

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Cetakan ke empat. Jakarta,
- Imran (2013). Dasar-dasar Melatih Fisik Olahraga. Medan : UNIMED. Press.
- Kementerian kesehatan. 2015. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta, Kementerian Kesehatan.
- Manuaba, Ida Bagus.2009. Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita .Jakarta:EGC
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2009. Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. Jakarta, penerbit Buku Kompas.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2016. Konseling Gizi. Jakarta, Penebar Swadaya Grup.
- Silbernagl, Stefan dan Florian Lang. 2013.Teks dan Atlas Berwarna Patofisiologi. Jakarta : EGC
- Supariasa, I D N. 2012. Pendidikan dan Konsultasi Gizi. Terbitan pertama, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran.