

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Politeknik Negeri Jember merupakan perguruan tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasi, yaitu suatu program pendidikan yang mengarahkan proses belajar mengajar pada tingkat keahlian dan mampu melaksanakan serta mengembangkan standar-standar keahlian secara spesifik yang dibutuhkan stakeholder pengguna lulusan. Sistem pendidikan yang diberikan berbasis pada peningkatan keterampilan sumber daya manusia dengan memberikan pengetahuan dan keterampilan dasar yang kuat, sehingga lulusannya mampu mengembangkan diri terhadap perubahan lingkungan. Disamping itu luaran yang diharapkan selain dapat memasuki dunia kerja, juga untuk memberdayakan dan mengangkat potensi daerah serta mampu berwirausaha secara mandiri.

Sejalan dengan upaya peningkatan kompetensi sumber daya manusia yang handal menuju terciptanya anak bangsa yang berkualitas tinggi, maka Politeknik Negeri Jember dituntut untuk merealisasikan pendidikan akademik yang berkualitas dan relevan dengan kebutuhan pembangunan, dengan penataan sistem manajemen yang baik agar tercapai efektivitas dan efisiensi yang tinggi. Salah satu kegiatan pendidikan akademik yang dimaksud adalah kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang dilakukan selama 1 (satu) semester penuh dan diprogramkan khusus pada mahasiswa semester VIII (delapan) bagi program studi yang menyelenggarakan program D-IV. Kegiatan ini merupakan prasyarat mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Dalam semester ini mahasiswa secara mandiri dipersiapkan untuk mendapatkan pengalaman dan ketrampilan khusus sesuai bidang keahliannya masing-masing.

Dalam kegiatan PKL ini, para mahasiswa dipersiapkan untuk mengerjakan dan menyelesaikan serangkaian tugas yang menghubungkan pengetahuan akademiknya dengan keterampilan. Untuk mencapai tujuan yang dimaksud para mahasiswa diberi tugas khusus dalam bidang keahliannya oleh dosen pembimbing di Program Studinya masing-masing sesuai dengan buku pedoman PKL yang telah ditetapkan.

pada perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya, yang diharapkan dapat menjadi wahana penumbuhan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Dalam kegiatan PKL ini diharapkan mahasiswa akan memperoleh keterampilan yang tidak semata-mata bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan managerial. Praktek Kerja Lapang (PKL) dilaksanakan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dengan cara ikut bekerja sehari-hari pada perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL.

Bagi mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik, kegiatan PKL dilakukan pada dua bidang kegiatan. Bidang yang dijalankan yaitu Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit dan Manajemen Asuhan Gizi Klinik. Kegiatan PKL ini dilaksanakan pada institusi penyelenggaraan makanan yang bersifat non komersial khususnya pada penyelenggaraan makanan di rumah sakit yang menyelenggarakan penyelenggaraan makanan masal. Untuk saat ini dimana keadaan pandemi Covid-19, sehingga PKL ini dilaksanakan secara daring dengan dibimbing oleh *Clinical Instructor* (CI) serta dosen pembimbing.

1.2. Tujuan dan Manfaat

1.2.1. Tujuan Umum

- a. Meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan Rumah Sakit yang layak untuk dijadikan tempat PKL.
- b. Meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing-masing agar mahasiswa mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus.

1.2.2. Tujuan Khusus

- a. Mampu mengkaji skrining gizi dan pengkajian awal gizi pada pasien diagnosis medis diabetes melitus tipe II disertai hipertensi
- b. Mampu menetapkan diagnosa gizi berdasarkan identifikasi masalah yang diperoleh pada pasien diagnosis medis diabetes melitus tipe II disertai hipertensi
- c. Mampu melakukan intervensi gizi (rencana dan implementasi asuhan gizi pasien) pada pasien diagnosis medis diabetes melitus tipe II disertai hipertensi

- d. Mampu melakukan monitoring dan evaluasi pelayanan gizi pasien pada pasien diagnosis medis diabetes melitus tipe II disertai hipertensi
- e. Mampu melakukan edukasi gizi

1.2.3. Manfaat PKL

- a. Mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.
- b. Mahasiswa mendapat pengalaman yang sesuai dengan kompetensi bidang keahliannya.
- c. Mahasiswa diharapkan mampu mengelola suatu penyelenggaraan makanan dan dapat melakukan penelitian dan pengembangan gizi terapan.

1.3. Lokasi dan Waktu

Lokasi PKL yaitu di Rumah Sakit dr. Abdoer Rahem Situbondo yang dilakukan secara daring pada bulan Januari sampai Februari 2021.

1.4. Metode Pelaksanaan

1.4.1. Sumber data

Data sekunder meliputi gambaran umum RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo, gambaran umum instalasi gizi. Data sekunder juga meliputi kasus yang diberikan oleh *Clinical Instructor* (CI) atau dosen pembimbing meliputi data identitas pasien, antropometri, riwayat makan, dan terapi medis.

1.4.2. Pelaksaaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan manajemen asuhan gizi klinik meliputi beberapa kegiatan, yaitu: mengidentifikasi identitas pasien, riwayat penyakit, antropometri, pemeriksaan fisik klinis dan biokimia, riwayat gizi serta terapi medis. Mengidentifikasi diagnosa gizi (*domain intake, domain clinic, domain behavioral-environmental*). Mengidentifikasi tujuan dan syarat diet sesuai kasus yang diperoleh. Menghitung kebutuhan energi dan zat gizi pasien sesuai dengan kasus yang diperoleh. Membuat menu untuk pasien sesuai kasus yang diperoleh. Kemudian Memberikan konseling gizi. Terakhir yaitu melakukan rencana monitoring dan evaluasi.