

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Hipertensi Esensial:Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *CDK-274*, 46(3), 172–178.
- Ardella, K. B. (2020). Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 292–297. <http://jurnalmedikautama.com>
- Arikhman, N. (2019). Kecenderungan Korelasi antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal IPTEKS Terapan*.
- Aronow, W. S. (2017). Association of Obesity with Hypertension. *Annals of Translational Medicine*, 5(17), 1–3. <https://doi.org/10.21037/atm.2017.06.69>
- Astuti, W. K. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta. *Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), 63–71. <https://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/mgmi>
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23–30. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>
- Balitbang Kemenkes RI. (2013). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). In *Balitbang Kemenkes RI* (hal. 124). Balitbang Kemenkes RI. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Balitbang Kemenkes RI. (2018a). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). In *Balitbang Kemenkes RI*. Balitbangkes Kemenkes RI.
- Balitbang Kemenkes RI. (2018b). Laporan Provinsi Jawa Timur Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). In *Kementerian Kesehatan RI*. Balitbang Kemenkes RI. <https://drive.google.com/drive/folders/1XYHFQuKucZIwmCADX5ff1aDhfJgqzI-l%0A>
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B. R. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. *Alabama Pharmacy Association*.
- Bertalina, & Suryani. (2017). Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 240–249.

- Christianto, D. A., Barus, A. M. B., Ramadhanti, A. N. D., Puspitasari, A. R., Pramudito, P. A., & Fenty. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh di Desa Banjaroyo Kulon Progo Daerah Istimewa Yogyakarta. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78.
- Daniati, L., Afriwardi, & Ilmiawati. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), 193–198.
- Destiani, A., Isfandiari, M. A., & Fajariyah, R. N. (2021). Risiko Pola Konsumsi dan Status Gizi pada Kejadian Hipertensi Masyarakat Migran di Indonesia. *National Nutrition Journal*, 16(2), 194–199.
- Dinas Kesehatan Kab.Kediri. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Kediri Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri*.
- Durrani, A. M., & Fatima, W. (2015). Effect of Physical Activity on Blood Pressure Distribution among School Children. *Advances in Public Health*, 2015, 1–4. <https://doi.org/10.1155/2015/379314>
- Fadhilah, Y. N. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, dan Vitamin C dengan Perkembangan Kognitif Anak di TK Negeri Pembina I Kota Malang. *Tugas Akhir Universitas Brawijaya*.
- Fariqi, M. Z. Al. (2021). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 02(02), 15–22.
- Fayasari, A., & Salindri, O. (2016). Asupan Natrium, Kalium, Dan Rasio Na-K terhadap Hipertensi di Puskesmas Sawangan Depok Tahun 2016. *Jurnal Impuls Universitas Binawan*, 2, 117–126.
- Fitri, Y., Rusmikawati, Zulfah, S., & Nurbaiti. (2018). Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>
- Habibillah, K. P., & Rusjiyanto, S. K. M. (2019). Hubungan Asupan Protein, Serat dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hapsari, L. A., Astuti, A. P., & Praswati, A. N. (2020). Konsumsi Makanan dan Olahraga selama Pandemi Covid 19. *The 12th University Research Colloquium 2020 Universitas 'Aisyiyah Surakarta*, 154–161.

- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73.
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Hegde, S. M., & Solomon, S. D. (2015). Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function. *Current Hypertension Reports*, 17(77).
- Helfina, R. (2018). Hubungan Antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Wanita Dewasa di Kota Padang. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Andalas*.
- Hendrayani, C. (2009). Hubungan Rasio Asupan Natrium: Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Komplek Perhubungan Surabaya. *Artikel Penelitian. Universitas Diponegoro*. <https://core.ac.uk/download/pdf/11723841.pdf>
- IPAQ. (2002). *International Physical Activity Questionnaire*.
- IPAQ. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)- Short and Long Forms*.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD* (2 ed.). Salemba Medika.
- Irawan, D., Siwi, A. S., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal of Bionursing*, 3(2), 164–166.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam)*, 14(2), 1–4. <https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Vandro, K. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *e-journal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kemendes RI. (2009). *Keputusan Menteri Kesehatan RI Tentang Pedoman Pengendalian Jantung dan Pembuluh Darah*.
- Kemendes RI. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. P2PTM Kemendes RI. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018a). *Aktivitas Fisik Berat*. P2PTM Kemendes RI. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic/aktivitas-fisik-berat>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018b). *Aktivitas Fisik Ringan*. P2PTM Kemendes RI.

