

## RINGKASAN

### **Manajemen Intervensi Gizi di Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep,**

Ana Amilia, NIM G42171609, Tahun 2022, 52 hlm, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, dr. Adhiningsih Yulianti, M.Gizi (Dosen Pembimbing).

PKL Manajemen Intervensi Gizi adalah salah satu bidang PKL bagi mahasiswa untuk melaksanakan pelayanan gizi dengan bentuk pelaksanaan diantaranya melakukan survei terkait gizi dimasyarakat, menganalisis situasi berdasarkan hasil survei, merancang program intervensi gizi, mengimplementasikan program gizi melalui beberapa bentuk kegiatan dan monitoring serta melakukan evaluasi kegiatan yang sudah dilakukan.

Berdasarkan survei yang dilakukan kepada 30 responden di kecamatan gayam dapat diketahui bahwa prioritas masalah di kecamatan gayam yakni Rendahnya prevalensi pola konsumsi sayur/buah pada tingkat keluarga. pada manajemen intervensi gizi ada 3 kegiatan yang dilakukan yakni intervensi personal yang dilakukan dengan melakukan konseling kepada 2 responden, intervensi kelompok berupa kegiatan penyuluhan dan pendidikan yang dilakukan dua kali. Kegiatan pertama dengan judul “pentingnya konsumsi buah dan sayur dalam keluarga”, dan kegiatan ke2 dengan judul “pengenalan nutrisi buah dan sayur lokal serta tips memilih buah dan sayur dengan tepat” yang dilakukan melalui grup *Whatsapp* dan diikuti oleh 3 responden.

Hasil monitoring pada kegiatan konseling ditunjukkan pada data recall bahwa rata-rata konsumsi buah dari 2 keluarga yang saya wawancarai sudah memenuhi porsi asupan buah perhari. Akan tetapi untuk asupan sayurnya masih sangat rendah dibawah dari target minimal porsi perhari. Sedangkan hasil monitoring pada kegiatan penyuluhan dan pelatihan dilihat pada hasil analisis pretest dan posttest menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pemahaman responden antara sebelum dan setelah kegiatan dilakukan.