

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, L., L. Ramalingam, K. Menikdiwela, S. Scoggin, C. Shen, M.D. Tomison, G. Kaur, J. M. Dofour, E. Chung, N. S. Kalupahana, and N.M. Mousa. 2017. Effects of Delta-Tocotrienol on Obesity-Related Adipocyte Hypertrophy, Inflammation, and Hepatic Steatosis in High Fat Fed Mice. *The Journal of Nutritional Biochemistry*.
- Amarasinghe, S., S. Balakumar and V. Arasaratnam. 2015. Prevalence and factors associated with metabolic syndrome among Tamils aged over 18 years in Jaffna district, Sri Lanka. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorder* 2-5. DOI 10.1186/s40200-015-0190-x
- Arisman. 2014. *Obesitas, Diabetes Mellitus, dan Dislipidemia*. Editor by Albertus Agung Mahode. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Astawan, M. dan E. Febrinda. 2010. Potensi Dedak dan Bekatul Beras Sebagai Ingredient Pangan dan Produk Pangan Fungsional. *Jurnal Pangan* 19(1): 14-21.
- Badan Standarisasi Nasional. 2007. Syarat Mutu Sereal (SNI 01-4270-1996) Badan Standarisasi Nasional.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM). 2016. *Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia tentang Acuan Label Gizi*. Jakarta : BPOM.
- . 2011. Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. No. 13. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
- Bantas, K., H. K. Yosef., B. Moelyono. 2012. Perbedaan Gender pada Kejadian Sindrom Metabolik pada Penduduk Perkotaan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 7(5): 219-226.
- Bray A. George. 2004. Don't throw the baby out with the bath water. *Journal American Society for Clinical Nutrition*; 347-349.

- Budijanto, A., A. B. Sitanggang, H. Wiaranti, B. Koesbiantoro. 2012. Pengembangan Teknologi Sereal Bekatul dengan Menggunakan Twin Screw Extruder. *Jurnal Pascapanen* 2(9) 2012: 63-69.
- Burke, A. C., B. G. Shutherland, , D. E Telford, M. R. Morrow, C. G. Sawyes, J. Y. Edward, M. Drangova, M. W. Huff. 2018. Intervention with Citrus Flavonoids Reverses Obesity, and Improves Metabolic Syndrome and Atherosclerosis in Obese Ldlr^{-/-} Mice: *I-44*.
- Bongga, D.C, and Ordenes, M.A.C. 2006. Factor Influencing Compliance With Iron Supplementation Among Pregnant Woment. *Social Science Diliman*. 3(1-2) : 84-107.
- Citrakesuma dan Nur Hasan Syah. 2012. Analisis Zat Gizi Terkait Hiperhomostein pada Remaja Obesitas di Indonesia. Skripsi. Universitas Hasanudin
- Chu, A. H. Y and F. M. Moy. 2012. Associations of occupational, transportation, household and leisure-time physical activity patterns with metabolic risk factors among middle-aged adults in a middle-income country. *Preventive Medicine* 57 (2013) S14 –S17.
- Devarajan, S., R. Singh, B. Chatterjee, B. Zhang, A. Ali.2016. A Blend of Sesame Oil and Rice Bran Oil Lowers Lood Pressure and Improves the Lipid Profile in Mild-to-Moderate Hypertensive Patients. *Journal of Clinical Lipidology*, 10 (2).
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewanti T. W., Harijono dan Nurma S. 2012. Tepung Bubur Sereal Instan Metode Ekstruksi Dari Sorgum Dan Kecambah Kacang Tunggak (Kajian Proporsi Bahan Dan Penambahan Maltodekstrin). *Jurnal Teknologi Pertanian* 3(1): 35-44.
- Ford Es., Giles WH., Dietz WH. 2002. Prevalence of the Metabolic Syndrome Among Us dult. Finding from the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *Journal American Medical Association*. 287 (20) : 356-59

