

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. 2012. *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Prenada Media Grup.
- Alafanta, Irwan. 2011. Pemeriksaan Kolesterol Pada Penderita Obesitas Usia 30-60 Tahun Dirumah Sakit Umum Haji Adam Malik Medan Tahun 2011. Karya Tulis Ilmiah. Akademi Analisis Kesehatan Sari Mutiara. Medan.
- Aprilia, A. 2015. Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Arief, Iqbal, R. Novriansyah, I. T. Budianto, dan M. B. Harmaji. Potensi Bunga Karamunting (*Melastoma malabathricum* L.) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Tikus Putih Jantan yang diinduksi Propiltiourasil. *Prestasi* 2012;1(2).
- Arifin, W.N. dan W.M. Zahiruddin. 2017. *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach*. Dalam *Malays J Med Sci*. Volume 24. Nomor 5. Halaman 101-105. http://journal.usm.my/journal/11MJMS24052017_BC.pdf. [18 Maret 2020].
- Arundhana, A.I., Thaha, R., & Jafar, N. (2013). Aktivitas Fisik Dan Asupan Kalsium Sebagai Faktor Risiko Obesitas. *Buletin Gizi Kita DIY*, 12(2), 68-80
- Dewi, D.P. Substitusi tepung daun kelor (*Moringa oleifera* L) pada cookies terhadap sifat fisik, sifat organoleptik, kadar proksimat dan kadar Fe. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2018;1(2):104-14
- Dieny, Fillah Fithra. 2014. Permasalahan Gizi pada Remaja Putri .Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dwi, A. N., Utami, P., Hadju, V. & Masni 2015. Pengaruh Pemberian Kapsul Ubi Jalar Ungu Terhadap Kadal HDL dan LDL Guru Obesitas Sentral di SMPN Kota Makassar. *JST Kesehatan*, Vol. 6 No.1, 91-96.

- Fairudz, A., K. Nisa. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. Volume 4 Nomor 8 November 2015. h123
- Farah, I.E. Aplikasi Serat Inulin Hasil Hidrolisis Enzim Inulinase Kapang *Acremonium* sp. CBS 3 dan *Aspergillus clavatus* CBS 5 dalam Formulasi Minuman Sari Brokoli Untuk Antikolesterol. [Skripsi]. Jakarta (Indonesia): Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2014.
- Fernandes, I., Faria, A., Calhau, C., de Freitas, V., Mateus, N. 2014. Bioavailability of anthocyanins and derivatives. *Journal of Functional Foods* 7. 54-66. DOI: 10.1016/j.jff.2013.05.010.
- Fitria, L. & Mulyati. 2014. Profil hematologi tikus (*Rattus norvegicus* Berkenhout, 1769) galur Wistar jantan dan betina umur 4, 6, dan 8 minggu. *Biogenesis* 2(2): 94-100.
- Ghifarizka, Oktoriza (2018) *PENGARUH PROSES PENGOLAHAN UBI UNGU (Ipomoea batatas L. Sin batatas edulis choisy) TERHADAP KANDUNGAN ANTIOKSIDAN, ANTOSIANIN DAN TOTAL FENOLIK*. Diploma thesis, Universitas Andalas.
- Gouw, D., Klepp, K.I., Vignerova, J., Lien, N., Steenhuis, I.H., & Wind, M. (2010). Associations between diet and (in) activity behaviours with overweight and obesity among 10-18-year-old Czech Republic adolescents. *Public Health Nutr*, 13(10A):17 1701-1707. doi: 10.1017/S1368980010002259.
- Graha, C.K. 2010. 1000 Question dan Answer: Kolesterol. Jakarta: PT Elex Media
- Gropper, S. S., Smith, J. L., and Groff, J. L., 2009, *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Fifth Edition. Wadsworth: Cengage Learning.
- Guyton, A.C. and J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC. 74,76, 80-81, 244, 248, 606,636,1070,1340.

