

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, Muhammad Zimamul .2010. *Pemanfaatan Gula Bubuk Aren sebagai Bahan Pembuatan Permen Anti Diabetes*. Bogor Agricultural University.
- Agustina, Dyah; dan Hesti Murwani R. 2013. “*Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (Carica papaya, L.) terhadap Rasio Kolesterol LDL : HDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia*”. Journal of Nutrition College. Vol.2, No.3.
- Ahkam, Dr. Ir. Muhammad Subroto. 2008. *Real Food True Health*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka
- Akbar B. 2010. *Tumbuhan dengan kandungan senyawa aktif yang berpotensi sebagai bahan antifertilitas*. Jakarta: Adabia Press.
- Alawi, Cecep Muhammad, and Hamidie Ronald Daniel Ray. "Pengaruh Mengonsumsi Gula Aren (*Arenga pinnata*) Sebelum Olahraga Terhadap Daya Tahan Otot." *Jurnal Ilmu Faal Olahraga Indonesia* 1.1 (2019): 20-25.
- Amir, S, M, J., Wungouw, H., Pangemanan, D. 2015. *Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kota Manado*. Vol. 3, no. 1.
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Susanto, T. 2018. *Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. *The Indonesian Journal of Health Science*, (September), 160. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Ardiana, Eva. 2019. *Pengaruh pemberian air gula merah terhadap daya tahan kardiovaskuler pada atlet bola volly SMA Negeri 26 BONE*. Diss. Universitas Negeri Makassar.

- Arifin, W.N dan W.M. Zahirudin. 2017. “ *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach*”. Malaysia: University Sains Malaysia. Volume 24. Nmer. 5. Halaman: 101-105. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5772820/pdf/11mjms24052017_bc.pdf.
- Aritonang, Inriyani Sintia .2011. *Gula Pasir versus Gula Aren. Fakultas MIPA. Universitas Padjajaran.*
- Arizal, H., Januarsa, A., & Fadhila, E. 2018. *Perancangan Motion Graphic Dalam Membatasi Konsumsi Gula, Garam Dan Lemak Bagi Dewasa Muda.* Jurnal Rekamana Institut Teknologi Nasional, 1–15.
- Astuti, A. & Maulani, M. 2017. “*Pangan indeks glikemik tinggi dan glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe ii*”. Journal Endurance. 2(2): 225-231.
- Atkinson, F. S., Foster-Powell, K. & rand-Miller, J.C. 2008. International table of glycemic index and glycemic load values: 2008. Diabetes Care; 31; 2281–83.
- Atmarita, dkk. (2014). *Asupan Gula, Garam dan Lemak di Indonesia: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014.* Journal of the Nutrition Association.
- Boedisantoso, R dan Imam Subekti. 2018. *Komplikasi Akut Diabetes Mellitus.* Dalam: Soegondo S, Soewondo P, Subekti L. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu.* Jakarta: FKUI.
- Budiman, Meli Siska. 2009. *Karbohidrat.* Modul Kuliah Jurusan Kimia. Universitas Pendidikan Indonesia Bandung
- Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Edisi Ke-3.* Kedokteran EGC, Jakarta.

- Dahlin, F. Billing, E. Nasman, P. Martenson, B. wreding, R & Murray, V. 2006. *Post-stroke depression effect on the life situation of the significant other*. Scandinavian Journal of Caring Sciences , 20(4), 412-416.
- Darwin, P. 2013. *Menikmati Gula Tanpa Rasa Takut*. Sinar Ilmu, Yogyakarta..
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Pedoman Strategi KIE Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Dewi Ayu, dkk. 2018. “*Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Gambaran Histopatologi Pankreas dengan Pemberian Gula Aren (Arenga Pinata) pada Tikus Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Aloksan*”. <http://ojs.unud.ac.id./php.index/imv>. (10 Juli 2020).
- Direktorat Bina Gizi, Kemenkes RI. 2013. *Pedoman Penyelenggaraan Makanan di Institusi*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.
- Direktorat Standarisasi Produk Pangan, Deputy Bidang Pengawasan Keamanan Pangan dan Bahan Berbahaya, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang bagi Orangtua, Guru dan Pengelola Kantin*. Jakarta: Direktorat SPP, Deputy III, Badan POM RI; 2012.
- Dorland WA. 2017. *Kamus Kedokteran Dorland*. Edisi ke31. Mahode AA, penterjemah. Jakarta: EGC;. hlm.923 11.
- Elma, M., D.K. Wang., C. Yacou & J.C.D DA Costa. 2015. *Interlayer-Free Hybrid Organo-Silica Membranes Based TEOS and TEVS For Water Desalination*. International Conference on Oleo and Petrochemical Engineering, Pekanbaru
- Ermawati, 2015. *Pengaruh Perbandingan Tepung ganyong Modifikasi dengan Tepung Terigu dan Jenis Gula Terhadap Karakteristik Biskuit Bayam*. Fakultas Teknik. Universitas Pasundan. Bandung.