- Gentile, D., M. Fornai, C. Pellegrini, R. Colluci, C. Blandizzi, and L. Antonioli. 2018. Dietary flavonoids as a potential intervention to improve redox balance in obesity and related co-morbidities: a review. *Journal Nutrition Research Review: 1-9*.
- Grundy, S. M., H. B. Brewer., J.I. Cleeman., S.C. Smith., C. Lenfant. 2004. Definition of Metabolic Syndrome Report of the National Heart, Lung, and Blood Institute/American Heart Association Conference on Scientific Issues Related to Definition. *Circulation 433-438*.
- Gopinath, B., L. Baur., S. Garnett., N. Pfund, G. Burlutsky., P. Mitchell. 2011. Body Mass Index and Waist Circumference Are Associated With Blood Pressure in Preschool-Aged Children. *Vol 21(5): 351-37*.
- Hambali M., Febriliana M., Fitriadi N. 2014. Ekstrak Antasianin dari Ubi Jalar dengan Variasi Konsentrasi, Solven dan Lama Waktu Ekstraksi. *Teknik Kimia. Vol 2(20): 25-35*
- Hanum, Chairani. 2008. *Teknik Budidaya Tanaman : jilid 2*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Hester, S. N, A. Mastaloudis, R. Gray, J. M. Anthony, M. Evans, dan S.M. Wood. 2018. Efficacy of an Anthocyanin and Prebiotic Blend on Intestinal Environment in Obese Male and Female Subjects. *Journal of Nutrition and Metabolism 2018 (11): 1-11*.
- Hwang, P. H., J. H. Choi, E. H. Han, H. G. Kim, J. Wee, K. O. Jung, K. H. Jung, K. Kwon, T. C. Jeong, Y. C. Chung, and H. G. Jeong. 2011. Purple Sweet Potato Anthocyanins Attenuate Hepatic Lipid Accumulation Through Activating Adenosine Monophosphate- Activated Protein Kinase In Human HepG2 Cell and Obese Mice. *Journal of Nutrition 31(2011) : 896-906*.
- International Diabetes Federation (IDF). 2006. The IDF Consensus Worldwide Definition of The Metabolic Syndrom. International Diabetes Federation.

- Ju, J. H., H. Yoon, H. Park, M. Kim, H. Shin, K.Park, J. Yang, M. Sonh, and M. Do. 2011. Anti-Obesity and Antioxidative Effects of Purple Sweet Potato Extract in 3T3-L1 Adipocytes In Vitro. *Journal of Medical Food* 14 (10): 1097-1106.
- Kaur J. A. 2014. A Comprehensive Review on Metabolic Syndrome, 2014: 1-21.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2018. Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta : Badan Litbangkes Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- . Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktifitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular. 2011. Jakarta
- Kim Daniel., Hou Wei., Wang Fusheng., Arcan Chrisa. 2019. Factors Affecting Obesity and Waist Circumference Among US Adults. *Public Health Research, Practice, and Policy*, 16 (02) :1-9
- Lameshow, S., D.W. Hosmer, J. Klar, 1997. *Besar Sampel dan Teknik Sampling*. Edisi Terjemahan. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lee, M., Y. Yoon, H. Yoon, H. Park, S. Song. 2017. Dietary Anthocyanins against Obesity and Inflammation. *Journal Nutrients*, 9 (1089): 1-15.
- Lee, M., S. Sorn., Y. Park., H, Park. 2016. Anthocyanin Rich-Black Soybean Testa Improved Visceral Fat and Plasma Lipid in Overweight/Obese Korean Adults : A Randomized Controlled Trial. *Journal of Medicial Food*. 19(11): 1-9
- Listyani Alinna dan Zubaidah Elok. 2015. Formulasi Opak Bekatul Padi (Kajian Penambahan dan Proporsi Tepung Ketan Putih : Terigu). *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 3(3):950-956.
- Martaliza Wahdani Rira. 2010. *Factor-faktor yang Behubungan Dengan StatusGizi Lebih Pada Polisi di Kepolian Resort Kota Bogor*. Universitas Negeri Syarif Hidayatullah.

