Putri,S.R., Angraini,D.I. 2015. Obesitas sebagai faktor resiko peningkatan kadar trigliserida. *Jurnal Majority*. 4(9): 78-82.
- Rahmi, H. 2017. Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia (Indonesian Journal of Agrotech)*, 2(1).
- Redkank. 2015. Dislipidemia. [online]. Diperoleh dari : [https://www.redkank.com/article/read\\_diseases/394-dislipidemia](https://www.redkank.com/article/read_diseases/394-dislipidemia) pada Sabtu 21 Maret 2020
- Refdanita,R., Rika,P.V., Ainun,W., Farida,A.M., & Sianturi,S. 2018. *Petunjuk dan Paket Materi Praktikum Farmakologi*. Fakultas Farmasi : Institut Sains Dan Teknologi Nasional Jakarta
- Riesanti,D. 2013. *Kadar HDL, Kadar LDL dan Gambaran Histopatologi Aorta padab Hewan Model Tikus (Rattus norvegicus) Hiperkolesterolemia denganTerapi Ekstrak Air Benalu Mangga (Dendrophthoe pentandra)*. Doctoral dissertation. Universitas Brawijaya.
- Rumanti,R.T. 2011. Efek Propolis Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Model Tinggi Lemak. *Maranatha Journal of Medicine and Health*, 11(1): 151-578.

- Sagay,S., Simbala,H.E., & de Queljoe,E. 2019. Uji Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Buah Pinang Yaki (*Areca vestiaria*) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Pakan Hiperlipidemia. *Pharmacon*, 8(2): 442-448.
- Saragih,B. 2010. *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta: Bimotry
- Sastroasmoro,S., & Ismael,S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-4. Jakarta: Sagung Seto, 376.
- Sayekti,N.A., & Rustanti,N. 2014. Pengaruh Pemberian Yoghurt Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 3(1): 125-133.
- Selawa,W., Runtuwene,M.R.J., Citraningtyas,G. 2013. Kandungan flavonoid dan kapasitas antioksidan total ekstrak etanol daun binahong [*anredera cordifolia* (ten.) steenis.]. *Pharmacon*. 2(1):18- 22.
- Sen, S., & Chakraborty R. 2011. The role of antioxidant in human health. *ACS Symposium Series 1083*, 1-37
- Sharan. 2017. Ekstrak Etanol Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Memperbaiki Profil Lipid Tikus (*Rattus norvegicus*) Wistar Jantan Dislipidemia sama Efektif dengan Statin. *Intisari Sains Medis* 8(2): 102-109.
- Silvia,D. (2018). Pengumpulan Data Base Sumber Antioksidan Alami Alternatif Berbasis Pangan Lokal Di Indonesia. *SOIJST*. 1 (2): 181-198.
- Silvita,S.D., Sastramihardja,H.S., dan Rukanta,D. 2015. Efek Pemberian Infusa Biji Petai China (*Leucaena Leucocephala*) dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mencit Model Diabet. *Prosiding Penelitian Sivitas Akademika Unisba (Kesehatan)*. Universitas Islam Bandung
- Siregar,F.A., & Makmur,T. 2020. Metabolisme lipid dalam tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60-66.
- Siregar,R.N.I. 2015. The Effect Of *Eugenia Polyantha* Extract On LDL Cholesterol. Review Artikel. *J Majority*. 4(5).
- Soedarjo,M., & Borthakur,D., 1996. Simple procedures to remove mimosine from young leaves, pods and seeds of *Leucaena leucocephala* used as food. *International Journal of Food Science and Technology* 31, 97–103

- Stevani,H. 2016. *Praktikum Farmakologi*. Cetakan pertama. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sudarman,A., Noviani,D., & Mutia,R. 2018. Performa dan Profil Kuning Telur Itik yang Diberi Pakan dengan Suplemen Tepung Bawang Putih dan Limbah Udang. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia*, 23(3): 227-232.
- Suhendra,T.,A, Awaloei,H., & Wuisan,J. 2016. Uji Efek Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana Mill.*) Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*). *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 4(1) : 1-7.
- Suryanti, I.A.P., Artawan,I.K., & Martriani,N.A.T. 2016. Potensi Ekstrak Kasar Biji Lamtoro Gung (*Leucaena leucocephala*) untuk Menurunkan Glukosa Darah Tikus Putih. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Ulfa, M., Sakinah, E. N., Sudarmanto, Y., & Firdaus, J. 2020. Efek Pati Resisten Singkong (*Manihot esculenta Crantz*) terhadap Indeks HOMA-IR dan HOMA-B Tikus Model Diabetes. *Pustaka Kesehatan*, 7(1), 1-7.
- Usman,S.K. 2016. *Aktivitas Antioksidan dan Antibakteri Ekstrak Biji Lamtoro (Leucaena leucocephala)*. Skripsi. Universitas Negeri Jember.
- Wang, T.Y., Li, Q., & Bi, K.S. 2018. Bioactive flavonoids in medicinal plants: Structure, activity and biological fate. *Asian journal of pharmaceutical sciences*, 13(1), 12-23.
- Wahjuni,S. 2015. *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai Oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Udayana University Press.
- Watuguly,T.W., Uniarti,A., & Nindatu,M. 2019. Aplikasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Pada Nata De Coco Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total, LDL, Dan Meningkatkan HDL Pada Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13(1).
- Werdhasari, A. 2014. Peran antioksidan bagi kesehatan. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 3(2), 59-68.
- Werdiningsih,W. & Suhartati. 2018. Effects Of Red Pitaya (*Hylocereus Polyrhizus*) On Lipid Profile Of Male White Rats (*Rattus Norvegicus*) Receiving High Fat Diet. *Folia Medica Indonesiana*, 54(1).
- Wibawa,J.C., Wati,L.H., & Arifin,M.Z. 2020. Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(1), 57. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n1.p57-63>

- Widyaningsih W. 2011. Efek Ekstrak Etanol Rimpang Temugiring (*Curcuma heyneana val*) terhadap Kadar Trigliserida. Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*,. 1(1) : 55 – 65
- Wolfensohn,S., & Lioyd, M. 2013. *Handbook of laboratory animal management and welfare 2nd ed.* New York : Plenum Press..
- Yunarto,N., & Aini,N. 2015. Effect of purified gambir leaves extract to prevent atherosclerosis in rats. *Health Science Journal of Indonesia*. 6(2):105-10.
- Zanah,A.M.Z., Muhaimin,A., Sari,A.M., Rosiyana,N., Fakhirin,R., Rahayuningsih,M. 2014. Lameat (Lamtoro Analog Meat): *Daging Analog Berbahan Lamtoro Gung (Leuceanea leucocephala) dengan Teknologi Ekstruksi*. Laporan Akhir Program Kreativitas Mahasiswa. Institut Pertanian Bogor