- <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic/aktivitas-fisik-ringan>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018c). *Aktivitas Fisik Sedang*. P2PTM Kemenkes RI. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic/aktivitas-fisik-sedang>
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2017). *Stop! Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner* (Qoni (ed.)). Istana Media.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46.
- Mantuges, S. H., Widiyany, F. L., & Astuti, A. T. (2021). Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Status Gizi, dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 97. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014* (hal. 21).
- Morrissey, E., Giltinan, M., Kehoe, L., Nugent, A. P., McNulty, B. A., Flynn, A., & Walton, J. (2020). Sodium and Potassium Intakes and Their Ratio in Adults (18–90 y): Findings from the Irish National Adult Nutrition Survey. *Nutrients*, 1–12.
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2), 17–22. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i2.610>
- Mulki, R. (2014). Hubungan Antara Asupan Natrium , Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium : Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Puskesmas Pasirkaliki Kecamatan Cicendo Kota Bandung. *Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*, 1–92.
- Novianti, A., & Mulyani, E. Y. (2019). Hubungan Pengetahuan Terkait Gizi, Asupan Natrium, Kalium, Rasio Na-K, dan Vitamin D dengan Tekanan Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. *Laporan Akhir Penelitian Internal, Universitas Esa Unggul*.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4 ed.). Salemba Medika.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 1(1), 53–62.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer pada Usia 20-55 Tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Syntax Idea*.

- RI, K. K. (2009). KepMenkes RI, Nomor 854/MENKES/SK/IX/2009 tentang Pedoman Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (hal. 1–31). <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-jantung.pdf>
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Selama Pandemi Covid-19 di Kota Medan. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4745>
- Saragih, B., & Saragih, F. M. (2020). *Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19*. 19(April), 1–12.
- Sari, J. N. (2019). Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Natrium, Kalium, Lemak, dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Orang Dewasa Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2019. *SKRIPSI. Program Studi Sarjana Gizi. Stikes Perintis Padan*.
- Sari, N. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah pada Lansia Di Kabupaten Probolinggo. *Tugas Akhir Universitas Brawijaya*.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* (1 ed.). Tim Bumi Medika.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 199–204.
- Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, & Rauf, S. (2014). *Survey Konsumsi Pangan*. EGC.
- Sumarni, T., & Setyaningsih, R. D. (2019). Edukasi Tata Laksana Non Farmakologi Untuk Pencapaian Tekanan Darah Terkontrol Pada Penyandang Hipertensi Di Posbindu Ptm Desa Dukuhwaluh Kembaran. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 25(2), 64–68. <https://doi.org/10.24114/jpkm.v25i2.14269>
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu. In *Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Kesmas*, 7(5), p6.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan Edukasi tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Tendean, A. F. (2019). Korelasi Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah. *Nutrix Journal*, 3(2), 11. <https://doi.org/10.37771/nj.vol3.iss2.400>
- U.S. Department of Health and Human Services. (2018). Physical Activity

- Guidelines for Americans, 2nd edition. In *U.S. Department of Health and Human Services* (2 ed.).
- Ulumuddin, I., & Yhuwono, Y. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1), 2018.
- WHO. (2012a). Guideline: Potassium intake for adults and children. In *World Health Organization (WHO)*. Geneva.
- WHO. (2012b). Guideline: Sodium intake for adults and children. In *World Health Organization (WHO)*. Geneva.
- WHO. (2018a). Global Action On Physical Activity 2018-2030: more active people for a healthier world. In *Journal of Policy Modeling* (Vol. 28, Nomor 6). Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2018b). Noncommunicable Disease Country Profiles 2018. In WHO (Ed.), *WHO*. <https://doi.org/10.1002/9781119097136.part5>
- WHO. (2021). *Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*. Geneva: World Health Organization.
- Wijayakusuma, H. M. H., & Dalimarta, S. (2008). *Ramuan Tradisional untuk Pengobatan Darah Tinggi* (8 ed.). PT. Penebar Swadaya.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.