

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, B. P., & Ashadi, K. (2019). Perbandingan Rasio Keringat Pada Remaja Putra Dan Putri Pada Dua Lingkungan Yang Berbeda. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(1), 10–18. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v18i1.656>.
- Amier, A. (2012). KESEHATAN DALAM PERSPEKTIF ISLAM. *Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) Tri Dharma Nusantara*, 6.
- Adriani, M dan Bambang Wirjarmadi. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Andayani K dan Dieny. 2013. Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-Laki. [Artikel ilmiah]. Universitas Diponegoro.
- Anita S. 2017. Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja di Bengkel Divisi General Engeneering PT PAL Indonesia. *Media Gizi Indonesia* 12 (1): 47-53.
- Almatsier, S., Susirag, S. dan Moesijanti, S. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ashadi, K. (2015). *Pentingnya Hidrasi Bagi Atlet*. Surabaya: Unipress.

- Ashadi, K., Mirza, D. N., & Siantoro, G. (2018). Hydration status in adolescent runners: Pre and post training. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 296(1). <https://doi.org/10.1088/1757-899X/296/1/012014>
- Baron, S., Courbebaisse, M., Lepicard, E. M., & Friedlander, G. (2015). Assessment of hydration status in a large population. *British Journal of Nutrition*, 113(1), 147–158. <https://doi.org/10.1017/S000711451400321>.
- Bates GP and Schneider J.2008. *Hydration and physiological workload of UAE Constructuion Workers: A Prospective Longitudinal Observational Study*. *Journal Occupational Medicine an Toxicology*. 21 (3), 1-10.
- Batmanghelidj F. 2007. *Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Buanasita A, Andriyanto, Sulistyowati I. 2015. *Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas*. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 2 (1): 11-22.
- Briawan, D., Sedayu, T. R., & Ekayanti, I. (2011). Kebiasaan minum dan asupan cairan remaja di perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17729>.
- Brenna H. 2012. *Nutrition Made Incredibly Easy Second Edition*. Penerbit buku kedokteran GEC. Jakarta.
- Bohn, D. 2015. Fluids and Electrolytes in Children. *Critical Care Medicine*.
- Calara S. 2014. Perbandingan Pengukuran Presentase Lemak Tubuh dengan Skinfold Caliper dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). [Karya Tulis Ilmiah]. Universitas Semarang.

- Cahanar, R dan Irwan Suhandi. 2006. *Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Cahyani. 2014. *Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya [Naskah Publikasi]*. Universitas Tanjungpura.
- Cakrawati dan Mustika. 2014. *Bahan Pangan Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Citerawati dan Sukati. 2017. *Assesment Gizi*. Trans Medika. Yogyakarta.
- Dewi, H. 2015. *The Secret of Water*. Yogyakarta: Cemerlang Publising.
- Fauziah, M. 2011. *Sehat dengan Air Putih*. Stomata. Surabaya.
- Firdaus, A. & Ashadi, K. (2018). Prosiding Seminar Nasional: Dampak Aktivitas Olahraga Terhadap Perbandingan Rasio Keringat Antara Laki-Laki dan Perempuan. *In Seminar Nasional* (pp. 278-284). Malang: Universitas Negeri Malang.
- Gustam. 2012. *Faktor Dehidrasi pada remaja dan Dewasa*. [Skripsi]. Intitut Pertanian Bogor.
- Hardinsyah, Supariasa. 2014. *Buku Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit buku kedokteran. Jakarta.
- Harun, R. (2017). HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK CAIRAN DENGAN STATUS HIDRASI PADA SISWA DI SMP 04 TANGGUL KABUPATEN JEMBER. *Unpublished*, 549, 40–42.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik

Indonesia nomor : 75 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Direktorat Bina Gizi. Jakarta.

Maryunani, A. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.

Mawadaturrohmah. 2016. *Asupan Air dan Status Hidrasi pada Wanita Dewasa Muda saat Puasa Ramadan*. [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.

Ningsih, S. W. K. (2014). Perbedaan Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi Pada Remaja Overweight dan Non Overweight di SMK Batik 1 Surakarta. *Lincoln Arsyad*,3(2),1–46.
<http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/112>.

Nursalam.2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.

Prayitno, S.O. 2012. *Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Petiwi D.2015. *Status Dehidrasi Jangka Pendek berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urine pada Remaja kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta tahun 2015*. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Ratnasari, & Soekatri, M. (2012). Hubungan Pola Minum dan Jumlah Konsumsi Cairan dari Minuman terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012. *Gizi Indon*, 35(2), 120–125.

- Reza Iman Ramdhan. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi dan Konsumsi Cairan pada Atlet Bola Basket Putra dan Putri Kejurda Kelompok Usia-18 Kabupaten Indramayu. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Rismayanthi, C., & Ramadhan, R. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket. *Medikora*, 15(1), 53–67. <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10068>
- Santoso BI, Hardinsyah, Siregar P, Pardede SO. 2011. *Air Bagi Kesehatan*. Centra Communications. Jakarta
- Sari, N. A., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Asupan Cairan , Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi General Engineering PT PAI INDONESIA. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47–53.
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Sofyan Ismail. 2010. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis edisi ketiga*. In: *Pemilihan Subyek Penelitian dan Desain Penelitian*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sherwood, L. 2016. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- Soetjiningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sulistomo, dkk.2014. *Status Hidrasi Pada Kondisi Umum dan Khusus*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B dan Fajar, I.2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

- Susetyowati. 2017. *Gizi Remaja Dalam Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. (Penyunting Hardinsyah dan Supariasa, I.D.N). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hal: 160-30.
- Tammy C, Nithin R, Melissa A, Kendrin R, Matthew M. D. Inadequate Hydration, BMI, and Obesity Among US Adults: NHANES 2009-2012. *Annals Of Family Medicine*. 2016; 14(4): 13-25
- Wahyuningsih, Y. W. (2014). Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 3(1), 90–97.
- Wardana, S. 2014. *Perbedaan Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi Pada Remaja Overweight dan Non Overweight di SMK Batik 1 Surakarta*. Naskah Publikasi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wiardani, N.K. 2017. *Penatalaksanaan Diet Obesitas*. Dalam *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi* (Penyunting Hardinsyah dan Supariasa, I.D.N). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hal: 280-293.