

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan gizi rumah sakit merupakan suatu upaya yang dilakukan oleh instalasi gizi untuk memberikan terapi gizi atau diet yang sesuai dengan keadaan pasien berdasarkan status gizi, keadaan klinis, dan metabolisme. Hal ini bertujuan untuk mendukung proses penyembuhan dan mencapai status gizi yang normal (Kemenkes RI., 2013). Dalam memberikan intervensi yang tepat, seorang ahli gizi perlu berpedoman pada model asuhan gizi yaitu Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) merupakan suatu metode dalam memecahkan masalah gizi yang dilakukan secara sistematis dan memerlukan kemampuan berpikir kritis. Proses terstandar ini meliputi 4 tahap yaitu assesment gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi. Keberhasilan dalam pemberian asuhan gizi sangat membutuhkan kemampuan seorang ahli gizi dalam melakukan komunikasi, empati, dan membangun kepercayaan dengan klien atau pasien (Dieny dan Rahadiyanti, 2019).

Salah satu rumah sakit yang memberikan terapi diet sesuai dengan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) adalah Rumah Sakit Daerah (RSD) Kalisat. RSD Kalisat merupakan rumah sakit tipe C berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.02.03/I/0131/2014. RSD Kalisat memiliki instalasi gizi yang berperan untuk memberikan layanan konsultasi gizi, pelayanan rawat jalan, dan pelayanan rawat inap sebagai unit penyelenggaraan makanan rumah sakit (RSD Kalisat, 2018).

Kasus dalam Praktik Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini yaitu penatalaksanaan gizi pada pasien anak dengan kondisi anemia + stunting+ konstipasi. Penatalaksanaan diet dilakukan menggunakan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). Oleh sebab itu, kegiatan PKL MAGK ini bertujuan untuk melakukan penatalaksanaan gizi yang tepat guna mendukung perbaikan status gizi dan mempercepat proses penyembuhan pasien.

1.2 Tujuan Praktik Kerja Lapangan

1.2.1 Tujuan Umum

Untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam melakukan penatalaksanaan gizi berdasarkan Proses Asuhan Gizi Terstandar di RSD Kalisat.

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Melakukan penggalian data pasien anak dengan kondisi anemia + stunting + konstipasi di RSD Kalisat.
2. Melakukan pengkajian atau assesment gizi pada pasien anak dengan kondisi anemia + stunting + konstipasi di RSD Kalisat.
3. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi yang tepat pada pasien anak dengan kondisi anemia + stunting + konstipasi di RSD Kalisat.
4. Menentukan dan menyusun intervensi gizi yang tepat untuk pasien anak dengan kondisi anemia + stunting + konstipasi di RSD Kalisat.
5. Melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien anak dengan kondisi anemia + stunting + konstipasi di RSD Kalisat.
6. Menyusun menu dan memasak sesuai dengan intervensi gizi untuk pasien anak dengan kondisi anemia + stunting + konstipasi di RSD Kalisat.
7. Melakukan konsultasi gizi dengan pasien anak dengan kondisi anemia + stunting + konstipasi di RSD Kalisat.

1.3 Manfaat Praktik Kerja Lapangan

1.3.1 Bagi Mahasiswa

1. Mahasiswa mampu meningkatkan kedisiplinan dalam mengerjakan tugas sekaligus keterampilan sesuai bidang keahlian.
2. Mahasiswa mampu memberikan solusi sesuai dengan permasalahan yang ada di lapangan.

1.3.2 Bagi Program Studi Gizi Klinik

1. Menjalinkan kerja sama yang baik dengan RSD Kalisat Jember
2. Mengetahui kemampuan mahasiswa untuk dapat menerapkan ilmu selama perkuliahan ke dunia kerja.

1.3.3 Bagi Lokasi PKL

- 1 Menjalinkan kerja sama yang baik dengan Politeknik Negeri Jember khususnya Program Studi Gizi Klinik.
- 2 Memudahkan perekrutan calon tenaga kerja dari mahasiswa yang baru lulus.

1.4 Lokasi dan Jadwal Kegiatan Praktik Kerja Lapangan

1.4.1 Lokasi Kegiatan

Praktik Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan di Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember secara *online*.

1.4.2 Jadwal Kegiatan

Praktik Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilakukan pada bulan Desember 2021 sampai Januari 2022.

1.5 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan ini dilakukan secara *online* yaitu melalui diskusi menggunakan *whatsapp group*.