

DAFTAR PUSTAKA

- Adam JMF. 2006. *Dislipidemia*. Di dalam: Aru WS, Bambang S, Idrus A, Marcelus SK, Siti S. Editor. *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Ed 4. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hlm 1926-32.
- Adriani, M. 2012. *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Prenada Media Grup.
- American College Cardiology. 2018. *Guideline on the Management of Blood Cholesterol*. American College of Cardiology.
- American Heart Association. 2010. *Heart Disease and Stroke Statistics_2010*. Update: A Report From the American Heart Association.
- Anies. 2018. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anjar M.K., dkk. 2016. *Efek Ekstrak Bawang Dayak (Eleutherine palmifolia (L.) Merr) dan Ubi Ungu (Ipomoea batatas L) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Triglicerida Darah pada Tikus Jantan*. Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto: Purwokerto, Indonesia. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*. Vol.6 No.2:108-116 p-ISSN: 2085-675X e-ISSN: 2354-8770.
- Arianingrum, A. 2014. *Pengaruh gelatinisasi sebagian terhadap umur simpan tepung ubi jalar ungu*. Universitas Lampung. Bandar Lampung. 103 hlm.
- Arifin, Wan Nor dan Wan Mohd Z. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malays J Med Sci*. Sep-Oct 2017; 24(5): 101-105.
- Ayu. 2011. *Triglicerida*. Tersedia online pada: <http://www.deherba.com/apakahitu-triglicerida.html>.
- Berawi KN, Hadi S, Lipoeto NI, Irza W, dan Jamsari. 2018. Dyslipidemia incidents between general obesity and central obesity of employees with obesity at

- Universitas Lampung. *Biomedical and Pharmacology Journal*. 11(1): 201–207.
- Bishop ML, Duben Engelkirk JL, Edward PF. 1996. *Clinical Chemistry : Principles procedures correlations third edition* Lippincott Raven in USA Publisher : *Philadelphia*. 196:314-315.
- Bovell-Benjamin, A.C. 2007. *Sweet potato: a review of its past, present, and future role in human nutrition*. *Advanced in Food and Nutrition Research* 52:1-59.
- Dalimartha NS. 2007. *36 Resep Tumbuhan Obat Untuk Menurunkan Kolesterol*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Damayanti, Ayu Dutika. 2008. *Cara Pintar Mengatasi Kegemukan Anak*. Jakarta: Curvaksara.
- Dinkes Provinsi Jatim. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Dipiro JT, Talbert RL, Yee GC, Matzke GR, Wells BG, Posey LM. 2008. *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*. Ed Ke-7. McGraw-Hill. Hlm 1205:1208-1227.
- Djami, S.A. 2007. *Prospek Pemasaran Tepung Ubi Jalar Ditinjau dari Potensi Permintaan Industri Kecil di Wilayah Bogor*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Ganong WF. 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hlm 1187-1201.
- Ginting, E., J. S Utomo., R Yulifianti, dan M Jusuf. 2011. Potensi Ubi Jalar Ungu Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal IPTEK Tanaman Pangan*. Balai Penelitian Tanaman Kacang-kacangan dan Umbi-umbian Malang. Vol 6. No 1.
- Guyton A.C. and J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC. 74,76, 80-81, 244, 248, 606,636,1070,1340.

- Hutabarat, F.R. 2010. *Mengetahui Kandungan Antosianin Pada Ubi Jalar Ungu*. Universitas Sumatra Utara.
- I.A. Sengeev, D.I. Gernah , M.C. Bunde-Tsegba. 2015. Physical, chemical and sensory properties of cookies produced from sweet potato and mango mesocarp flours, *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*. 15.5, pp. 10428.
- Iriyanti. Yuni. 2012. *Substitusi tepung ubi ungu dalam pembuatan oti manis, donat dan cake bread*. Fatek, Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Irfan. Bahar, Burhanudin. Hendrayati. 2013. *Pola Konsumsi Sayur, Buah, dan Aktivitas Sedentari Mahasiswa Obesitas di Universitas Hassanudin*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hassanudin.
- Hardisari Ratih dan Binti Koiriyah. 2016. Gambaran Kadar Trigliserida (Metode Gpo-Pap) Pada Sampel Serum dan Plasma EDTA. *Jurnal*. Vol. 5, pp 27-31.
- Ju. Ronghui, S. Zheng, H. Luo, C. Wang, L. Duan, Y. Sheng, C. Zhao, W. Xu, and K. Huang. 2017. Purple Sweet Potato Attenuate Weight Gain in High Fat Diet Induced Obese Mice. *Journal of Food Science*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Koenia S Oetomo. 2011. *Pengendalin dan Pengobatan Obesitas*. Malang: UB Press.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat Dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lecerf JM et de Lorgeril M (2011) Dietary cholesterol: from physiology to cardiovascular risk. *Br J Nutr* 106: 6–14.
- Marniati Salim, Abdi Dharma, Elida Mardiah, Ghifarizka Oktoriza. 2017. Pengaruh Kandungan Antosianin dan Antioksidan Pada Proses Pengolahan Ubi Jalar

- Ungu. Jurusan Kimia, FMIPA, Universitas Andalas: Padang. *Jurnal Zarah*, Vol. 5 No. 2 (2017), Halaman 7-12.
- Maulidina, F.A. 2014. *Pengaruh Vitamin C Terhadap Kadar Trigliserida Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (Aloe Barbadensis Miller)*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Mumpuni. Y, Wulandari. A. 2010. *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.
- Nissa, C., Madjid, I. J. 2016. Potensi Glukomanan pada Tepung Porang Sebagai Agen Anti-obesitas pada Tikus dengan Induksi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 13 (1): 1-6.
- Nirwana, Ade Benih. 2012. *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Noordam Errol N, Tamat Swasono R, Abdillah S. 2019. Aktivitas Anti Obesitas Ekstrak Daun Tin (*Ficus Carica Linn*) pada Tikus yang Diberi Diet Lemak Tinggi. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, April 2019, hlm. 81-86 Vol. 17, No. 1 E-ISSN: 2614-6495.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novita Melly, Husna Nida El, Rohaya Syarifah. 2013. Kandungan Antosianin dan Aktivitasn Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar dan Produk Olahannya. *AGRITECH*, Vol. 33, No. 3, Agustus 2013.
- Nurdjanah, S. dan N.Yuliana. 2013. *Produksi Tepung Ubi Jalar Ungu Termodifikasi secara Fisik Menggunakan Rotary Drum Dryer*. Laporan Penelitian Hibah Bersaing Tahun Pertama. Dikti. Universitas Lampung. Lampung.
- Putri, Y., Julianti, E., dan Ridwansyah. 2020. Karakteristik Kimia Biskuit Dari Tepung Ubi Jalar Ungu Dan Terigu. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*. Vol. 12. No. 01. Hlm. 16-20.

- Prihaningtyas, R.A & Prajitno, A.R. 2018. *Anak Obesitas: Dampak pada Kesehatan dan Perkembangan*. Jakarta : PT Gramedia.
- Puspawati. N. 2016. Introduksi Pengolahan Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas Poiret*) Menjadi Bakpia Di Desa Negari Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung. *Jurnal Udayana Mengabdi*. Volume 15 Nomor 2.
- Puspitadewi, I. N., A. Margawati dan H. S Wijayanti. 2018. Pengaruh Pemberian Sari Ubi Ungu (*Ipomea batatas L.*) Terhadap Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein (hs-CRP) Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Pakan Tinggi Lemak. *Journal Of Nutrition College*. Vol 7, No 4, Hal 155-161.
- Putri, S. R. 2015. Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Trigliserida Obesity as Risk Factor of Higher Triglyceride Level. *Majority*. Hal. 20(07); 78.
- Rembang, A. A., Rampengan, J. J. V., & Supit, S. 2015. *Pengaruh Senam Zumba Terhadap Kadar Trigliserida Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. E, 3(April).
- Samber, Loretha N., et al. 2013. Ubi Jalar Ungu Papua sebagai Sumber Antioksidan. *Seminar Nasional X Pendidikan Biologi FKIP UNS 2013, Surakarta, Indonesia, July 2013*. Universitas Sebelas Maret.
- Sarwono B. 2005. *Ubi jalar*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara : Jakarta.
- Siti Muthoharoh. 2017. *Pengaruh pengetahuan dan lama olahraga terhadap penurunan berat badan pada remaja overweight & obesitas di Mojokerto 2017*. Tesis publikasi. Stikes Dian Husada.
- Sjarif, D.R. 2011. *Obesitas Anak dan Remaja*. Jakarta. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Soetjiningsih. 2013. *Tumbuh Kembang Anak: Edisi II*. Jakarta: EGC.