- Hamouz K, Lachman J, Pazderů K, Tomášek J, Hejtmánková K, Pivec V. 2011. Differences In Anthocyanin Content And Antioxidant Activity Of Potato Tubers With Different Flesh Colour *PLANT SOIL ENVIRON.*, 57, 2011 (10): 478–485.
- Harini, M. 2009. *Blood Cholesterol Level of Hypercholesterolemia Rats (Rattus norvegicus) After VCO Treatment. Journal Bioscience.* Vol 1 No 2 : 53-58.
- Hastuty, Y.D. 2015. Perbedaan Kadar Kolesterol Orang Yang Obesitas Dengan Orang Yang Non Obesitas. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh.* Hal 47-56. <http://doi.org/10.1590/1516-4446-2015-1668>
- Heriansyah, T. 2013. Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak terhadap Profil Lipid Tikus Putih (Rattus Novergicus Strain Wistar) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, Volume 13, No. 3. [Serial Online]. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/3282>. [4 Agustus 2018].
- Iriyanti. Yuni. 2012. Substitusi tepung ubi ungu dalam pembuatan roti manis, donat dan cake bread. Fatek, Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Jack, L., Liburd, L., Spencer, T & Airhihenbuwa, C.O. (2004). Understanding The Environmental Issues In Diabetes Self-Management Education Research: A Reexamination Of 8 Studies In Community-Based Settings. *Annal of Internal Medicine Journal* 140, 964-971. <http://annals.org>.
- Kang H, Yeon-Gil K, and Koppula S. 2014 Protective Effect of Purple Sweet Potato (*Ipomoea batatas* Linn, Convolvulaceae) on Neuroinflammatory Responses in Lipopolysaccharide-Stimulated Microglial Cells. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research.* 13 (8): 1257-1263.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI; 2018
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Epidemi Obesitas. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI; 2018
- Koolhaas, J.M. 2010. The laboratory rat. In: Hubrecht, R. and Kirkwood, J. (eds.). *The UFAW handbook on the care and management of laboratory and other research animals.* 8 th ed. Pp. 311-326.

- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat Dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lee, S-II., Kim, J.W., Lee, Y.K., Yang, S.H., Lee, I., Suh, J.W., and Kim, S.D. 2011. Anti-obesity Effect of *Monascus pilosus* Mycelial Extract in High Fat Diet-induced Obese Rat. *Journal Applied Biomolecular Chemistry*; 54, 197-205.
- Lidwina M., P. E. Giriwono, dan Rimbawan. 2018. Pengembangan Mie Kering Berbahan Dasar Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.) sebagai Pangan Fungsional Tinggi Serat. *Jurnal Mutu Pangan*, Vol. 5(1):17-24, 2018 ISSN 2355-5017 *Jurnal Mutu Pangan* Vol. 5(1):17-24, 2018 ISSN 2355-5017
- Listiana, L., Purbosari, Tri, Y. 2010. Kadar Kolesterol Total Pada Usia 25-60 Tahun. *Jurnal*
- Mumpuni. Y, Wulandari. A. 2010. *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.
- Nintami, AL, Rustanti N. Kadar Serat, Aktivitas Antioksidan, Amilosa, dan Uji Kesukaan Mi Basah dengan Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* var *Ayamurasaki*) bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, Vol 1; 2012. 1: 486 – 504.
- Noordam Errol N, Tamat Swasono R, Abdillah S. 2019. Aktivitas Anti Obesitas Ekstrak Daun Tin (*Ficus Carica* Linn) pada Tikus yang Diberi Diet Lemak Tinggi. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, April 2019, hlm. 81-86 Vol. 17, No. 1 E-ISSN: 2614-6495.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Patras, A., Brunton, N.P., O'donnell, C., Tiwari, B.K. 2010. Effect of thermal processing on anthocyanin stability in foods; Mechanisms and kinetics of degradation a review. *Trends in Food Science & Technology* 21:3-11. DOI: 10.1016/j.tifs.2009. 07.004.