- Etik S. Asuhan Gizi Pada Diabetes Melitus, Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi. (Hardinsyah M, Supariasa, eds.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran (EGC); 2017.
- Fadhilah, Nur. 2010. “*Pengaruh Konsumsi Gula Pasir dan Gula Aren terhadap Kadar Gula dalam Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Desa Bulokarto Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2010*”. Jurnal Ilmiah Kesehatan 2012.
- Harlan. 2015. *Sprague dawley rat*. Taconic Bioscience. 1-11.
- Hasanah, S.Z. 2017. *Pengaruh Perbandingan Gula Merah Cair dan Nira Terhadap Karakteristik Gula Semut (Palm Sugar)*. Jurusan Teknologi Pangan, Fakultas Teknik, Universitas Pasundan Bandung..
- Hermawati, Y., Rofieq, A., dan Wahyono, P. 2015. *Pengaruh Konsentrasi Asam Sitrat Terhadap Karakteristik Ekstrak Antosianin Daun Jati Serta Uji Stabilitasnya dalam Es Krim*. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Malang: Malang.
- Heryani, Hesty. 2016. *Keutamaan Gula Aren & Strategi Pengembangan Produk*. Banjarmasin: Lambung Mangkurat University Press.
- Hidayati, N. 2008. *Manfaat Pohon Aren*. <https://www.niahidayati.net/manfaat-pohon-aren.html#:~:text=Pohon%20aren%20merupakan%20salah%20satu,penting%20bagi%20penahan%20erosi%20tanah>. [10 Januari 2020].
- Hill C. et al. 2015. N. Engl. J. Med. 124 (23) 841–851
- Immawati FR, Wirawanni Y. 2014. “*Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2*”. Journal of Nutrition and Health. 2(3):1–27. 12.

- Indriani. 2021. "Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa 8 Jam Dan 12 Jam Dengan Sampel Serum Menggunakan Metode God-Pap". Sekolah tinggi ilmu kesehatan Ngudia Husada Madura. Madura.
- International Diabetes Federation (IDF). Diabetes atlas. Edisi ke-6. 2013 (diakses Desember 2018). Tersedia dari: <http://www.idf.org/about-diabetes>
- Joyce, LeFever. 2013. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik Edisi. 6*. Jakarta : EGC.
- Kam-On Chung J, Xue H, WingHang Pang E, Chuen-Chu Tam D. *Accuracy of fasting plasma glucose and hemoglobin A1c testing for the early detection of diabetes: A pilot study*. Front Lab Med. 2017;1(2):76-81.
- Kusumawati, Diah. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lubis, RR. 2015. Pola Makan Sehat. http://renyrahmawatilubisreanerelfkm12.web.unair.ac.id/artikel_detail139393-UmumPOLA%20MAKAN%20SEHAT.html [Sitasi 30 Agustus 2017].
- Marsh, K., Barclay, A. & Colagiuri, S. 2011. Glycemic Index and Glycemic Load of Carbohydrates in the Diabetes Diet. *Curr Diab Rep*; 11; 20–27.
- Marsigit, W. 2005. *Penggunaan Bahan Tambahan pada Nira dan Mutu Gula Aren yang Dihasilkan di Beberapa Sentra Produksi di Bengkulu*. J. Penelitian UNIB. 11(1): 42-48.
- Mas'udah. S ,Tri, N. Y, , Sarudji. 2013. *The Content Of Crude Fiber Palm Oil Fronds Fermented By Xylanolytic Bacteria (Bacillus pumilus)*. Jurnal. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Murray, R. K. Greanner, D. K. Rodwell, V. W. 2009. *Glukoneogenesis dan Kontrol Gula Darah dalam Biokimia Harper*. Jakarta: EGC

- Ningsih, I.Y. 2015. *Peran Studi Etnofarmasi Dalam Pencarian Tumbuhan Obat Yang Berpotensi Dikembangkan Sebagai Antidiabetes*. Jurnal Pharmacy. UN Vol.12. No.01. ISSN 1693-3591
- Novrian, Fandy. 2015. “*Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu Hutan dan Gula Pasir pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*”. Skripsi. Tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran .Universitas Muhammadiyah :Sumatera Utara.
- Nuttall FQ, Ngo A, Gannon MC. 2008. Regulation of hepatic glucose production and the role of gluconeogenesis in humans: Is the rate of gluconeogenesis constant? *Diabetes Metab Res Rev*; 24: 438–458.
- Olansky L, Kennedy L. 2015. *Finger stick glucose monitoring: Issues of accuracy and specificity*. *Diabetes Care*. ;33(4):948949.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (PERMENKES RI) Nomor 30 Tahun 2013. *Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Direktorat Bina Gizi, Kementrian Republik Indonesia; 2013.
- Perkeni. 2015. *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta : Perkumpulan Endokrologi Indonesia.
- Permanasari, D. 2011. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Asupan Karbohidrat Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Poli Gizi Unit Rawat Jalan RSUD Batang*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pontoh. 2013. *Peran Kimia Analitik Dalam Pengembangan Kreteria Mutu Gula Aren*. Seminar Nasional Kimia Terapan Indonesia 2013. 5(1). 1-7.
- Rahmayanti, D., 2010. *Pemodelan dan Optimasi Hidrolisa Pati Menjadi Glukosa dengan Metode Artificial Neural Network-Genetic Algorithm*

