

RINGKASAN

Manajemen Intervensi Gizi Di Desa Kaliwining Kabupaten Jember. Dwi Risma Fitrotus Soleha, NIM G42172134, Tahun 2021, 65 Halaman, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Agustina Endah Werdirahini, S.SOS, M.Kes (Dosen Pembimbing).

Praktik kerja lapang (PKL) MIG dilakukan secara daring atau online di desa tempat tinggal masing-masing mahasiswa gizi klinik untuk menghindari kerumunan yang berpotensi meningkatkan penularan virus covid-19 dimasa pandemic covid-19. Kegiatan praktek ini berlangsung pada bulan 2 Oktober 2020 hingga 3 November 2020 di desa Kaliwining, kecamatan Rambipuji, Kabupaten Jember. Kegiatan praktik tergolong jenis survey analitik atau dengan cara pengamatan suatu kegiatan dan pemantauan obyek menggunakan pendekatan cross sectional. Metode kegiatan yang dilakukan menggunakan kuota sampling dengan cara menentukan sampel dari populasi yang memiliki ciri-ciri tertentu hingga mencapai jumlah sampel yang telah di tentukan. Kegiatan praktek kerja lapang diawali dengan analisis situasi atau gambaran umum lokasi. Dilanjutkan dengan menentukan prioritas masalah dan didapatkan masalah anemia yang terjadi pada ibu hamil. Maka mahasiswa memberikan intervensi pada ibu hamil dengan metode pelatihan, penyuluhan dan demontrasi gizi terkait konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil. Terjadi peningkatan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil sebelum dan sesudah intervensi yang dilakukan. Selain itu ibu hamil mengalami keluhan mual setelah mengonsumsi tablet tambah darah dan tidak mengetahui bahan makanan yang dapat meningkatkan penyerapan tablet tambah serta ibu mengalami peningkatan pengetahuan terkait bahan makanan yang mengandung zat besi untuk di konsumsi selama kehamilan berlangsung. Mahasiswa memberikan video tepat guna yang sederhana untuk memberikan contoh bahan makanan mengandung zat besi dengan cara pengolahannya, disertai penjelasan yang mudah di mengerti oleh ibu hamil. Hal ini terlihat dapat menambah informasi untuk ibu hamil dan dibuktikan dengan beberapa respon dari ibu hamil yang mmengirim kembali video contoh pengolahan makanan yang baik dan bergizi bagi ibu hamil.