- Marsono Yustinus. 2008. Prospek Pengembangan Makanan Fungsional. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi, Vol. 7 No. 1*
- Morgana, M. C., M. C. Foster, A. M. C. Anderson, I. G. Burke, N. Haq, R. R. Kalyani, P. Ouyang, C. T. Sibley, R. Tracy, M. Woodward, and D. Vaidya. 2018. Metabolically Healthy Obesity, Transition to Metabolic Syndrome, and Cardiovascular Risk. *Journal of The American College of Cardiology 31(17): 1858-1865.*
- Muller, M., E. E. Canfora and E. E. Black. 2018. Gastrointestinal Transit Time, Glucose Homeostasis and Metabolic Health: Modulation by Dietary Fibers. *Journal Nutrient 10(275) :1-18.*
- Mustamin. 2010. ASUPAN ENERGI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN UJUNG PANDANG BARU KECAMATAN TALLO KOTA MAKASSAR. *Media Gizi Pangan, Vol X, edisi 2 : 60-65*
- Nauli, M. Andromeda., S, Matin. 2019. Why Do Men Abdominal Visceral Fat ?. *Vol 10: 1-10.*
- Nikmatul, Chasanah. 2010. *Indeks Massa Tubuh Penderita Obesitas Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Bekatul*. Skripsi . Universitas Negeri Semarang.
- Noer, S. W. M., M. Wijaya., Khadirman. 2017. Pemanfaatan Tepung Ubi Jalar Sebagai Varietas Bahan Baku Pembuatan Bolu Kukus. *Jurnal Teknologi Pertanian 3 (2017) : 560-571.*
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pradhan, A. D. 2014. Sex Differences in the Metabolic Syndrome: Implications for Cardiovascular Health in Women. *Clinical Chemistry 60 (1): 44-52.*
- Putri Sefanadia. 2019. Pengembangan Hybrid Tepung Ubi Jalar Kaya Antioksidan. *Vol 10 : 2 (153-162)*

- Rahmawati Ana. 2014. Mekanisme Terjadinya Inflamasi dan Stress Oksidatif pada Obesitas. *Vol 5 : 1-8*
- Rahmawati Febriana. 2012. *Kepetuhan Mengonsumsi Tablet Besi Folat pada Ibu Hamil dan Faktor yang Mempengaruhi*. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang.
- Rao B.S.N. 2000. Nutritive Value of Rice Bran. *Nutrition Foundation of India ; 5-8.*
- Rini Sandra. 2015. Sindrom Metabolik. *Journal Majority 4(4) ; 88-93*
- Sakurai T., S. Limuro., H. Umegaki., Y. Ohashi., H. Ito. 2010. Age-Associated Increase in Abdominal Obesity and Insulin Resistance, and Usefulness of AHA/NHLBI Definition of Metabolic Syndrome for Predicting Cardiovascular Disease in Japanese Elderly with Type 2 Diabetes Mellitus. *Gerontology ; 56; 141-149*
- Santoso Agus. 2011. Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya bagi Kesehatan. *Magistra 23 (75): 35-40.*
- Sari. P.V dan Triyanti. 2013. Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Dominan Lingkar Pinggang Pegawai dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta tahun 2013. FKM UI
- Simbolon, M. W, H. Rusmarilin, dan E. Julianti. 2017. Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik flakes dari bekatul beras, Tepung Kacang Hijau, dan Tepung Ubi Jalar Kuning dan Penambahan Kuning Telur. *Jurnal Rekayasa Pangan dan Pertanian 5 (02): 310-317.*
- Sudargo, T., H. F. LM, F. Rosiyani, N. A. Kusmayanti. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. Editor by Sugeng Eko Irianto. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sukasih, E. dan Setyadjit, 2012. Formulasi Pembuatan Flakes Berbasis Talas untuk Makanan. *Jurnal Pascapanen 9(2) 2012: 70-76.*

- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Editor by Tanti. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Susantiningih Tiwuk. 2015. *Obesitas dan Stress Oksidatif*. Vol (5):89-93
- Tchernof, A. and J. Depres. 2013. Pathophysiology of Human Visceral Obesity : An Update. *American Physiology Society Rev* 93: 359-404.
- Walker, S.E., M. J. Gurka., M. N Oliver., D. W. Johns., M. D. Deboer. 2010. Racial/ethnic discrepancies in the metabolic syndrome begin in childhood and persist after adjustment for environmental factors. *Metabolism, Metabolism and Cardivaskuler Diseases* 22 (2012) : 141-148.
- World Health Organization (WHO). 2008. *Waist Curcumference and Waist- Hip Ratio*. World Health Organization
- Widyasitoesmi, H. S. 2010. *Formulasi dan Karakteristik Flakes Berbasis Sorgum (sorgum bicolor L) dan Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas L.)*. Skripsi Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor.
- Winarti Sri. 2010. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wirawati, C. U. dan D. E. Nirmagustina. 2009. Studi In Vivo Produk Sereal dari Tepung Bekatul dan Tepung Ubi Jalar Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian* 14 (2):142-147.
- Zhang, Y., F. Niu, J. Sun, and R. Yue. 2015. Purple Sweet Potato (Ipomoea batatas L.) Color Alleviates High-fat-diet-induced Obesity in SD Rat by Mediating Leptin's Effect and Attenuating Oxidative Stress. *Journal Food Sci. Biotechnol.* 24 (4): 1525-1532.