

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Budhi. 2010. Tumbuhan Dengan Kandungan Senyawa Aktif yang Berpotensi Sebagai Bahan Antifertilitas. Jakarta: Adabia Press.
- Aminah, S., & Yusuf, M. (2015). Efisiensi Pakan, Berat Badan dan Panjang Tulang Tikus Yang Mengonsumsi Kejale Selama 6 Minggu. *University Research Coloquium*.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Journal Malays J Med Sci*, 24(5), 101–105. <https://doi.org/10.21315/mjms2017.24.5.11>
- Cahyaningrum, A. (2015). Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), 1364–1371
- Dhara, S., & Chatterjee, K. (2015). A Study of VO 2 max in Relation with Body Mass Index ( BMI ) of Physical Education Students. *Jornal of Physycal Education Science*, 3(6), 9–12.
- Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Departemen Kesehatan RI.
- Fairbanks, L. A., Blau, K., & Jorgensen, M. J. (2010). High-Fiber Diet Promotes Weight Loss and Affects Maternal Behavior in Vervet Monkeys. *American Journal of Primatology*, 241(October 2009), 234–241. <https://doi.org/10.1002/ajp.20772>
- Fatmawati, I. (2019). Asupan Gula sederhana Sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang , Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(02), 147–154.
- Fauzi, N. I., Ulfah, M., & Yunis, Y. F. (2019). Antiobesiity Effect Ethanol Extract Of Dayak Onions (Eleutherine bulbosa (Mill.) Urb) in Obese Mice. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 10(2), 123–131.
- Fauziah, Nur dan A, Mitha. (2020) Black Tapai Berry Ice Sherbet. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Gardjito, M.,dkk. 2013. Pangan Nusantara Karakteristik dan Prospek untuk Percepatan Disersifikasi Pangan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Ginting, E., Utomo, J. S., & Yulifianti, R. (2011). Potensi Ubijalar Ungu sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Iptek Tanaman Pangan*, 6(1).
- Hastuti, P. 2019. Genetika Obesitas. Yogyakarta : UGM Press.
- Hidayat, M., Soeng, S., Wahyudianingsih, R., Ladi, J. E., Krisetya, Y. A., & Elviora, V. (2015). Ekstrak Kedelai Detam 1, Daun Jati Belanda serta Kombinasinya terhadap Bera Badan dan Histopatologis Hepar Tikus Wistar. *JKKI*, 6(4), 167–178.
- Husnah. (2012). Tatalaksana Obesitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(2), 99–104.
- Ikatatan Dokter Anak Indonesia. 2014. *Diagnosis Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*.
- Irianto, D. P. 2017. Paduan Gizi Lengkap (Keluarga dan Olahragawan). Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Iriyanti, Y. 2012. Substitusi Tepung Ubi Ungu Dalam Pembuatan Cake Roti Manis, Donat, dan Cake Bread. Yogyakarta: Universitas Yogyakarta.
- Jayarathne, S., Stull, A. J., Park, O., Kim, J. H., & Thompson, L. (2019). Protective Effects of Anthocyanins in Obesity-Associated Inflammation and Changes in Gut Microbiome. *Molecular Nutrition Food Research*, 1900149, 1–18. <https://doi.org/10.1002/mnfr.201900149>
- Ju, R., Zheng, S., Luo, H., Wang, C., Duan, L., Sheng, Y., Zhao, C., Xu, W., & Huang, K. (2017). Purple Sweet Potato Attenuate Weight Gain in High Fat Diet Induced Obese Mice. *Journal of Food Science*, 0(0). <https://doi.org/10.1111/1750-3841.13617>
- Kaczmarczyk, M. M., Miller, M. J., & Freund, G. G. (2013). The Health Benefits of Dietary Fiber: Beyond the Usual Suspects of Type 2 Diabetes, Cardiovascular Disease and Colon Cancer. *NIH Public Acces*, 61(8), 1058–1066. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2012.01.017>.The
- Kadir, A. (2015). Penentuan Kriteria Obesitas. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) . 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI).
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), 179–190.

- Kusumawati, D. 2016. Bersahabat dengan Hewan Coba. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lee, S.-I., Kim, J.-W., Lee, Y.-K., Yang, S.-H., Lee, I.-A., Suh, J.-W., & Kim, S.-D. (2011). Anti-obesity Effect of *Monascus pilosus* Mycelial Extract in High Fat Diet-induced Obese Rats. *Journal of Applied Biological Chemistry*, 54(3), 197–205. <https://doi.org/10.3839/jabc.2011.033>
- Nastiti, R. D. W., Nurhidajah, & Yusuf, M. (2020). Berat Badan, Feed Conversion Ratio (FCR) dan Berat Jaringan Adiposa pada Tikus Hiperkolesterolemia dengan Diet Beras Hitam. *Jurnal Pangan Dan Gizi*, 10(02).
- Nissa, C., & Madjid, I. J. (2016). Potensi Glukomanan pada Tepung Porang sebagai Agen Anti-Obesitas pada Tikus dengan Induksi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1), 1–6.
- Noordam, E. R., Tamat, S. R., & Abdillah, S. (2019). Aktivitas Anti Obesitas Ekstrak Daun Tin ( *Ficus Carica* Linn ) pada Tikus yang Diberi Diet Lemak Tinggi ( Anti-Obesity Activity Tin Leaf Extract ( *Ficus Carica* Linn ) on The Rats Given High Fat Diets ). *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 17(1), 81–86.
- Notoadmodjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, K., Mulyadi, & Masi, G. N. M. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Mass Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *E-Journal Keperawatan*, 4(2).
- Nurdjanah, S., & Yuliana, N. (2018). *Ubi Jalar*. CV. Anugrah Utama Raharja.
- Nurfitriani, A., & Kiu, M. (2016). Analisis Kandungan Antosianin Pada Brownies Ubi Jalar Ungu. *Jurnal Agrominansia*, 1(2), 72–80.
- Praditasari, J. A., & Sumarmi, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2018), 117–122. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117>
- Prahastuti, S. (2011). Konsumsi Fruktosa Berlebihan dapat Berdampak Buruk bagi Kesehatan Manusia. *Jurnal Kedokteran Maranatha*, 10(2), 173–189.
- Pramesti, R., & Widyastuti, N. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea batatas* (L.) Lam) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*) Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 706–714.

