

## RINGKASAN

Anak balita adalah anak yang telah menginjak usia diatas satu tahun atau biasa disebut anak di bawah lima tahun. Masa balita merupakan periode penting dalam proses tumbuh kembang manusia. Maka dari itu pada masa balita diperlukan zat-zat gizi salah satunya yaitu vitamin dan mineral yang bisa didapatkan dari konsumsi sayur dan buah. Pada program intervensi yang telah dilaksanakan yaitu "Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Mengonsumsi Pangan Berbasis Sayur Buah Lokal" dengan melakukan konsultasi gizi individu, intervensi gizi kelompok, dan pembuatan video teknologi tepat guna bidang pangan. Intervensi yang dilakukan memberikan peningkatan pengetahuan kepada responden yang dapat dilihat dari nilai pretest yaitu 69,33 dan posttest yaitu 94,33. Responden juga dapat mempraktikkan cara mengolah sayur dan buah dengan variasi yang berbeda yaitu *puree* dan selai.