

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anies. (2015). *Kolesterol Dan Penyakit Jantung Koroner: Solusi Pencegahan dari Aspek Kesehatan Masyarakat*. Ar-Ruzz Media.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5), 101–105. <https://doi.org/10.21315/mjms2017.24.5.11>
- Arsana, P. M., Rosandi, R., Manaf, A., Budhiarta, A., & Hikmat Permana. (2019). Pedoman Pengelolaan Dislipidemi di Indonesia 2019. *Pb. Perkeni*, 9. <https://doi.org/10.1002/bit.22430>
- Arsana, P. M., Rosandi, R., Manaf, A., Budhiarta, A., Permana, H., Sucipta, K. W., Lindarto, D., Adi, S., Pramono, B., Harbuwono, D. S., Shahab, A., Sugiarto, Karimi, J., Purnomo, L. B., Yuwono, A., & Suhartono, T. (2015). Panduan pengelolaan dislipidemia di Indonesia. *Pb. Perkeni*, 1–51.
- Awedem, W. F., Achu, M. B. L., & Happi, E. T. (2015). Nutritive Value of three varieties of banana and plantain blossoms from Cameroon. *Greener Journal of Agricultural Sciences*, 5(2), 052–061. <https://doi.org/10.15580/gjas.2015.2.012115009>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Jember. (2020). Kabupaten Jember Dalam Angka 2020. In *Kabupaten Jember Dalam Angka 2018*.
- Bin-Jumah, M. N. (2018). Monolluma quadrangula protects against oxidative stress and modulates ldl receptor and fatty acid synthase gene expression in hypercholesterolemic rats. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/3914384>
- Ermayanti, D. (2018). KERAGAAN SISTEM AGRIBISNIS KOMODITAS OKRA [Universitas Siliwangi]. In *repositori unsil*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Erminawati. (2018). *Budi Daya Okra* (1st ed.). Mitra Sarana Edukasi.
- Fairudz, A., & Nisa, K. (2015). Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol

- Penderita Overweight. *Jurnal Majority*, 4(8), 121–126.
- Febriyatna, A., & Widiyawati, A. (2017a). Implementasi Tepung Okra Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih Model Hiperkolesterolemia. *Seminar Nasional Hasil Penelitian*, 56–60.
- Febriyatna, A., & Widiyawati, A. (2017b). *Tepung okra (Albelmoschus esculantus) menurunkan rasio kadar LDL terhadap HDL tikus hiperkolesterolemia*. 0–5.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2012a). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2012b). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (12th ed.). Saunders.
- Haryanto, A., & Sayogo, S. (2013). Hiperkolesterolemia : Bagaimana Peran Hesperidin ? *Cdk-200*, 40(1), 12–16.
- Hendrayani, R. T. (2015). Pengaruh Pemberian Ekstrak Buncis (*Phaseolus vulgaris* L.) terhadap Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia. In *Annals of Tourism Research* (Vol. 3, Issue 1, pp. 1–2). <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/50292>
- I Ketut Swarjana, S. K. M. M. P. H. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). CV ANDI OFFSET. <https://books.google.co.id/books?id=NOkOS2V7vVcC>
- Khoirunisa, H., Nasrullah, N., & Maryusman, T. (2019). *KARAKTERISTIK SENSORIS DAN KANDUNGAN SERAT BISKUIT DARI JANTUNG PISANG (Musa paradisiaca) SEBAGAI MAKANAN SELINGAN*. 1(2), 93–100.
- Kurniawati, L., Agustin, F., Febriyatna, A., & Damayanti, R. P. (2021). *Pengaruh Berbagai Dosis Tepung Pisang Berlin Mentah terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar Hiperkolestrolemia*. 1(3), 139–147.
- Kusuma, D. (2016). *Bersahabat dengan Hewan Coba* (N. Prajarto (ed.); Cetakan ke). Gadjah Mada University Press.
- Lestari, W. A., & Utari, D. M. (2017). Faktor dominan hiperkolesterolemia pada pra-Lansia di wilayah kerja Puskesmas Rangkapanjaya kota Depok. *Journal of Community Medicine and Public Health*, 33, 6.

