

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan gizi rumah sakit adalah kegiatan memenuhi kebutuhan gizi masyarakat baik rawat inap maupun rawat jalan untuk peningkatan kesehatan dalam rangka upaya preventif, promotif, kuratif, dan rehabilitatif. Pelayanan diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuh. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien (Kemenkes RI, 2013).

Kegiatan pelayanan gizi di rumah sakit, khususnya di ruang rawat inap dimulai dari proses pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi meliputi perencanaan, penyediaan makanan, penyuluhan/edukasi, dan konseling gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi (Kemenkes RI, 2013).

Berdasarkan data hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, prevalensi diabetes mellitus (DM) pada daerah pedesaan meningkat menjadi 6,8% dibanding tahun 2007 yang menduduki ranking ke-6 dengan 5,8%. Sedangkan pada tahun 2013 didaerah perkotaan 7%, jumlah ini menurun dibanding hasil Riskesdas tahun 2007 bahwa proporsi penyebab kematian akibat DM pada kelompok usia 45-54 tahun di daerah perkotaan yaitu 14,7% yang saat itu menduduki ranking ke-2 (Kemenkes RI, 2013).

Berdasarkan permasalahan tersebut diperlukan peran ahli gizi untuk membantu pasien mengatasi masalah kesehatannya. Dukungan ahli gizi dalam menentukan diet sangat diperlukan untuk membantu proses penyembuhannya.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.1.2 Tujuan Umum

Tujuan Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) secara umum yaitu untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan

mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/industry/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL, dan meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing – masing agar mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus Sarjana Sain Terapan (SST).

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Melakukan pengkajian data dasar
2. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi
3. Membuat rencana intervensi monitoring dan evaluasi
4. Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi
5. Membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga

1.2.3 Manfaat

1. Bagi Program Studi Gizi Klinik
Untuk menambah informasi baru dan sebagai acuan mengenai kegiatan MAGK dirumah sakit bagi adik tingkat di program studi gizi klinik.
2. Bagi Mahasiswa
Menambah wawasan dan pengetahuan baru mengenai kegiatan MSPM dirumah sakit dan sebagai bekal untuk bekerja setelah lulus sarjana.

1.3 Lokasi dan Waktu

Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada rumah sakit CITRA HUSADA dilaksanakan didaerah masing – masing mahasiswa. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 03 januari – 05 januari 2021.

1.4 Metode Pelaksanaan

Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada rumah sakit CITRA HUSADA dilakukan dengan metode *daring/online*. Kegiatan PKL ini menggunakan media aplikasi *wathsap* sebagai metode PKL *daring*.