

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Pelayanan gizi di rumah sakit adalah pelayanan gizi yang disesuaikan dengan keadaan pasien dan berdasarkan keadaan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuhnya. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien. Sering terjadi kondisi pasien semakin memburuk karena tidak diperhatikan keadaan gizinya. Hal ini diakibatkan karena tidak tercukupinya kebutuhan zat gizi untuk tubuh (Depkes, 2005).

Pelayanan gizi di rumah sakit dengan proses asuhan gizi adalah metoda standar dalam memecahkan masalah gizi, meningkatkan kualitas dan keberhasilan asuhan gizi, membutuhkan cara berpikir kritis dan menggunakan terminologi internasional. Tujuan proses asuhan gizi yaitu membantu pasien untuk memecahkan masalah gizi dengan mengatasi berbagai faktor yang mempunyai kontribusi pada ketidakseimbangan atau perubahan status gizi. Tujuan ini dicapai melalui langkah-langkah dalam PAGT dimulai dari pengumpulan data yang kemudian diidentifikasi masalah gizi dan penyebabnya. Ketepatan dalam menentukan akar permasalahan akan mempengaruhi pemilihan intervensi yang sesuai. Berdasarkan gejala dan tanda masalah gizi tersebut dapat di monitor dan diukur perkembangannya untuk menentukan tindakan selanjutnya (Nuraini dkk., 2017)

Kegiatan dalam PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) melakukan proses asuhan gizi terstandar sesuai dengan kasus yang diberikan oleh CI RSUD Kalisat yang dilakukan secara *online*/daring.

## **1.2 Tujuan dan Manfaat**

### **1.2.1 Tujuan Umum PKL**

- a. Merencanakan dan melakukan manajemen asuhan gizi klinik pada pasien secara individual di rumah sakit
- b. Meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing – masing agar mahasiswa mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus.

### **1.2.2 Tujuan Khusus PKL**

- a. Melakukan pengkajian data dasar
- b. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi
- c. Menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien yang meliputi membuat rencana intervensi monitoring dan evaluasi, memasak menu sesuai dengan intervensi gizi serta membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga.

### **1.2.3 Manfaat PKL**

- a. Mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.
- b. Mahasiswa mendapatkan pengalaman yang sesuai dengan kompetensi bidang keahliannya.
- c. Mahasiswa diharapkan mampu memiliki kemampuan dalam melaksanakan asuhan gizi, dan dapat melakukan penelitian dan pengembangan gizi terapan.

## **1.3 Lokasi dan Waktu Kegiatan**

### **1.3.1 Lokasi**

Lokasi pelaksanaan PKL yaitu di Instalasi Gizi RSD Kalisat Jl. MH. Thamrin No.31, Dusun Krajan, Ajung, Kalisat, Kabupaten Jember, Jawa Timur Kode Pos 68193, Telp 0331-593997.

### 1.3.2 Waktu Kegiatan

Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 8 Januari- 3 Februari 2021

### **1.4 Metode Pelaksanaan**

Praktek Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) yang dilaksanakan di RSUD Kalisat secara daring dikarenakan keadaan sedang Covid-19