

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Praktek Kerja Lapangan (PKL) adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada perusahaan/industri/rumah sakit dan atau instansi lainnya, yang diharapkan dapat menjadi wahana penumbuhan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Dalam kegiatan PKL ini diharapkan mahasiswa akan memperoleh keterampilan yang tidak semata-mata bersifat kognitif dan afektif namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan managerial. Praktek Kerja Lapangan (PKL) dilaksanakan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa.

Bagi mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik, kegiatan PKL, yaitu Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit. Kegiatan PKL MAGK ini adalah salah satu kegiatan yang mendukung tercapainya kompetensi seorang ahli gizi (*registered dietien*). Rincian kompetensi yang ingin di capai adalah : kemampuan menggunakan teknologi informasi dan komunikasi, kemampuan menginterpretasikan pengetahuan baru ke dalam praktek, kemampuan melakukan supervisi pendidikan dan training kepada kelompok sasaran (tenaga pengolah makanan) serta mengembangkan dan mereview materi pendidikan untuk kelompok sasaran.

Rumah sakit merupakan salah satu sarana kesehatan yang memegang peranan penting untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Fungsi dari rumah sakit memberikan pelayanan yang sempurna, baik pencegahan maupun pengobatan penyakit. Salah satu pelayanan di rumah sakit saat ini adalah asuhan gizi klinik. Asuhan gizi klinik dilaksanakan dengan tujuan untuk mengintervensi penyakit pasien dan memberikan diet tertentu kepada pasien (Kementrian Kesehatan RI, 2013).

1.2 TUJUAN DAN MANFAAT

1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL) secara umum adalah meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL, dan

meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing-masing agar mereka mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus Sarjana Sain Terapan Gizi (S.Tr.Gz). Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (gap) yang di jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Mampu mengkaji skrining gizi dan pengkajian awal gizi pada *Diabetes Mellitus Nephropathy + Chronic Kidney Disease* Di Ruang Kaswari kelas 1 di RSD Kalisat Jember.
3. Mampu menetapkan diagnosa gizi berdasarkan identifikasi masalah yang diperoleh pada pasien *Diabetes Mellitus Nephropathy + Chronic Kidney Disease* Di Ruang Kaswari kelas 1 di RSD Kalisat Jember.
4. Mampu melakukan intervensi gizi, rencana dan implementasi asuhan gizi pada pasien *Diabetes Mellitus Nephropathy + Chronic Kidney Disease* Di Ruang Kaswari kelas 1 di RSD Kalisat Jember.
5. Mampu melakukan monitoring dan evaluasi pelayanan gizi pada pasien *Diabetes Mellitus Nephropathy + Chronic Kidney Disease* Di Ruang Kaswari kelas 1 di RSD Kalisat Jember.
6. Mampu menyusun menu makanan pada pasien *Diabetes Mellitus Nephropathy + Chronic Kidney Disease* Di Ruang Kaswari kelas 1 di RSD Kalisat Jember.
7. Mampu mengolah menu makanan pasien *Diabetes Mellitus Nephropathy + Chronic Kidney Disease*.
8. Mampu melakukan edukasi dietetik mandiri pada pasien *Diabetes Mellitus Nephropathy + Chronic Kidney Disease* pada salah satu anggota keluarga.

1.2.3 Manfaat

1. Mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.
2. Mahasiswa mendapatkan pengalaman yang sesuai dengan kompetensi bidang keahliannya.
3. Mahasiswa diharapkan mampu membuat assessment hingga rencana monitoring evaluasi pada pasien.
5. Mahasiswa diharapkan lebih kompeten dalam melakukan manajemen asuhan gizi klinik.

1.3 Lokasi dan Jadwal Kegiatan Praktek Kerja Lapang

1.3.1 Lokasi :

Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember, Kabupaten Jember, Jawa Timur

1.3.2 Jadwal Kegiatan :

Kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan pada tanggal 5 januari 2021 hingga 5 Februari 2021.

1.4 Metode Pelaksanaan

1.4.1 Sumber Data

a. Data Primer

Data primer meliputi informasi tentang data pasien dan diperoleh dari ahli gizi seperti biodata, antropometri, biokimia, fisik klinis, riwayat penyakit dan riwayat makan pasien.

b. Data Sekunder

Data sekunder meliputi gambaran umum RSD Kalisat Jember, gambaran umum instalasi gizi.

1.4.2 Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan dilakukan secara daring di rumah masing-masing dengan menggunakan via *WhatsApp* (WA) melalui grub. Kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik meliputi 3 kegiatan. Selama kegiatan PKL berlangsung data yang didapatkan merupakan data yang sudah di berikan ahli gizi.

