

**DAFTAR PUSTAKA**

- [USDA] National Nutrient Database for Standard. 2014. The National Agricultural Library.
- Aeni S, Puspaningtyas D.E, Putriningtyas N.D. 2019. Susu Kacang Tanah Efektif Menurunkan Berat Badan dan Kadar Glukosa Darah Remaja Putri Overweight. *Sport and Nutrition Journal*. Vol. 1. No. 1.
- Arifin, W. N., and W. M. Zahiruddin. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malays J Med Sci*. Vol. 24. No. 5. Hlm. 101-105.
- Berawi KN, Hadi S, Lipoeto NI, Irza W, dan Jamsari. 2018. Dyslipidemia incidents between general obesity and central obesity of employees with obesity at Universitas Lampung. *Biomedical and Pharmacology Journal*. 11(1): 201–207.
- Cahyaningrum, A. 2015. Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol 9. No. 1. Hlm. 1364-1371.
- Cholic, C., Suparto, IH., Iriani, S., Sajuthi, D. 2013. Bobot Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Glukosa Darah Monyet Ekor Panjang (*Macaca fascicularis*) yang Diberi Pakan Berenergi Tinggi dan Nikotin Cair. *Acta Veterinaria Indonesiana*. Vol. 1. No. 1. Hal: 20-26.
- Dhara, S., Chatterjee K. 2015. *A Study of VO<sub>2</sub> Max in Relation With Body Mass Index od Physical Education Student*. *Research Journal of Physical Education Science*.
- Djunaidi, CS., Affandi, DR., Praseptiangga, D. 2014. Efek Hipoglikemik Tepung Komposit (ubi jalar ungu, jagung kuning, dan kacang tunggak) pada Tikus Diabetes Induksi Strepyozotocin. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 10. No. 03. Hal: 119-126.

Fauzi dkk. 2019. Antiobesity Effect Ethanol Extract Of Dayak Onions (*Eleutherine bulbosa* (Mill.) Urb) In Obese Mice. Jurnal Ilmiah Farmako Bahari. Vol 10. No. 2.

Gadjah Mada University Press.

Gaidhu MP, Ceddia RB, Bacis R. *Remodeling Glucose and Lipid Metabolism Through AMPK Activation: Relevance for Treating Obesity and Type 2 Diabetes*. Clin Lipidol. 2017;4299:465

Ginting, E., J. S Utomo., R Yulifianti, dan M Jusuf. 2011. Potensi Ubi Jalar Ungu Sebagai Pangan Fungsional. Jurnal IPTEK Tanaman Pangan. Balai Penelitian Tanaman Kacang-kacangan dan Umbi-umbian Malang. Vol 6. No 1.

Hambali, M., Mayasari, F., & Noermansyah, F. 2014. Ekstraksi Antosianin dari Ubi Jalar dengan Variasi Konsentrasi Solven , Dan Lama Waktu Ekstraksi. Jurnal Teknik Kimia. Vol. 20. No. 2. Hlm. 25–35.

Hardinsyah dan Supariasa, IDN. 2017. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasinya. Jakarta: EGC.

Husna N. E, Novita M, Rohaya S. 2013. Kandungan Antosianin dan Aktivitas Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar dan Produk Olahannya. Jurnal AGRITECH. Vol. 33. No. 3. Hlm. 296-302.

Irfan. Bahar, Burhanudin. Hendrayati. 2013. *Pola Konsumsi Sayur, Buah, dan Aktivitas Sedentari Mahasiswa Obesitas di Universitas Hassanudin*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hassanudin.

Iriyanti, Y. 2012. Substitusi Tepung Ubi Ungu Dalam Pembuatan Cake Roti Manis, Donat, dan Cake Bread. Yogyakarta: Universitas Yogyakarta.

- Ju. Ronghui, S. Zheng, H. Luo, C. Wang, L. Duan, Y. Sheng, C. Zhao, W. Xu, and K. Huang. 2017. Purple Sweet Potato Attenuate Weight Gain in High Fat Diet Induced Obese Mice. *Journal of Food Science*.
- Kaczmarczyk MM, Michael JM, Gregory GF. 2012. The Health benefits of dietary fiber. Beyond the usual suspects of Type 2 diabetes mellitus, cardiovascular disease and colon cancer. *Metabolism*. Vol. 61. No. 8. Hlm. 1058- 1066.
- Kadir, A. 2015. Penentuan Kriteria Obesitas. In *ARENA Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol 7. Universitas Negeri Surabaya.
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [http://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](http://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf). Diakses pada 10 Maret 2020.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI).
- Kurdanti, Weni. Isti Suryani. Nurul Huda Syamsiatun. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22900/15594>. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2020.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat Dengan Hewan Coba*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Lee, M. O. 1928. *Am. J. Physiol.* 89, 24-33.
- Lee, S-II., Kim, J.W., Lee, Y.K., Yang, S.H., Lee, I., Suh, J.W., and Kim, S.D. 2011. Anti-obesity Effect of *Monascus pilosus* Mycelial Extract in High Fat Diet-induced Obese Rat. *Journal Applied Biomolecular Chemistry*. Vol. 54. Hlm. 197-205.