- Perdido. Efek Pemberian Jus Advokad (*Persea Americanana* P.Mill) terhadap Kadar Kolesterol HDL dan LDL pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*). Universitas Sebelas Maret. Surakarta; 2011.
- Pramesti, R dan N. Widyastuti. 2014. Pengaruh Perbedaan Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea Batatas* (L)Lam) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan (*Rattus Norwegicus*) Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*, Volume 3, Nomor 4, Tahun 2014, Halaman 638-646. [serial online]. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/6863> [22 Juli 2018].
- Putri, Y., Julianti, E., dan Ridwansyah. 2020. Karakteristik Kimia Biskuit Dari Tepung Ubi Jalar Ungu Dan Terigu. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*. Vol. 12. No. 01. Hlm. 16-20.
- Puspitadewi, I. N., A. Margawati dan H. S Wijayanti. 2018. Pengaruh Pemberian Sari Ubi Ungu (*Ipomea batatas* L.) Terhadap Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein (hs-CRP) Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Pakan Tinggi Lemak. *Journal Of Nutrition College*. Vol 7, No 4, Hal 155-161.
- Rambe R.H. 2015. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol 96% Herba Kunis Kucing (*Ortoshipon stamineus* Bennt) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Normal. Skripsi. Jurusan Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Hidayatullah. Jakarta. Hall: 7-9.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Seysi R.F. Walukow, H.J. Kiroh, I. Wahyuni, R.S.H. Wungow. 2020. Tingkat Kesukaan Jenis Makanan Dan Pengaruhnya Terhadap Pertambahan Berat Badan Tikus Ekor Putih (*Rattus Xanthurus*) Di Penangkaran Ex-Situ. *Fakultas Peternakan Universitas Sam Ratulangi Manado*, 95115. *Zootec* Vol. 40 No. 1 : 182 – 190 (Januari 2020). pISSN 0852 – 2626 eISSN 2615 – 8698
- Sigarlaki, Edgar David., Tjiptaningrum, Agustyas. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Kolesterol Total. *Volume 5, Nomor 5, Desember 2016*, hal 17

- Sitepu, J. N., 2107. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Profil Lipid Serum Sebagai Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Mahasiswa Universitas HKBP Nommensen. *Nommensen J of Med.* 3 (1): pp.7-13
- Sukma. Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Rosella Ungu (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Serum Tikus Wistar Hiperkolesterolemik. Universitas Diponegoro; 2011
- Sumardika, IW dan I Made Jawi. Ekstrak Air Daun Ubi Jalar Ungu Mempebaiki Profil Lipid dan Meningkatkan Kadar SOD Darah Tikus yang Diberi Makanan Tinggi Kolesterol. *Jurnal Ilmiah Keedokteran Mediciana.* 2012;43:67-71.
- Sundari, S. 2014. Pengaruh Pemberian Yoghurt Kedelai Hitam Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Penderita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, Vol. 2 No. 1. [Serial Online] <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jnc>. [1 Januari 2020]
- Suryamulyawan, K.A., Arimbawa, I.M. 2019. Prevalensi dan karakteristik obesitas pada anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar tahun 2016. *Intisari Sains Medis* 10(2): 342-346. DOI: 10.15562/ism.v10i2.393.
- Susilowati, A. Alternatif Enzim Inulinase dari Kapang Endofit Hasil Isolasi Kulit Umbi Dahlia Merah (*Dahlia pp*) Lokal dan Aplikasinya sebagai Sumber Enzim Inulinase untuk Perolehan Serat Inulin. *Pus Penelit Kim LIPI Serpong.* 2013:1843;34-42.
- Sutanto, Kartika, Karjadidjaja, dan Idawati. 2019. Hubungan Antara Obesitas Sentral Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Karyawan Universitas Tarumanagara Pengunjung Poliklinik Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara November 2016 - April 2017. *Tarumanagara Medical Journal* Vol. 1, No. 2, 352-360, April 2019.
- Wang S, Nie S, Zhu F. Chemical Constituents and Health Effects of Sweet Potato. *Food Res Int.* 2016;89:90-116.
- World Health Organization. 2016. Obesity. <http://www.who.int/topics/obesity/en/> diakses tanggal 5 Maret 2020

- Yani, M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia.
Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomor 2, Juli 2015. Prodi Ilmu Keolahragaan PPS Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yoeantafara A, Martini S. Pengaruh pola makan Terhadap Kadar Kolesterol Total.
Jurnal MKMI. 2017;13(4):304-309.
- Yolanda, Revy Septa., Dewi, Devillya Puspita., dan Wijanarka, Agus. 2018. Kadar Serat Pangan, proksimat, dan energi pada Mie Kering Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomea batatas* L. Poir). Ilmu Gizi Indonesia. Vol. 2. No. 1.
- Zelzer, Sieglinda et al. 2011. High Density Lipoprotein Cholesterol Level Is A Robust Predictor Of Lipid Peroxidation Irrespective Of Gender, Age, Obesity, And Inflammatory Or Metabolic Biomarkers. Clinica Chimica Acta 412, p : 1345-13