- Priska, M., Peni, N., Carvallo, L., & Ngapa, Y. D. (2018). Antosianin dan Pemanfaatannya. *Cakra Kimia (Indonesian E-Journal of Applied Chemistry)*, 6(2), 79–97.
- Puspitadewi, I. N., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2018). Pengaruh Pemberian Sari Ubi Ungu (*Ipomea batatas* L.) Terhadap Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein (hs-CRP) pada Tikus Sprague Dawley dengan Pakan Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*, 7(4), 1155–1161.
- Putri, C. A., Pradana, D. A., & Susanto, Q. (2016). Obesitas, Efek Ekstrak Daun Bayam Merah (*Amaranthus tricolor* L) Terstandar terhadap Indeks Massa Tubuh dan Kadar Glukosa Darah pada Tikus Sparague Dawley yang diberikan Diet Tinggi Lemak Sebagai Upaya Preventif. *Jurnal Pharmacy*, 13(02), 150–161.
- Putri, S. (2019). Pengembangan Hybrid Tepung Ubi Jalar Kaya Antioksidan. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 153–162.
- Putri, Y., Julianti, E., & Ridwansyah. (2020). Karakteristik Kimia Biskuit dari Tepung Ubi Jalar Ungu dan Terigu. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pertanian Indonesia*, 12(1), 16–20. <https://doi.org/10.17969/jtipi.v12i1.14890>
- Rahayu, P., Fathonah, S., & Fajri, M. (2012). Daya Terima Dan Kandungan Gizi Makanan Tambahan Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu. *Food Science and Culinary Education Journal*, 1(1), 32–37.
- Rahma. (2014). Rumput Laut Sebagai Bahan Makanan Kaya Serat untuk Penderita Obesitas pada Reamaja. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 4(1), 1–8.
- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. (2015). Kualitas Diet Dan Aktivitas Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 469–479.
- Rosidah. (2014). Potensi Ubi Jalar Sebagai Bahan Baku Industri Pangan. *Jurnal Teknobuga*, 1(1), 44–52.
- Salam, A. (2010). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*, 6(3), 185–190.
- Santoso, W. E. A., & Estiasih, T. (2014). Kopigmentasi Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* var. *Ayamurasaki*) Dengan Kopigmen Na-Kaseinat dan Protein Whey Serta Stabilitasnya Terhadap Pemanasan. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 2(4), 121–127.
- Sayem, 2018. *Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia pada Keluarga Tn. M dengan Masalah utama obesitas pada Ny. K di Wilayah Kerja Pukesmas Jetis Kota Yogyakarta*. Politeknik Kesehatan Yogyakarta.

- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(5).
- Sjarif, Damayanti R. 2014. Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia. Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja. IDAI.
- Sriyanti, S., Damayanthi, E., & Anwar, F. (2019). Status Antioksidan dan Oksidatif Laki-Laki yang Mengalami Kegemukan dengan Pemberian Minuman Rosela Ungu. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(2), 76–85. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.2.75-85>
- Sunarti, Astuti, F. D., & Bintanah, S. (2021). Pengaruh Dosis Fruktosa Terhadap Indeks Massa Tubuh, Profil Glukosa Darah dan Kadar Trigliserida (Studi pada Tikus Wistar yang Diinduksi High Fat Fruktose Diet). *Jurnal Gizi*, 3(2), 58–66.  
<http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>
- Sunarti, & Maryani, E. (2013). Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(1), 73–82.
- Sunarti. 2018. Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Ticoalu, G. D., Yunianta, & Maligan, J. M. (2016). Pemanfaatan Ubi Ungu ( Ipomoea batatas ) Sebagai Minuman Berantosianin Dengan Proses Hidrolisis Enzimatis. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 4(1), 46–55.
- Tolistiawaty, I., Widjaja, J., Sumolang, P. P. F., & Octaviani. (2014). Gambaran Kesehatan pada Mencit (Mus musculus) di Instalasi Hewan Coba. *Jurnal Vektor Penyakit*, 8(1), 27–32.
- Torres FL.et al., 2012. Adipose Tissue Inflammation and Insulin Resistance. Intech; Chapter 6.
- Walukow, S. R. ., Kiroh, Wahyuni, I., & Wungow, R. S. . (2020). Tingkat Kesukaan Jenis Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Pertambahan Berat Badan Tikus Ekor Putih (Rattus Xanthurus) di Penangkaran Ex-situ. *Zootec*, 40(Januari), 182–190.
- Wijaksana, I. K. E. (2016). Infectobesity dan Periodontitis : Hubungan Dua Arah Obesitas dan Penyakit Periodontal. *ODONTO Dental Journal*, 3(1), 67–73.

World Health Organization (WHO). 2016. *Obesity and overweight*.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.  
Diakses pada 11 Maret 2020.

Yolanda, R. S., Dewi, D. P., & Wijanarka, A. (2018). Kadar Serat Pangan, Proksimat, dan Energi pada Mie Kering Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu ( *Ipomoea batatas* L . Poir ). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 02(01), 1–6.