- Maryani, E., Sunarti. 2013. *Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, 16(1), 73-82.
- Mauliza. 2018. *Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular*. Jurnal Averrous. Vol. 4. No. 2.
- Mottaghi, A. Mirmiran, P. Pourval, K. Tahmasbpour, Z. Azizi, F. 2017. *Incidence and Prevalnce of Childhood Obesity in Tehran, Iran in 2011*. Iran J Public Health. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29308383>.
- Mulato, S., S. Widyotomo dan E. Suharyanto. 2014. *Pengolahan Produk Primer dan Sekunder Kopi*. Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia, Jember.
- Mumpuni. Y, Wulandari. A. 2010. *Cara Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: Andi.
- Mushtaq. 2011. *Family-Based Factors Associated with Overweight and Obesity among Pakistan Primary School Children*. BMC Pediatric.
- National Institutes of Health [NIH]. 2012. *Overweight and Obesity Statistic*. Weight Control Information Network. NIH Publication. No.04-4158: 1-6.
- Noordam, E.R. Tamat, S.R. Abdillah, S. 2019. *Aktivitas Anti Obesitas Ekstrak Daun Tin (Ficus Carica Linn) pada Tikus yang Diberi Diet Lemak Tinggi*. Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia. Vol. 17. No. 1. Hlm.81-86.
- Nurfitriani, A., M Kiu. 2016. *Analisis Kandungan Antosianin Pada Brownies Ubi Jalar Ungu*. Jurnal Agrominansia. Vol 1. No 2.
- Nurkotimah E, Nainggolan O. 2019. *Hubungan Obesitas Sentral dengan Gangguan Mental Emosional pada Kelompok Usia Produktif*. Media Litbangkes. Vol. 29. No. 3. Hlm. 225-234.
- Nuttall, F.Q. 2015. *Body Mass Index, Obesity, BMI, and Health: Critical Review*. Nutrition Research.

- Pereira, P. Serrano, H.,Carvalho, G.,Lamounier, J. 2010. *Waist Circumference as an Indicator of Body Fat and Metabolic Disorder and Adolescent: A Comparison Four Criteria*. Revista Da Associacao Medica Brasileira.
- Puspawati, N. 2016. Introduksi Pengolahan Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas* Poiret) Menjadi Bakpia Di Desa Negari Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung. *Jurnal Udayana Mengabdi*, Volume 15 Nomor 2.
- Puspitadewi, I. N., A. Margawati dan H. S Wijayanti. 2018. Pengaruh Pemberian Sari Ubi Ungu (*Ipomea batatas L.*) Terhadap Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein (hs-CRP) Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Pakan Tinggi Lemak. *Journal Of Nutrition College*. Vol 7, No 4, Hal 155-161.
- Qu, Rongge. Jia, Yubing. Liu, Junyi. Jin, Shanshan. Han, Tianshu. Na, Lixin. 2018. *Dietary Flavonoids, Copper Intake, and Risk of Metabolic Syndrome in Chinese Adults*. Harbin.
- Robeta, S. 2015. Potensi Wilayah Dan Kontribusi Komoditas Ubi Jalar Terhadap Komoditas Tanaman Pangan Di Kabupaten Jember. Fakultas Pertanian. Universitas Negeri Jember. Jember.
- Rosidah. 2014. Potensi Ubi jalar Sebagai Bahan Baku Industri Pangan.*Teknobunga*.Vol.1 No.1.Hlm.44-51.
- Ruslami R, Rosalita R, Yolanda R, Agustin A, Sudigdoadi. 2016. Potensi Suplementasi Resveratrol dalam Mengatasi Efek Negatif Hormon Tiroid pada Terapi Obesitas: Uji Preklinik. *Jurnal Majalah Kedokteran Bandung*. Vol. 48. No. 1.
- Salam, A. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*. Vol. 6. No. 3. Hlm. 185-190.
- Shinta, MF. 2010. Pengaruh Stres Terhadap Aktivitas Motorik Mencit dengan Metode Sangkar Putar dan Ketahanan Berenang. Fakultas Farmasi. Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.

- Sjarif, D.R. 2011. *Obesitas Anak dan Remaja*. Jakarta. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Sjarif, Damayanti R. 2014. Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia. Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja. IDAI.
- Sriyanti., Damayanthi, E., Anwar, F. 2019. Status Antioksidan dan Oksidatif Laki-laki yang Mengalami Kegemukan dengan Pemberian Minuman Rosela Ungu. *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 7. No.2. Hal 76-85.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sunarti, Astuti FD, dan Bintanah S. 2021. Pengaruh Dosis Fruktosa Terhadap Indeks Massa Tubuh, Profil Glukosa Darah dan Kadar Triglisierid (Studi pada Tikus Wistar yang Diinduksi High Fat Fructose Diet). *Jurnal Gizi*. Vol. 10. No. 2 Hlm. 53-59.
- Sunarti. 2018. *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Ticoalu, G. D., Yunianta, & Jaya Mahar Maligan. 2016. Pemanfaatan Ubi Ungu (*Ipomea batatas*) Sebagai Minuman Berantosianin Dengan Proses Hidrolisis Enzimatis. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*. Vol. 4. No. 1. Hlm. 46–55.
- Vertikal, Luh Anggi. 2012. *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya Dengan Gizi Lebih pada Siswa SDN Pondok Cina 1 Depok*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Wang S, Nie S, Zhu F. *Chemical Constituents and Health Effects of Sweet Potato*. *Food Res Int*. 2016;89:90–116
- World Health Organization (WHO). 2010. *Physical Activity. In Guide to Community Preventive Service*.

- World Health Organization (WHO). 2016. *Obesity and overweight*.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Diakses pada 10 Maret 2020.
- World Health Organization (WHO). 2015. *Obesity and overweight*.  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs265/en>.
- Yolanda, Revy Septa., Dewi, Devillya Puspita., dan Wijanarka, Agus. 2018. Kadar Serat Pangan, proksimat, dan energi pada Mie Kering Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomea batatas L. Poir*). Ilmu Gizi Indonesia. Vol. 2. No. 1.