

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan gizi adalah pelayanan yang diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuh. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh terhadap penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien. Kerap kali kondisi pasien memburuk keadaannya dikarenakan tidak tercukupinya keadaan gizi pasien. Hal tersebut diakibatkan karena tidak tercukupinya kebutuhan zat gizi tubuh. Disamping itu masalah gizi lebih dan obesitas yang erat hubungannya dengan penyakit degeneratif, seperti diabetes melitus, penyakit jantung koroner dan darah tinggi, penyakit kanker, memerlukan terapi gizi medis untuk membantu penyembuhannya (Kemenkes RI, 2013).

Kegiatan pokok pelayanan gizi di rumah sakit meliputi: penyelenggaraan makanan, pelayanan gizi rawat inap, konsultasi dan penyuluhan gizi serta penelitian dan pengembangan gizi terapan. Politeknik Negeri Jember menyelenggarakan pendidikan vokasional, yakni pendidikan yang mengarahkan kegiatan belajar mengajar pada pembentukan keahlian, keterampilan dan standar kompetensi yang spesifik, sesuai dengan kebutuhan pasar kerja, serta mempunyai kemandirian dalam berkarya dan berwirausaha dengan berdasar pada ilmu yang diperolehnya. Sistem pendidikan yang berbasis pada peningkatan keterampilan sumber daya manusia dengan memberikan pengetahuan dan keterampilan dasar yang kuat, sehingga lulusannya mampu mengembangkan diri dan diharapkan mampu dapat memasuki dunia kerja, juga dapat memberdayakan dan mengangkat potensi daerah.

Politeknik Negeri Jember dituntut untuk merealisasikan pendidikan akademik yang berkualitas dan relevan dengan kebutuhan dan penataan sistem manajemen yang baik agar tercapai efektifitas dan efisiensi yang tinggi, hal ini dilakukan dalam upaya peningkatan kompetensi sumber daya manusia yang handal menuju terciptanya anak bangsa yang berkualitas. Salah satu pendidikan akademik yang dimaksud adalah kegiatan Praktek Kerja Lapang (PKL) yang

dilakukan pada saat mahasiswa menempuh semester VIII (delapan) bagi program yang studi yang menyelenggarakan program D-IV (Diploma IV). Kegiatan PKL ini merupakan salah satu syarat mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Kegiatan ini dipersiapkan untuk mendapatkan pengalaman dan keterampilan khusus di lapangan (dunia kerja) sesuai dengan bidang keahliannya masing-masing.

Selama kegiatan PKL berlangsung mahasiswa bekerja sebagai tenaga kerja di Rumah Sakit mitra sehingga mampu menyerap berbagai pengalaman praktek seperti: (1) mempelajari profil dan struktur organisasi Instalasi Gizi Institusi Rumah Sakit; (2) Mempelajari manajemen sistem penyelenggaraan makanan institusi (rumah sakit); (3) Mempelajari manajemen asuhan gizi klinis pasien rawat inap dan rawat jalan dengan sistem proses asuhan gizi terstandar (PAGT); (4) Melakukan asuhan gizi klinis kepada pasien rawat inap dan rawat jalan dengan pendekatan sistem PAGT (5) Melakukan konsultasi gizi pada pasien rawat inap dan rawat jalan di Rumah Sakit.

Kegiatan PKL pada manajemen asuhan gizi bertujuan untuk dapat tercapainya kompetensi yang terdiri dari: kemampuan melakukan self assessment dalam rangka pengembangan profesional, melakukan supervisi konsultasi, pendidikan dan intervensi lain guna promosi dan atau pencegahan penyakit, keperluan terapi nutrisi untuk pasien bukan komplikasi (clinic level I) maupun komplikasi (clinic level II), melakukan supervisi terhadap diagnosa gizi pasien bukan komplikasi maupun dan komplikasi, mendesain rencana asuhan gizi dan implementasinya, manajemen monitoring intake makanan dan zat gizi, memonitor dan mengevaluasi standar enteral dan parenteral untuk memenuhi kebutuhan yang dianjurkan serta mempertahankan status makronutrien primer, mengembangkan dan menerapkan pemberian diet transisi (contoh: perubahan dari TPN (Total Parenteral Nutrition) ke nutrisi enteral, dan lain-lain. Lokasi kegiatan untuk PKL pengalaman klinik (level I dan level II) dilaksanakan di rumah sakit yang melakukan pelayanan pasien dengan penyakit tidak komplikasi serta hipertensi, obesitas dan penyakit divertikular serta penyakit dengan komplikasi.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

Meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai Manajemen Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Anak *Dengue Shock Syndrome* (DSS) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember. Dan meningkatkan keterampilan agar mahasiswa mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus.

1.2.2 Tujuan Khusus

- a) Melakukan pengkajian data dasar mengenai kasus pada pasien Anak *Dengue Shock Syndrome* (DSS) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember.
- b) Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi mengenai kasus pada pasien Anak *Dengue Shock Syndrome* (DSS) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember.
- c) Menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien mengenai kasus pada pasien Anak *Dengue Shock Syndrome* (DSS) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember.
- d) Membuat rencana intervensi monitoring dan evaluasi mengenai kasus pada pasien Anak *Dengue Shock Syndrome* (DSS) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember.
- e) Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi mengenai kasus pada pasien Anak *Dengue Shock Syndrome* (DSS) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember.
- f) Membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga mengenai kasus pada pasien Anak *Dengue Shock Syndrome* (DSS) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember.

1.2.3 Manfaat

1. Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan dalam meningkatkan manajemen penyelenggaraan makanan di rumah sakit tempat Praktek Kerja Lapangan yaitu RSD Kalisat Kabupaten Jember.

2. Bagi Program Studi Gizi Klinik
Membina kerja sama dengan institusi terkait yaitu RSD Kalisat dan sebagai pertimbangan dalam perbaikan kurikulum yang berlaku di Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember.
3. Bagi Mahasiswa
Kegiatan PKL ini untuk menambah pengalaman dalam melakukan Manajemen Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien di Rumah Sakit. dan meningkatkan kreatifitas dan potensi diri.

1.3 Lokasi dan Waktu

Praktek Kerja Lapang ini dilakukan di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur. Praktek Kerja Lapang ini dilakukan pada bulan Januari - Februari 2021.

1.4 Metode Pelaksanaan

Praktek Kerja Lapang yang di Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur dilakukan secara daring (online).