

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni, Ritawati, E., dan Liwanti, L. 2019. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1): 57–61.
- Akib, A. dan Sumarmi, S. 2017. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance. *Amerta Nutr Hal*. 105-116.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Apriyanti, F. 2019. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2): 18–21.
- Arisnawati, dan Zakiudin, A. 2018. Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Al Hikmah 2 Benda Sirampog Brebes. *Jurnal Para Pemikir*, 7(1): 53–58.
- Aulia, G., Udiyono, A., Saraswati, L., dan Adi, M. 2017. Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Pegunungan Dan Pesisir Pantai (Studi Di Smp Negeri Kecamatan Getasan Dan Semarang Barat). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1): 193–200.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Lumajang. 2021. Kabupaten Lumajang dalam Angka. *Badan Pusat Statistik Kabupaten Lumajang*.
- Banowati, L., dan Adiyaksa, J. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 8(2): 1011–1018.
- Basith, A., Agustina, R., dan Diani, N. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1): 1.
- Combs, G., and McClung, J. 2017. The Vitamins, Fifth Edition: Fundamental Aspects in Nutrition and Health. In *Encyclopedia of Dietary Supplements*.
- Dewi, A. N. 2014. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 3(4).
- Fadillah, M. T. 2017. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Faktor Lain dengan Kejadian Anemia pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri Kelurahan 7 Ulu Palembang Tahun 2017*. Palembang: Poltekkes Kemenkes Palembang.

- Harahap, N. R. 2018. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 12(2): 78–90.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., dan Listiono, H. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1): 331.
- Jannah, M. 2017. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1): 243–256.
- Kaimudin, N., Lestari, H., dan Afa, J. 2017. Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6): 185-793.
- Kalsum, U., dan Halim, R. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 18(1), 09–19.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krisnanda, R. 2020. Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3): 279–286.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., dan Almurdi, A. 2018. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3): 507.
- Mulianingsih, M., Nurmayani, W., Oktaviani, E., Ilham, Hayana, dan Pertiwi, A. N. 2021. Factors Affecting Anemia Status in Adolescent Girls. *Journal of Health Education*, 6(1): 27–33.
- Muwakhidah, Volum, N., Sari, A. A., dan Fauziyah, I. N. 2020. Korelasi Pengetahuan , Kebiasaan Sarapan , Asupan Protein , Zat Besi , Dan Status Gizi Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Weru Sukoharjo. *The 11th University Research Colloquium*, Hal: 98–105.
- Nabilah. 2018. *Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Skripsi. Jember: Politeknik

Negeri Jember.

- Nair, M., dan Peate, I. 2018. *Patophysiology for Nurses at a Glance*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Özdemir, N. 2015. Iron deficiency anemia from diagnosis to treatment in children. *Turk Pediatri Arsivi*, 50(1): 11–19.
- Permatasari, W. M. 2016. Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga
- Proverawati, A. 2018. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Media
- Quraini, A. 2018. *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Dan Tembaga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Di Kota Malang*. Skripsi. Malang: Universitas Brawijaya.
- Rahayu, A., Fahrini, Y., dan Setiawan, M. I. 2019. *Dasar-dasar Gizi*. Yogyakarta: CV Mine: ISBN: 978-623-7550-41-9.
- Ransun, G. N., I, M., Punduh, dan Kandou, G. D. 2021. Gambaran Kecukupan Mineral Mikro Pada Mahasiswa Semester 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1): 50–58.
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., dan Kartini, A. 2021. Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6): 423–432.
- Sadrina, C. N., dan Mulyani, N. S. 2021. Asupan Protein , Zat Besi , Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi. 13(1): 33–41.
- Saptyasih, A. R. N., Widajanti, L., dan Nugraheni, S.. 2016. Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4: 521–528.
- Savitri, E. N., Fatmawati, dan Chriso, E. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Tembaga Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jom Fk*, 2: 1–16.

- Seafast Center IPB. 2018. Laporan Survei Pendahuluan Terkait Peningkatan Program Suplementasi Tablet Tambah Darah untuk Siswi Usia 15-19 Tahun 35 MITRA Youth di Jawa Timur, Indonesia. Lumajang: Dinas Kabupaten Lumajang
- Sholihah, N., Andari, S., dan Bambang Wirjatmadi. 2019. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3): 135–141.
- Silalahi, V., Aritonang, E., dan Ashar, T. 2016. Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2): 295.
- Simanungkalit, S. F., dan Simarmata, O. S. 2019. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3): 175–182.
- Simarmata, R. R., Nugrahaningsih, dan Lisdiana. 2017. Aktivitas Jus Buah Terong Belanda terhadap Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit Tikus Anemia. *Life Science*, 6(2): 69–74.
- Siyami, F. H. 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Tembaga (Cu), Seng (Zn), dan Vitamin B6 dengan Status Anemia pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Puskesmas Rembang 2 Jawa Tengah. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Subratha, H. F. A., dan Ariyanti, K. S. 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3: 48–53.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., dan Hidayati, N. L. 2018. Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan. Yogyakarta: UGM Press
- Sukarni dan Wahyu. 2013. Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50 (128).
- Suryani, D., Hafiani, R., dan Junita, R. 2015. Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1): 11.
- Utama, L. J., Sembiring, A. C., dan Sine, J. G. L. 2018. *Jurnal Gizi Indonesia*

Perilaku sarapan pagi kaitannya dengan status gizi dan anemia pada anak sekolah dasar. *Perilaku Sarapan Pagi Kaitannya Dengan Status Gizi Dan Anemia Pada Anak Sekolah Dasar*, 7(1): 63–68.

World Health Organization. 2015. *The global prevalence of anaemia in 2011*. Geneva: World Health Organization.

WHO. 2018. *Iron deficiency anaemia*. Geneva: World Health Organization.

Yuniarti dan Zakiyah. 2021. Anemia pada Remaja Putri di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7).

Yuniastuti, A. 2014. *Buku Ajar Nutrisi*. Semarang: Unnes Press. ISBN: 978-602-285-014-4.