- Liyanage, R., Gunasegaram, S., Visvanathan, R., Jayathilake, C., Weththasinghe, P., Jayawardana, B. C., & Vidanarachchi, J. K. (2016). *Banana Blossom (Musa acuminata Colla) Incorporated Experimental Diets Modulate Serum Cholesterol and Serum Glucose Level in Wistar Rats Fed with Cholesterol*. 2016.
- Lucia, N., & Fredricka, M. (2018). *Pemanfaatan Mucilage Okra Terhadap Mochi* [Universitas Ciputra]. <https://dspace.uc.ac.id/handle/123456789/1512>
- Masrika, N. U. E. (2020). *Masrika, N. U. E. (2020). PENGARUH DIET TINGGI PROTEIN, RENDAH KARBOHIDRAT DAN RENDAH LEMAK PADA FUNGSI GINJAL DAN HATI TIKUS GALUR WISTAR JANTAN* [Universitas Hasanuddin]. https://doi.org/10.1163/_q3_SIM_00374
- Mawarda, I. (2019). *KAJIAN PEMBUATAN ABON AYAM DENGAN SUBSTITUSI JANTUNG PISANG KEPOK (Musa paradisiaca) SEBAGAI MAKANAN ALTERNATIF TINGGI SERAT*. POLITEK NIK NEGERI JEMBER.
- Novitasari, A., Ambarwati, A., Lusia, A., Purnamasari, D., Hapsari, E., & Ardiyani, N. D. (2013). *INOVASI DARI JANTUNG PISANG (Musa spp.)*. *Jurnal KesMaDaSka*.
- Olivia, Z., & Agustini, R. (2019). *Pengaruh Pemberian Sekam Psyllium (Psyllium Husk) Terhadap Kadar LDL Dan Kadar HDL Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Galur Wistar Hiperkolesterolemia*. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 75–81. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i2.93>
- Putri, C. A., Pradana, D. A., & Susanto, Q. (2016). *EFEK EKSTRAK ETANOLIK DAUN BAYAM MERAH (Amaranthus tricolor L.) TERSTANDAR TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA TIKUS SPRAGUE DAWLEY YANG DIBERIKAN DIET TINGGI LEMAK SEBAGAI UPAYA PREVENTIF OBESITAS*. 13(02), 150–161.
- Rusmini, H., Putri, D. F., Hidayat, H., & Risandy, D. (2020). *Pengaruh Madu Ceiba Pentandra Terhadap Kadar LDL Tikus Rattus Norvegicus Yang Diberi Diet Tinggi Lemak*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 479–489. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.331>

- Sari, R. O. (2017). Pengaruh Pemberian Okra (*Abelmoschus Esculentus*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Hiperkolesterolemia. In *SKRIPSI*. Politeknik Negeri Jember.
- Simbolon, M. V. T., Pato, U., & Restuhadi, F. (2016). Kajian Pembuatan Nugget dari Jantung Pisang dan Tepung Kedelai dengan Penambahan Ikan Gabus (*Opiocephalus striatus*). *JOM Faperta*, 3(1), 1–15.
- Suhadi, R., Hendra, P., Virginia, D. M., Setiawan, C. H., & Linawati, Y. (2017). *Seluk Beluk Hiperlipidemia* (p. 252).
- Sumbono, A. (2016). *Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. UGM PRESS.
- Tandi, J., Na'i, A., & Basilingan, A. (2019). Uji Efek Kombinasi Eeds Dan Dpw Terhadap Penurunan Kadar Kolesteroltotal Dan Glukosa Darah Tikusputih Jantan Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 2(1). <https://doi.org/10.35799/pmj.2.1.2019.23607>
- Widyaningsih, T. D., Wijayanti, N., Nugrahini, N. I. P., Press, U. B., Media, U. B., & Estiasih, T. (2017). *Pangan Fungsional: Aspek Kesehatan, Evaluasi, dan Regulasi*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=JWxODwAAQBAJ>