- Sudargo T. 2014. *Pola makan dan obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugondo, S. 2009. Obesitas. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiasti, S., editors. *Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3. 5th ed.* Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pp 1973.
- Suhartatik N. 2013. Aktivitas antioksidan antosianin beras ketan hitam selama fermentasi. *Jurnal Teknologi Industri Pangan*. Vol;24(1): Hal. 115-19.
- Suyatna FD. 2007. *Farmakologi dan Terapi*. Edisi ke-5. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hlm 376.
- Ticoalu, G. D., Yunianta, & Jaya Mahar Maligan. 2016. Pemanfaatan Ubi Ungu (*Ipomea batatas*) Sebagai Minuman Berantosianin Dengan Proses Hidrolisis Enzimatis. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*. Vol. 4. No. 1. Hlm. 46–55.
- Tsalissavrina Iva, Wahono Djoko, Handayani Dian. 2006. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Trigliserida dan HDL Darah Pada *Rattus norvegicus galur wistar*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. XXII, No. 2.
- Wells, B.G., DiPiro, J.T., Schwinghammer, T.L., DiPiro, C.V. 2015. *Pharmacotherapy Handbook Ninth Edition*.
- Wibowo, DS. 2009. *Anatomi Tubuh Manusia*; Wisland house I, Singapore.
- Widjanarko, Simon. 2008. *Efek Pengolahan terhadap Komposisi Kimia & Fisik Ubi Jalar Ungu dan Kuning*. <http://simonbwidjanarko.wordpress.com/> (diakses 11 Mei 2020).
- Winarno F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Witosari N, Widyastuti N. Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea batatas L*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Jantan Galur Wistar

- (*Rattus norvegicus*) Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*. 2014; 3(4); 638-646.
- World Health Organization. 2015. *Obesity and Overweight*.
- World Health Organization (WHO). 2010. *Physical Activity. In Guide to Community Preventive Service*.
- World Health Organization. 2011. *Waist circumference and waist-hip ratio: report of a WHO expert consultation*. Geneva: World Health Organization.
- Yasa I Wayan Putu Sutirta dan Jawi I Made. 2017. Antioxidant Potential and Hypolipidemic Effects of Combined Purple Sweet Potato (*Ippomea batatas L.*) Tuber Extract with Honey in Rats Given High Cholesterol Feed. *Bali Medical Journal (Bali Med J)*. Volume 3, Number 3.
- Yolanda, Revy Septa., Dewi, Devillya Puspita., dan Wijanarka, Agus. 2018. *Kadar Serat Pangan, proksimat, dan energi pada Mie Kering Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomea batatas L. Poir)*. Ilmu Gizi Indonesia. Vol. 2. No. 1.
- Yunarti N, Elya B, Konadi L. 2015. Potensi fraksi etil asetat ekstrak daun gambir (*Uncaria gambir* Roxb.) sebagai antihiperlipidemia. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*. Vol ;5(1):1-10.
- Zana Fitriana Oktavia. 2014. Pengaruh pemberian jus daun ubi jalar (*Ipomoea batatas L.*) terhadap kadar trigliserida tikus wistar jantan (*Rattus norvegicus*) yang diberi pakan tinggi lemak. *Journal of Nutrition College*. Hal. 3(4):831-37.