- (ANN-GA) [SKRIPSI]. Universitas Diponegoro Semarang.
- Restuti, Arisanty., A. Yulianti dan N. Nuraini. 2018. “*Intervensi Bubuk Kakao Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Tikus Sparague Dawley Diabetes Meilitus*”. Dalam Jurnal Riset Kesehatan. Volume 7. Nomer 2. Halaman 57-60.
- Rimbawan dan Siagian A. 2004. Indeks Glikemik Pangan. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) .2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorp_op_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Agustus 2018
- Rouhani M.H., Kelishadi R., Hashemipour M., Esmailzadeh A., and Azadbakht L. 2013. *Lipids*. 48 (12) 1197–1205
- Sacher RA, Mc Pherson RA. 2004. *Tinjauan klinis hasil pemeriksaan laboratorium*. Edisi II. Penerjemah: Brahm Pendit, Dewi Wulandari. Jakarta: EGC
- Safitri, M,G, Sidharta & F, Sinung. 2017. *Pengaruh A. xylinum dan Ekstrak Kacang Hijau (Phaseolus radiatus) Terhadap Produksi Nata Dari Substrat Limbah Cair Tahu*. Biota Fakultas Biologi, Universitas Atmajaya, Yogyakarta.
- Sari Siregar, Nurhamida. 2014. *Karbohidrat*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 13 (2): 38 – 44.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara : Jakarta.
- Simin, S., Schulz, MB., Rimm, EB., Manson, JE., Willett, WC., Hu, FB. 2004. Glycemic Index, Glycemic Load, and Dietary Fiber Intake and Incidence of Type 2 Diabetes in Younger and Middle-aged women .*Am j clin nutr* 2004;80:348 –56.

- Sintia Al. 2011. *Gula Pasir Versus Gula Aren*. Radar Bandung. Bandung
- Smara, F. 2016. *Perbedaan Kadar Glukosa Serum Darah Beku 1 Jam, 2 Jam, dan 3 Jam*. Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Sugiyanto, dkk. 2007. *Permintaan Gula di Indonesia*. Jurnal Ekonomi Pembangunan Volume 8. Fakultas Ekonomi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. (p. 300). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanto, T. 2013. *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Jakarta: Buku Pintar ISBN.
- Susilowati dan Kuspriyanto. 2016. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. PT. Refika Aditama.
- Syauqy. 2015. *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Tindakan Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Tarwoto dan Wartonah. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Telfer Brunton WA, Percy-Robb IW. 2017. *Methods for measuring plasma or blood glucose in the clinic: A short review*. Am Heart J.;94(4):533-536.
- Toharin. 2015. *Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS QIM*. Unnes J. Public Heal. 4, 153–161

- Tolistiawaty I, Widjaja J, Sumolang P, Octaviani. “*Gambaran kesehatan pada mencit (Mus musculus) di instalasi hewan coba*”. Jurnal Vektor Penyakit. 2014. 8(1); 27-32.
- Trinidad, T. P., Mallillin, A. C., Sagum, R. S. and Encabo, R. R. 2010. Glycemic index of commonly consumed carbohydrate foods in the Philippines. *Journal of Functional Foods* 2: 271-274. Vayalil, P. K. 2012. Date fruits (*Phoenix dactylifera* Linn): An emerging medicinal food. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 52: 249-271
- Vayalil, P. K. 2012. Date fruits (*Phoenix dactylifera* Linn): An emerging medicinal food. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 52: 249-271.
- Venn, BJ., dan Green, TJ. 2007. Glycemic index and glycemic load: measurement issues and their effect on diet-disease relationships., *European journal of clinical nutrition*, 61 Suppl 1, pp. S122–S131. doi: 10.1038/sj.ejcn.1602942.
- Wahyuni, Sri dan Sinuraya, Forcina (2014). *Agrarian Reform And Food Security*. Standar Konsumsi Gula sebagai Dasar Neraca Gula.
- WHO, 2015. *Guideline: Sugars intake for adults and children*. Geneva: World Health Organization.
- Wolfensohn, S. E. dan Lloyd, M. H. 2013. *Handbook of Laboratory Animal Management and Welfare, 3rd edition*. Blackwell Science: Oxford.
- Wulandari, Y. 2007. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Indonesia Program S1-Reguler Angkatan 2006*. Skripsi FKM-UI. Depok.
- Wulandari. S. 2016. *Gambaran Kadar Glukosa Darah Dalam Sampel Serum Dengan Plasma NaF Yang Ditunda 1 jam dan 2 Jam Di STIKes Muhammadiyah Ciamis*. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis.